



**федеральное государственное
бюджетное образовательное учреждение высшего образования
«Тюменский государственный медицинский университет»
Министерства здравоохранения Российской Федерации
(ФГБОУ ВО Тюменский ГМУ Минздрава России)**

Программа заслушана и утверждена
на заседании ЦКМС
протокол № 7 от 15 мая 2019г.

Изменения и дополнения
утверждены на заседании ЦКМС
Протокол № 4 от 16 мая 2023 года

УТВЕРЖДАЮ

Проректор по молодежной политике
и региональному развитию

С.В. Соловьева
15.06. 2023 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

Дисциплины Б1.В.01 «Лечебный массаж»
Специальность 31.08.50 Физиотерапия
(программа подготовки кадров высшей квалификации в ординатуре)
Кафедра медицинской профилактики и реабилитации
Год обучения: 2
Семестр: 4
Зачетные единицы: 2
Форма контроля (зачет): 4 семестр
Лекции: 9 час.
Практические (семинарские) занятия: 45 час.
Самостоятельная работа: 18 час.
Всего: 72 часов

Тюмень, 2023

Разработчики:

Кафедра медицинской профилактики и реабилитации,
Заведующий кафедрой, д.м.н., профессор Туровина Е.Ф

Рабочая программа обсуждена на заседании кафедры медицинской профилактики и реабилитации (протокол № 9 от 13.05.2019 года)

Рабочая программа дисциплины (модуля) составлена в соответствии с требованиями Федерального государственного образовательного стандарта высшего образования – подготовка кадров высшей квалификации по программам по специальности 31.08.50 «Физиотерапия», утверждённого приказом Минобрнауки России от 25.08.2014 г. № 1093;

Согласование и утверждение

№	Подразделение или коллегиальный орган	Ответственное лицо	ФИО	Виза	Дата, протокол (при наличии)
1	Методический совет по последипломному образованию	Председатель методического совета	Жмуров В.А.	Согласовано	14.05.2019, № 6
2	Центральный координационный методический совет	Председатель ЦКМС	Фролова О.И.	Согласовано	15.05.2019, № 7

Актуализация

№	Подразделение или коллегиальный орган	Ответственное лицо	ФИО	Виза	Дата, протокол (при наличии)
1	Методический совет по последипломному образованию	Председатель методического совета	Жмуров В.А.	Согласовано	16.05.2023, № 4
2	Центральный координационный методический совет	Председатель ЦКМС	Василькова Т. Н.	Согласовано	17.05.2023, № 9

1.Цель и задачи дисциплины является приобретение и закрепление современных профессиональных знаний о технике и методике массажа при различных заболеваниях, показаниях и противопоказаниях к применению.

2.Место дисциплины в структуре Программы ординатуры

Дисциплина «Лечебный массаж» входит в состав вариативной части, которые изучают в ПО специальности «Физиотерапия».

3.Требования к результатам освоения дисциплины

По дисциплине «Лечебный массаж» выпускник ординатуры должен обладать профессиональными компетенциями (ПК):

- Готовность к осуществлению комплекса мероприятий, направленных на сохранение и укрепление здоровья и включающих в себя формирование здорового образа жизни, предупреждение возникновения и (или) распространения заболеваний, их раннюю диагностику, выявление причