



федеральное государственное бюджетное образовательное  
учреждение высшего образования  
«Тюменский государственный медицинский университет»  
Министерства здравоохранения Российской Федерации  
(ФГБОУ ВО Тюменский ГМУ Минздрава России)

Программа заслушана и утверждена  
на заседании ЦКМС  
протокол № 1 от 13 октября 2021г.

Изменения и дополнения  
утверждены на заседании ЦКМС  
Протокол № 9 от 17 мая 2023г.

**УТВЕРЖДАЮ:**

Проректор по молодежной политике  
и региональному развитию

\_\_\_\_\_ С.В. Соловьева

« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2023г.

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА (МОДУЛЬ) ДИСЦИПЛИНЫ  
Б1.В.ДВ.01.03 «Медицинская реабилитация» (адаптационный модуль)  
Вариативная часть, дисциплины по выбору**

**ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ –  
Уровень подготовки кадров высшей квалификации -  
Программа ординатуры  
СПЕЦИАЛЬНОСТИ 31.08.65 ТОРАКАЛЬНАЯ ХИРУРГИЯ**

Тюмень, 2023

Рабочая программа составлена на основании требований Федерального государственного образовательного стандарта высшего образования по специальности 31.08.65 «Торакальная хирургия» (уровень подготовки кадров высшей квалификации) №1108 от 26 августа 2014 г.

Индекс Б1.В.ДВ.01.03

Рабочая программа обсуждена на заседании кафедры медицинской профилактики и реабилитации ИНПР (протокол № \_\_, « \_\_ » \_\_\_\_\_ 2019г.)

Заведующий кафедрой, д.м.н., доцент Е.Ф. Туровина

**Согласовано:**

Директор Института непрерывного профессионального развития  
д.м.н., профессор

С.В. Соловьева

Председатель Методического Совета по непрерывному профессиональному развитию  
д.м.н., профессор  
(протокол № 9 от 20.09.2021 г.)

В.А. Жмуров

Программа заслушана и утверждена на заседании ЦКМС (протокол № 01 от 13.10.2021 г.)

Председатель ЦКМС  
д.м.н., профессор  
(протокол № 01 от 13.10.2021 г.)

Т.Н. Василькова

Составители программы:  
заведующий кафедрой медицинской профилактики и реабилитации ИНПР,  
д.м.н. доцент, Е.Ф. Туровина

## 1. Цель и задачи дисциплины

**Целью освоения дисциплины** является проведение и контроль эффективности за мероприятиями медицинской реабилитации пациентам с заболеваниями и (или) состояниями, в том числе травмами, грудной клетки и органов грудной полости, требующими хирургического лечения.

### **Задачами дисциплины являются:**

1. Освоить основы и методы реабилитации пациентов с заболеваниями и (или) состояниями, в том числе травмами, грудной клетки и органов грудной полости, требующими хирургического лечения.

2. Изучить медицинские показания и медицинские противопоказания к проведению реабилитационных мероприятий у пациентов с заболеваниями и (или) состояниями, в том числе травмами, грудной клетки и органов грудной полости, требующими хирургического лечения, в том числе при реализации индивидуальной программы реабилитации или абилитации инвалидов.

3. Изучить порядок организации санаторно-курортного лечения.

## 2. Место дисциплины в структуре ОП

Дисциплина «Медицинская реабилитация» относится к вариативной части Блока 1 образовательной программы подготовки кадров высшей квалификации ПО, по специальности «Торакальная хирургия» и относится к «Дисциплинам по выбору» «Адаптационный модуль» и предназначена для изучения лицами с ограниченными физическими.

## 3. Требования к результатам освоения дисциплины

Изучение дисциплины направлено на формирование следующих компетенций:

готовность к применению природных лечебных факторов, лекарственной, немедикаментозной терапии и других методов у пациентов, нуждающихся в медицинской реабилитации и санаторно-курортном лечении (ПК-8);

| Основные признаки освоения компетенций  | Оценочные средства, используемые при аттестации |
|---|---|
| <b>ПК-8</b> готовность к применению природных лечебных факторов, лекарственной, немедикаментозной терапии и других методов у пациентов, нуждающихся в медицинской реабилитации и санаторно-курортном лечении;   |   |
| <b>Знать:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Порядок организации санаторно-курортного лечения</li><li>• Основы реабилитации пациентов с заболеваниями и (или) состояниями, в том числе травмами, грудной клетки и органов грудной полости, требующими хирургического лечения</li><li>• Методы медицинской реабилитации пациентов с заболеваниями и (или) состояниями, в том числе травмами, грудной клетки и органов</li></ul> | Тесты, опрос, ситуационные задачи               |

грудной полости, требующими хирургического лечения

- Медицинские показания и медицинские противопоказания к проведению реабилитационных мероприятий у пациентов с заболеваниями и (или) состояниями, в том числе травмами, грудной клетки и органов грудной полости, требующими хирургического лечения, в том числе при реализации индивидуальной программы реабилитации или абилитации инвалидов

- Механизм воздействия реабилитационных мероприятий на организм пациентов с заболеваниями и (или) состояниями, в том числе травмами, грудной клетки и органов грудной полости, требующими хирургического лечения, в том числе при реализации индивидуальной программы реабилитации или абилитации инвалидов

- Медицинские показания для направления пациентов с заболеваниями и (или) состояниями, в том числе травмами, грудной клетки и органов грудной полости, требующими хирургического лечения, к врачам-специалистам для назначения и проведения мероприятий медицинской реабилитации и санаторно-курортного лечения, в том числе при реализации индивидуальной программы реабилитации или абилитации инвалидов
- Способы предотвращения или устранения осложнений, побочных действий, нежелательных реакций, в том числе серьезных и непредвиденных, возникших в результате мероприятий медицинской реабилитации пациентов с заболеваниями и (или) состояниями, в том числе травмами, грудной клетки и органов грудной полости, требующими хирургического лечения, в том числе при реализации индивидуальной программы реабилитации или абилитации инвалидов;

**Уметь:**

- Определять медицинские показания для проведения мероприятий медицинской реабилитации пациентов с заболеваниями и (или) состояниями, в том числе травмами, грудной клетки и органов грудной полости, требующими хирургического лечения, в том числе при реализации индивидуальной программы реабилитации или абилитации инвалидов, в соответствии с порядками оказания медицинской помощи и санаторно-курортного лечения, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи

- Разрабатывать план мероприятий медицинской реабилитации для пациентов с заболеваниями и (или) состояниями, в том числе травмами, грудной клетки и органов грудной полости, требующими хирургического лечения, в том числе при реализации индивидуальной программы реабилитации или абилитации инвалидов, в соответствии с порядками оказания медицинской помощи и санаторно-курортного лечения, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи

- Проводить мероприятия медицинской реабилитации пациентов с заболеваниями и (или) состояниями, в том числе травмами, грудной клетки и органов грудной полости, требующими хирургического лечения, в том числе при реализации индивидуальной программы реабилитации или абилитации инвалидов, в соответствии с порядками оказания медицинской помощи и санаторно-курортного лечения,

клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи

- Определять медицинские показания для направления пациентов с заболеваниями и (или) состояниями, в том числе травмами, грудной клетки и органов грудной полости, требующими хирургического лечения, к врачам-специалистам для назначения и проведения мероприятий по медицинской реабилитации и санаторно-курортного лечения, в том числе при реализации индивидуальной программы реабилитации или абилитации инвалидов, в соответствии с порядками оказания медицинской помощи и санаторно-курортного лечения, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи

- Оценивать эффективность и безопасность мероприятий медицинской реабилитации пациентов с заболеваниями и (или) состояниями, в том числе травмами, грудной клетки и органов грудной полости, требующими хирургического лечения, в том числе при реализации индивидуальной программы реабилитации или абилитации инвалидов

**Владеть:**

- Составление плана мероприятий медицинской реабилитации пациентов с заболеваниями и (или) состояниями, в том числе травмами, грудной клетки и органов грудной полости, требующими хирургического лечения, в соответствии с порядками оказания медицинской помощи и санаторно-курортного лечения, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи

- Проведение мероприятий медицинской реабилитации пациентов с заболеваниями и (или) состояниями, в том числе травмами, грудной клетки и органов грудной полости, требующими хирургического лечения, в том числе при реализации индивидуальной программы реабилитации или абилитации инвалидов  
Направление пациентов с заболеваниями и (или) состояниями, в том числе травмами, грудной клетки и органов грудной полости, требующими хирургического лечения, к врачам-специалистам для назначения и проведения мероприятий медицинской реабилитации, санаторно-курортного лечения, в том числе при реализации индивидуальной программы реабилитации или абилитации инвалидов, в соответствии с порядками оказания медицинской помощи и санаторно-курортного лечения, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи

- Оценка эффективности и безопасности мероприятий медицинской реабилитации пациентов с заболеваниями и (или) состояниями, в том числе травмами, грудной клетки и органов грудной полости, требующими хирургического лечения, в соответствии с порядками оказания медицинской помощи и санаторно-курортного лечения, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи

## 4. Распределение трудоемкости дисциплины

### 4.1. Разделы дисциплины, виды учебной работы и формы текущего контроля

| Вид учебной работы   | Трудоемкость                   |                                  | Трудоемкость по годам (АЧ) |           |           |           |
|--|--------------------------------|----------------------------------|----------------------------|-----------|-----------|-----------|
|  | объем в зачетных единицах (ЗЕ) | объем в академических часах (АЧ) | 1 год                      |           | 2 год     |           |
|  |                                |                                  | 1 семестр                  | 2 семестр | 3 семестр | 4 семестр |
| Аудиторная работа, в том числе                                     | 3                              | 90                               | 18                         | 27        | 27        | 18        |
| Лекции (Л)   | 0,5                            | 18                               | -                          | 9         | 9         | -         |
| Практические занятия (ПЗ) / Клинические практические занятия (КПЗ) | 1                              | 36                               | 9                          | 9         | 9         | 9         |
| Семинары (С)   | 1                              | 36                               | 9                          | 9         | 9         | 9         |
| Самостоятельная работа (СР)  | 0,5                            | 18                               | 9                          | -         | -         | 9         |
| Промежуточная аттестация   |                                |                                  |                            |           |           |           |
| зачет/экзамен (указать 3 или Э)                                    |                                | Зачет                            |                            |           |           |           |
| <b>ИТОГО</b>   | <b>3</b>                       | <b>108</b>                       | <b>27</b>                  | <b>27</b> | <b>27</b> | <b>27</b> |

| № | Год обучения | Наименование раздела дисциплины | Виды учебной работы (в АЧ) |           |           |           |            | Оценочные средства                   |
|---|--------------|---------------------------------|----------------------------|-----------|-----------|-----------|------------|--------------------------------------|
|   |              |                                 | Л                          | ПЗ        | С         | СР        | Всего      |                                      |
| 1 | 1 год        | Общие вопросы реабилитации      | 9                          | 18        | 18        | 9         | 54         | Тестирование, собеседование          |
| 2 | 2 год        | Частные вопросы реабилитации    | 9                          | 18        | 18        | 9         | 54         | Собеседование, составить ИНПР, ИНПРа |
|   |              | <b>ИТОГО</b>                    | <b>18</b>                  | <b>36</b> | <b>36</b> | <b>18</b> | <b>108</b> | <b>Зачет</b>                         |

### 4.2. Распределение лекций по годам и семестрам обучения

| п/№ | Наименование тем лекций   | Объем в АЧ |       |
|-----|---|------------|-------|
|     |   | Год 1      | Год 2 |
| 1   | Клинические рекомендации по медицинской реабилитации при основных вариантах нарушений функций и структур организма, ограничений жизнедеятельности   | 3          |       |
| 2   | Основы медицинской реабилитации пациентов при основных заболеваниях, являющихся причиной инвалидности, неинфекционных заболеваниях, сопутствующих заболеваниях, патологических состояниях | 3          |       |
| 3   | Методы медицинской реабилитации пациентов при основных заболеваниях, являющихся причиной инвалидности, неинфекционных заболеваниях, сопутствующих заболеваниях, патологических состояниях | 3          |       |
| 4   | Механизм воздействия реабилитационных мероприятий на  |            | 3     |

|   |   |           |          |
|---|---|-----------|----------|
|   | организм пациентов при основных заболеваниях, являющихся причиной инвалидности, неинфекционных заболеваниях, сопутствующих заболеваниях, патологических состояниях  |           |          |
| 5 | Медицинские показания для направления пациентов, имеющих нарушения функций и структур организма человека и последовавшие за ними ограничения жизнедеятельности, к специалистам мультидисциплинарных бригад для назначения мероприятий по медицинской реабилитации, в том числе при реализации индивидуальной программы реабилитации инвалидов   |           | 3        |
| 6 | Медицинские показания для направления пациентов, имеющих стойкое нарушение функции организма, обусловленного нарушениями функций и структур, ограничением жизнедеятельности, на медико-социальную экспертизу, в том числе для составления индивидуальной программы реабилитации инвалидов, требования к оформлению медицинской документации, неинфекционных заболеваниях и сопутствующих заболеваниях |           | 3        |
|   | <b>Всего по семестрам</b>   | <b>9</b>  | <b>9</b> |
|   | <b>ИТОГО:</b>   | <b>18</b> |          |

#### 4.3. Распределение тем практических занятий по годам и семестрам

| п/№ | Наименование тем практических занятий  | Объем в АЧ |       |
|-----|--|------------|-------|
|     |  | Год 1      | Год 2 |
| 1   | Определять медицинские показания для проведения мероприятий медицинской реабилитации пациентов, имеющих нарушения функций и структур организма человека и последовавшие за ними ограничения жизнедеятельности  | 3          |       |
| 2   | Разрабатывать план реабилитационных мероприятий для пациентов, имеющих нарушения функций и структур организма человека и последовавшие за ними ограничения жизнедеятельности, в том числе при реализации индивидуальной программы реабилитации инвалидов   | 3          |       |
| 3   | Проводить мероприятия по медицинской реабилитации пациентов, имеющих нарушения функций и структур организма человека и последовавшие за ними ограничения жизнедеятельности, в том числе при реализации индивидуальной программы реабилитации инвалидов   | 3          |       |
| 4.  | Определять медицинские показания для направления пациентов, имеющих нарушения функций и структур организма человека и последовавшие за ними ограничения жизнедеятельности, к специалистам мультидисциплинарной бригады для назначения и проведения мероприятий по медицинской реабилитации, в том числе при реализации индивидуальной программы реабилитации инвалидов | 3          |       |
| 5.  | Применять лекарственные препараты и медицинские изделия в процессе медицинской реабилитации в соответствии с действующим порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи  | 3          |       |
| 6.  | Оценивать эффективность и безопасность мероприятий по  | 3          |       |

|     |  |           |           |
|-----|--|-----------|-----------|
|     | медицинской реабилитации пациентов, имеющих нарушения функций и структур организма человека и последовавшие за ними ограничения жизнедеятельности, в том числе при реализации программы реабилитации инвалидов                               |           |           |
| 7.  | Организация и проведение мероприятий медицинской реабилитации пациентам с заболеваниями и травмами, грудной клетки и органов грудной полости, требующими хирургического лечения, на 1 этапе реабилитации                                     |           | 3         |
| 8.  | Организация и проведение мероприятий медицинской реабилитации пациентам с заболеваниями и травмами, грудной клетки и органов грудной полости, требующими хирургического лечения, на 2 этапе реабилитации                                     |           | 3         |
| 9.  | Организация и проведение мероприятий медицинской реабилитации пациентам с заболеваниями и травмами, грудной клетки и органов грудной полости, требующими хирургического лечения, на 3 этапе реабилитации в амбулаторно-поликлинической этапе |           | 3         |
| 10. | Организация и проведение мероприятий медицинской реабилитации пациентам с заболеваниями и травмами, грудной клетки и органов грудной полости, требующими хирургического лечения, на санаторном этапе реабилитации                            |           | 3         |
| 11. | Организация и проведение мероприятий медицинской реабилитации пациентам с заболеваниями и травмами, грудной клетки и органов грудной полости, требующими хирургического лечения, в процессе медико-социальной реабилитации.                  |           | 3         |
| 12. | Частные вопросы реабилитации пациентов с заболеваниями системы органов дыхания   |           | 3         |
|     | <b>ИТОГО:</b>  | <b>18</b> | <b>18</b> |

#### 4.4. Распределение тем семинаров по годам и семестрам

| п/№ | Наименование тем семинаров  | Объем в АЧ |       |
|-----|---|------------|-------|
|     |   | Год 1      | Год 2 |
| 1   | Порядок организации санаторно-курортного лечения  | 6          |       |
| 2   | Основы реабилитации пациентов с заболеваниями и (или) состояниями, в том числе травмами, грудной клетки и органов грудной полости, требующими хирургического лечения  | 6          |       |
| 3   | Методы медицинской реабилитации пациентов с заболеваниями и (или) состояниями, в том числе травмами, грудной клетки и органов грудной полости, требующими хирургического лечения  | 6          |       |
| 4   | Механизм воздействия реабилитационных мероприятий на организм пациентов с заболеваниями и (или) состояниями, в том числе травмами, грудной клетки и органов грудной полости, требующими хирургического лечения, в том числе при реализации индивидуальной программы реабилитации или абилитации инвалидов |            | 6     |
| 5   | Медицинские показания для направления пациентов с заболеваниями и (или) состояниями, в том числе травмами, грудной клетки и органов грудной полости, требующими хирургического лечения, к врачам-специалистам для назначения и проведения мероприятий медицинской реабилитации и                          |            | 6     |



|   |   |           |           |
|---|---|-----------|-----------|
|   | санаторно-курортного лечения, в том числе при реализации индивидуальной программы реабилитации или абилитации инвалидов   |           |           |
| 6 | Способы предотвращения или устранения осложнений, побочных действий, нежелательных реакций, в том числе серьезных и непредвиденных, возникших в результате мероприятий медицинской реабилитации пациентов с заболеваниями и (или) состояниями, в том числе травмами, грудной клетки и органов грудной полости, требующими хирургического лечения, в том числе при реализации индивидуальной программы реабилитации или абилитации инвалидов |           | 6         |
|   | <b>ИТОГО:</b>   | <b>18</b> | <b>18</b> |

#### 4.5. Распределение самостоятельной работы (СР) по видам и годам

| п/№ | Наименование вида СР*  | Объем в АЧ |          |
|-----|--|------------|----------|
|     |  | Год 1      | Год 2    |
| 1.  | Общие вопросы реабилитации   | 9          |          |
| 1.1 | Организационно-методические подходы к организации лечебной физкультуры пациентам с заболеваниями травмами грудной клетки | 3          |          |
| 1.2 | Организационно-методические подходы к организации физиотерапии пациентам с заболеваниями травмами грудной клетки         | 3          |          |
| 1.3 | Природно-климатические факторы в реабилитации пациентов с заболеваниями и травмами грудной клетки                        | 3          |          |
| 2.  | Частные вопросы реабилитации   |            | 9        |
| 2.1 | Нервно-мышечные заболевания как причина патологии грудной клетки, показания и противопоказания к реабилитации            |            | 3        |
| 2.2 | Медицинская реабилитация детей с заболеваниями и травмами, в том числе грудной клетки                                    |            | 3        |
| 2.3 | Медицинская реабилитация во фтизиатрии   |            | 3        |
|     | <b>ИТОГО:</b>  | <b>9</b>   | <b>9</b> |

### 5. Оценочные средства для контроля успеваемости и результатов освоения дисциплины

#### 5.1. Формы текущего контроля и промежуточной аттестации\*, виды оценочных средств:

| № п/п | Год | Формы контроля | Наименование раздела дисциплины | Оценочные средства |                           |                              |
|-------|-----|----------------|---------------------------------|--------------------|---------------------------|------------------------------|
|       |     |                |                                 | Виды               | Кол-во вопросов в задании | Кол-во независимых вариантов |
| 1     | 2   | 3              | 4                               | 5                  | 6                         | 7                            |
|       |     |                |                                 |                    |                           |                              |

|    |   |       |                              |                     |    |   |
|----|---|-------|------------------------------|---------------------|----|---|
| 1. | 1 | зачет | Общие вопросы реабилитации   | Тестирование        | 10 | 2 |
|    |   |       |                              | Ситуационные задачи | 1  | 5 |
| 2. | 2 | зачет | Частные вопросы реабилитации | тестирование        | 10 | 2 |
|    |   |       |                              | Ситуационные задачи | 1  | 5 |

*\*формы текущего контроля: контроль самостоятельной работы, контроль освоения темы; формы промежуточной аттестации: зачет, экзамен*

## 5.2. Примеры оценочных средств:

### Примеры тестовых заданий:

| Вид | Код | Текст названия трудовой функции/ вопроса задания/ вариантов ответа   |
|-----|-----|--|
| В   | 001 | К УРОВНЯМ РЕАБИЛИТАЦИОННОГО ПОТЕНЦИАЛА ОТНОСЯТСЯ   |
| О   | А   | крайне низкий, низкий, средний, высокий  |
| О   | Б   | достаточный, не достаточный  |
| О   | В   | удовлетворительный, неудовлетворительный   |
| О   | Г   | первый, второй, третий   |
| В   | 002 | ШКАЛОЙ ОПРЕДЕЛЕНИЯ РЕАБИЛИТАЦИОННОГО ПОТЕНЦИАЛА ЯВЛЯЕТСЯ   |
| О   | А   | Рэнкин   |
| О   | Б   | Ривермид   |
| О   | В   | GRACE  |
| О   | Г   | ВАШ  |
| В   | 003 | К ФИЗИЧЕСКИМ УПРАЖНЕНИЯМ, ПОЛОЖИТЕЛЬНО ВЛИЯЮЩИМ НА КРОВООБРАЩЕНИЕ, ОТНОСЯТСЯ   |
| О   | А   | дыхательные  |
| О   | Б   | координационные  |
| О   | В   | статические  |
| О   | Г   | динамические (для конечностей)   |
| В   | 004 | К ПОКАЗАТЕЛЯМ, ДЛЯ РАСЧЕТА МАКСИМАЛЬНОГО ПОТРЕБЛЕНИЯ КИСЛОРОДА (Л/МИН) НЕПРЯМЫМ МЕТОДОМ, ПОСЛЕ ВЕЛОЭРГОМЕТРИИ, ОТНОСЯТСЯ |
| О   | А   | максимальная частота сердечных сокращений и максимальная мощность велоэргометрической нагрузки в кгм/мин                 |
| О   | Б   | мощность первой нагрузки в кгм/мин   |
| О   | В   | мощность второй нагрузки в кгм/мин   |
| О   | Г   | частота сердечных сокращений до нагрузки   |

|   |     |  |
|---|-----|--|
|   |     |  |
| В | 005 | ПРОБУ РУФЬЕ ИСПОЛЬЗУЮТ ДЛЯ ОЦЕНКИ  |
| О | А   | адаптации сердечно-сосудистой системы к физической нагрузке                              |
| О | Б   | частоты сердечных сокращений   |
| О | В   | качества выносливости  |
| О | Г   | артериального давления   |
|   |     |  |
| В | 006 | ДЛЯ ТРЕНИРОВОК ДЫХАТЕЛЬНОЙ МУСКУЛАТУРЫ У КАРДИОЛОГИЧЕСКИХ ПАЦИЕНТОВ ИСПОЛЬЗУЮТСЯ         |
| О | А   | дыхательные тренажеры  |
| О | Б   | тест с 6-минутной ходьбой  |
| О | В   | тредмил-тест   |
| О | Г   | велозргометрическая проба  |
|   |     |  |
| В | 007 | ПАССИВНАЯ ВЕРТИКАЛИЗАЦИЯ ПРОВОДИТСЯ  |
| О | А   | на 3-х секционной кровати и (или) поворотном столе                                       |
| О | Б   | с использованием стендера  |
| О | В   | самостоятельно   |
| О | Г   | в ходунках   |
|   |     |  |
| В | 008 | БАЗОВЫМ ЭЛЕМЕНТОМ В РЕАБИЛИТАЦИИ ЯВЛЯЕТСЯ  |
| О | А   | физические тренировки  |
| О | Б   | дыхание  |
| О | В   | кашель   |
| О | Г   | пребывание в постели   |
|   |     |  |
| В | 009 | ДЛЯ ОЦЕНКИ АЖИТАЦИИ И СЕДАЦИИ ПРИМЕНЯЮТ ШКАЛУ  |
| О | А   | RASS   |
| О | Б   | Борга  |
| О | В   | GRACE  |
| О | Г   | MASA   |
|   |     |  |
| В | 010 | ПРИ ПРОВЕДЕНИИ МОБИЛИЗАЦИИ ПАЦИЕНТА СЛЕДУЕТ ОРИЕНТИРОВАТЬСЯ                              |
| О | А   | на стоп - сигналы, свидетельствующие о дестабилизации состояния пациента                 |
| О | Б   | на медикаментозное лечение   |
| О | В   | на питание   |
| О | Г   | на родственников   |
|   |     |  |
| В | 011 | ОПТИМАЛЬНЫМ РЕЖИМОМ ПУЛЬСА, ПРИ КОТОРОМ СЛЕДУЕТ ПРЕКРАТИТЬ ФИЗИЧЕСКУЮ НАГРУЗКУ, ЯВЛЯЕТСЯ |
| О | А   | 170 в/мин  |
| О | Б   | 150 в/мин  |
| О | В   | 140 в/мин  |
| О | Г   | 120 в/мин  |
|   |     |  |
| В | 012 | К СУБЪЕКТИВНЫМ ДАННЫМ САМОКОНТРОЛЯ ОТНОСИТСЯ   |
| О | А   | самочувствие   |
| О | Б   | пульс  |
| О | В   | масса тела   |

|   |     |   |
|---|-----|---|
| О | Г   | артериальное давление   |
| В | 013 | УТОМЛЕНИЕ ХАРАКТЕРИЗУЕТСЯ   |
| О | А   | функциональным состоянием, временно возникающим под влиянием продолжительной и интенсивной работы и приводящим к снижению ее эффективности                        |
| О | Б   | процессом, происходящим в организме после прекращения работы и заключающимся в постепенном переходе физиологических и биохимических функций к исходному состоянию |
| О | В   | перенапряжение нервной системы  |
| О | Г   | повышением работоспособности  |
| В | 014 | КРИТЕРИЯМИ ПРЕКРАЩЕНИЯ НАГРУЗОЧНЫХ ПРОБ ЯВЛЯЕТСЯ  |
| О | А   | развитие типичного приступа стенокардии   |
| О | Б   | повышение САД более чем 180 мм.рт.ст  |
| О | В   | достижение 50% возрастной ЧСС   |
| О | Г   | повышение ДАД более 90 мм.рт.ст   |
| В | 015 | ТРЕНИРУЮЩИИ ПУЛЬС РАССЧИТЫВАЕТСЯ ПО ФОРМУЛЕ   |
| О | А   | пульс тренирующий = пульс покоя + (пульс максимальный - пульс покоя) x 0.6  |
| О | Б   | пульс тренирующий = пульс покоя + (пульс максимальный - пульс покоя) x 0.9  |
| О | В   | пульс тренирующий = пульс покоя + (пульс максимальный + пульс покоя) x 0.6  |
| О | Г   | пульс тренирующий = пульс покоя + (пульс максимальный + пульс покоя) x 0.9  |
| В | 016 | В ПЕРВЫЕ НЕДЕЛИ ЗАНЯТИЙ ЧСС НА ВЫСОТЕ ФИЗИЧЕСКИХ ТРЕНИРОВОК, И, В ПЕРВЫЕ 3 МИНУТЫ ПОСЛЕ НЕЕ, НЕ ДОЛЖНА ПРЕВЫШАТЬ ИСХОДНУЮ, НЕ БОЛЕЕ ЧЕМ НА                        |
| О | А   | 20 ударов в минуту  |
| О | Б   | 30 ударов в минуту  |
| О | В   | 10 ударов в минуту  |
| О | Г   | 40 ударов в минуту  |

**6. Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины (печатные, электронные издания, интернет и другие сетевые ресурсы).**

**6.1. Перечень рекомендуемой литературы**

| №  | Наименование согласно библиографическим требованиям   | Количество экземпляров |              |
|----|---|------------------------|--------------|
|    |   | На кафедре             | В библиотеке |
|    | <b>Основная литература</b>  |                        |              |
| 1. | Физическая и реабилитационная медицина: национальное руководство; под ред. Профессора Г.Н. Пономаренко                  | 1                      |              |
| 2. | Епифанов, В. А. Реабилитация в травматологии : руководство / В. А. Епифанов, А. В. Епифанов. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2010. |                        | 5            |

|    | <b>Дополнительная литература</b>  |  |   |
|----|---|--|---|
| 1. | Лечебная физическая культура при заболеваниях сердечно-сосудистой и дыхательной систем [Текст] : учебное пособие / В. А. Маргазин [и др.] ; под ред. В. А. Маргазина, А. В. Коромыслова. - Санкт-Петербург : СпецЛит, 2015. |  | 1 |
| 2. | Лечебная физическая культура при заболеваниях сердечно-сосудистой и дыхательной систем [Текст] : учебное пособие / В. А. Маргазин [и др.] ; под ред. В. А. Маргазина, А. В. Коромыслова. - Санкт-Петербург : СпецЛит, 2015. |  | 5 |
| 3. | Епифанов, В. А. Реабилитация в травматологии : руководство / В. А. Епифанов, А. В. Епифанов. - М. : ГЭОТ АР-Медиа, 2010.  |  | 1 |
| 4. | Лечебная физическая культура при заболеваниях сердечно-сосудистой и дыхательной систем [Текст] : учебное пособие / В. А. Маргазин [и др.] ; под ред. В. А. Маргазина, А. В. Коромыслова. - Санкт-Петербург : СпецЛит, 2015  |  | 1 |

## **7. Содержание дисциплины:**

**Общие вопросы реабилитации:** Клинические рекомендации по медицинской реабилитации при основных вариантах нарушений функций и структур организма, ограничений жизнедеятельности. Международная классификация нарушений функционирования, ограничения жизнедеятельности и здоровья в применении к пациентам с патологией органов дыхания, после травм и операций на органах грудной клетки. Основы медицинской реабилитации пациентов при основных заболеваниях, являющихся причиной инвалидности, неинфекционных заболеваниях, сопутствующих заболеваниях, патологических состояниях. Методы медицинской реабилитации пациентов при основных заболеваниях, являющихся причиной инвалидности, неинфекционных заболеваниях, сопутствующих заболеваниях, патологических состояниях.

**Частные вопросы реабилитации:** Организация и проведение мероприятий медицинской реабилитации пациентам с заболеваниями и травмами, грудной клетки и органов грудной полости, требующими хирургического лечения, на 1 этапе реабилитации. Организация и проведение мероприятий медицинской реабилитации пациентам с заболеваниями и травмами, грудной клетки и органов грудной полости, требующими хирургического лечения, на 2 этапе реабилитации. Организация и проведение мероприятий медицинской реабилитации пациентам с заболеваниями и травмами, грудной клетки и органов грудной полости, требующими хирургического лечения, на 3 этапе реабилитации в амбулаторно-поликлинической этапе. Организация и проведение мероприятий медицинской реабилитации пациентам с заболеваниями и травмами, грудной клетки и органов грудной полости, требующими хирургического лечения, на санаторном этапе реабилитации. Организация и проведение мероприятий

медицинской реабилитации пациентам с заболеваниями и травмами, грудной клетки и органов грудной полости, требующими хирургического лечения, в процессе медико-социальной реабилитации. Частные вопросы реабилитации пациентов с заболеваниями системы органов дыхания.

## **8. Основные образовательные технологии**

Лекции читаются с применением современных средств демонстрационных мультимедийных-презентаций, часть лекций проводится в интерактивной форме взаимодействия с обучающимися.

Получение профессиональных знаний осуществляется путем последиplomного изучения предусмотренных учебным планом разделов образовательной программы не только на лекциях, семинарских и практических занятиях.

Семинарские занятия проводятся в интерактивной форме с коллективным обсуждением темы и конкретных ситуаций.

Практические занятия проводятся с применением нормативно-правовой базы определенного учреждения, определенной правовой формы.

Предусматривается самостоятельная работа с литературой. Изучение каждого раздела заканчивается тестовым контролем, решением ситуационных задач, подготовкой рефератов.

Отчетной документацией ординатора является дневник, в котором он фиксирует характер и объем выполненной работы, темы зачетных занятий и отметки о сдачи зачетов. В дневнике указываются прочитанные монографии, статьи периодической печати, методические указания, приказы, нормативные и законодательные документы, сведения о приобретенных практических навыках.

В процессе подготовки по дисциплине ординаторам предоставляется право выполнять учебно-исследовательские работы, готовить рефераты и участвовать в конференциях кафедры, научного общества молодых ученых Тюменского ГМУ.

## **9. Темы рефератов**

- Методы нормализации сурфактантной системы;
- Природные и преформируемые факторы нормализации антиоксидантной системы;
- Методы коррекции адаптационных реакций организма.
- Реабилитация пациентов после хирургического лечения гнойных ран грудной клетки

## **Формы аттестации по окончании дисциплины.**

- Компьютерный тестовый контроль (50 вопросов).
- Ситуационная задача.

## **10.Перечень практических навыков:**

- навыки работы с нормативными документами в области медицинской реабилитации;

- Разрабатывать план мероприятий медицинской реабилитации для пациентов с заболеваниями и (или) состояниями, в том числе травмами, грудной клетки и органов грудной полости, требующими хирургического лечения, в том числе при реализации индивидуальной программы реабилитации или абилитации инвалидов, в соответствии с порядками оказания медицинской помощи и санаторно-курортного лечения, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи;

- Проводить мероприятия медицинской реабилитации пациентов с заболеваниями и (или) состояниями, в том числе травмами, грудной клетки и органов грудной полости, требующими хирургического лечения, в том числе при реализации индивидуальной программы реабилитации или абилитации инвалидов, в соответствии с порядками оказания медицинской помощи и санаторно-курортного лечения, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи;

- Определять медицинские показания для направления пациентов с заболеваниями и (или) состояниями, в том числе травмами, грудной клетки и органов грудной полости, требующими хирургического лечения, к врачам-специалистам для назначения и проведения мероприятий по медицинской реабилитации и санаторно-курортного лечения, в том числе при реализации индивидуальной программы реабилитации или абилитации инвалидов, в соответствии с порядками оказания медицинской помощи и санаторно-курортного лечения, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи;

- Оценивать эффективность и безопасность мероприятий медицинской реабилитации пациентов с заболеваниями и (или) состояниями, в том числе травмами, грудной клетки и органов грудной полости, требующими хирургического лечения, в том числе при реализации индивидуальной программы реабилитации или абилитации инвалидов.

## **11.Нормативно - правовая документация:**

- Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации: Федеральный закон от 21.11.2011 № 323 - ФЗ .

- Приказ Минздрава России от 15.11.2012 N 928н "Об утверждении Порядка оказания медицинской помощи больным с острыми нарушениями мозгового кровообращения" (Зарегистрировано в Минюсте России 27 февраля 2013 N 27353)

- <http://www.rosminzdrav.ru/docs/mzsr/orders/1432>

- Приказ Минздрава России от 29.12.2012 N 1705н "О порядке организации медицинской реабилитации" (Зарегистрировано в Минюсте России 22 февраля 2013 г. N 27276)

- Профессиональный стандарт "Специалист по Медицинской реабилитации".

Клинические рекомендации:

- Вертикализация пациентов в процессе реабилитации

Скачать клинические рекомендации

- Ведение больных с последствиями позвоночно-спинномозговой травмы на втором и третьем этапах медицинской и медико-социальной реабилитации

Скачать клинические рекомендации

- Послеоперационное ведение больных со спондилолистезом

Скачать клинические рекомендации

Периоперационное ведение больных раком пищевода

Скачать клинические рекомендации

- Федеральные клинические рекомендации по диагностике и лечению постмастэктомического синдрома

Скачать клинические рекомендации

### 13. Материально-техническое обеспечение дисциплины

| Наименование подразделения                              | Наименование специализированных аудиторий, кабинетов, лабораторий и прочее с перечнем основного оборудования  | *Юридический адрес учебной базы в соответствии с лицензией на осуществление образовательной деятельности |
|---|---|--|
| Кафедра медицинской профилактики и реабилитации<br>ИНПР | ФГБОУ ВО Тюменский ГМУ Минздрава России, Помещение для проведения учебных занятий: аудитория, оборудованная мультимедийными и иными средствами обучения: учебная мебель 17 парт, 52 стула, доска, мультимедийный комплекс, доступ в Интернет.                                   | 625023, Тюменская область, г. Тюмень, ул. Одесская, д. 54, 4 этаж, №10                                   |
|   | ФГБОУ ВО Тюменский ГМУ Минздрава России, Помещение для самостоятельной работы: компьютерная техника с подключением к сети «Интернет» и обеспечением доступа в электронную информационно-образовательную среду Университета, проектор, доска, 20 компьютеров, 22 стула, 4 стола. | 625023, Тюменская область, г. Тюмень, ул. Одесская, д. 54, 8 этаж, №31, №33                              |



## Базы данных, информационно-справочные и поисковые системы

| № п/п | Наименование ресурса  | Лицензиар (провайдер, разработчик)  | Адрес доступа   | № договора (лицензии, свидетельства о регистрации) | Период использования    | Число эл. документов в БД, в усл. ед. (экз., назв.) |
|-------|---|---|---|--|-------------------------|---|
| 1     | Консультант врача. Электронная медицинская библиотека         | ООО «Высшая школа организации и управления здравоохранением – Комплексный медицинский консалтинг» | <a href="https://www.studentlibrary.ru/">https://www.studentlibrary.ru/</a> | № 4210015 от 09.04.2021                            | 21.04.2021 – 20.04.2022 | 1823 назв.  |
| 2     | Электронно-библиотечная система «Консультант студента» для ВО | ООО «Институт проблем управления здравоохранением»  | <a href="https://www.studentlibrary.ru/">https://www.studentlibrary.ru/</a> | № 4210016 от 09.04.2021                            | 21.04.2021 – 20.04.2022 | 3452 назв.  |
| 3     | Научная электронная библиотека eLIBRARY.RU                    | ООО «РУНЭБ»   | <a href="https://elibrary.ru/">https://elibrary.ru/</a>                     | № 4210004 от 24.02.2021                            | 26.02.2021 – 26.02.2022 | 26 назв. + архив (более 5500 назв.)                 |

## Перечень лицензионного программного обеспечения

|    |   |  |
|----|---|--|
| 1  | Операционная система Microsoft Windows 8.1<br>Пакет офисных программ Microsoft Office Standard 2013 | Договор № 5150083 от 08.06.2015            |
| 2  | Пакет офисных программ Microsoft Office Professional Plus 2019                                      | Договор № 4190260 от 26.11.2019            |
| 3  | ПО «Консультант+»   | Договор № 5210012 от 27.04.2021            |
| 4  | Договор на оказание услуг по предоставлению доступа к сети Интернет                                 | Договор № 5200026 от 16.06.2020            |
| 5  | Statistica Ultimate 13 Academic for windows RU  | Договор №8 4190051 от 05.03.2019           |
| 6  | Программный комплекс(межсетевой экран)  | Договор № 5200095 от 23.12.2020            |
| 7  | Антивирус Касперский  | Договор № 5200096 от 22.12.2020            |
| 8  | Информационная система 1С: Университет ПРОФ   | Договор № 5150144 от 18.09.2015            |
| 9  | Вебинарная площадка Webinar.ru  | Договор № 5210010 от 26.04.2021            |
| 10 | Linux лицензия GNU GPL  | <a href="#">GNU General Public License</a> |
| 11 | Система управления обучением Moodle, лицензия GNU GPL   | <a href="#">GNU General Public License</a> |
| 12 | 7-Zip лицензия GNU GPL  | <a href="#">GNU General Public License</a> |
| 13 | Firebird лицензия GNU GPL   | <a href="#">GNU General Public License</a> |

## Условия реализации адаптационного модуля

Обучение по дисциплине «Медицинская реабилитация (адаптационный модуль) программы ординатуры по специальности 31.08.65 Торакальная хирургия инвалидов и обучающихся с ограниченными возможностями здоровья осуществляется организацией с учетом особенностей психофизического развития, индивидуальных возможностей и состояния здоровья таких обучающихся.

При реализации адаптационного модуля предусмотрено создание специальных условий для получения высшего образования по программе ординатуры обучающимися с ограниченными возможностями здоровья <1>.

-----  
<1> Часть 10 статьи 79 Федерального закона от 29 декабря 2012 г. N 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации" (Собрание законодательства Российской Федерации, 2012, N 53, ст. 7598; 2013, N 19, ст. 2326; N 30, ст. 4036).

Под специальными условиями для получения высшего образования по программе ординатуры обучающимися с ограниченными возможностями здоровья понимаются условия обучения таких обучающихся, включающие в себя использование адаптационных модулей программы ординатуры и методов обучения и воспитания, специальных учебных пособий и дидактических материалов, специальных технических средств обучения коллективного и индивидуального пользования, предоставление услуг ассистента (помощника), оказывающего обучающимся необходимую техническую помощь, проведение групповых и индивидуальных коррекционных занятий, обеспечение доступа в здания организаций и другие условия, без которых невозможно или затруднено освоение программы ординатуры обучающимися с ограниченными возможностями здоровья.

В целях доступности получения высшего образования по программе ординатуры инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья в Тюменский ГМУ обеспечивается:

1) для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья по зрению:

- наличие альтернативной версии официального сайта организации в сети «Интернет» для слабовидящих;
- размещение в доступных для обучающихся, являющихся слепыми или слабовидящими, местах и в адаптированной форме (с учетом их особых потребностей) справочной информации о расписании учебных занятий (информация должна быть выполнена крупным рельефно-контрастным шрифтом (на белом или желтом фоне) на экране монитора;
- присутствие ассистента, оказывающего обучающемуся необходимую помощь;
- обеспечение выпуска альтернативных форматов печатных материалов (крупный шрифт или аудиофайлы);

2) для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья по слуху:

- дублирование звуковой справочной информации о расписании учебных занятий визуальной (установка мониторов);

3) для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья, имеющих нарушения опорно-двигательного аппарата:

- практические занятия проводятся в медицинских организациях, имеющих материально-технические условия, обеспечивающие возможность беспрепятственного доступа обучающихся в учебные помещения, столовые, туалетные и другие помещения организации, а также их пребывания в указанных помещениях (наличие пандусов, поручней, расширенных дверных проемов, лифтов, локальное понижение стоек-барьеров; наличие других приспособлений).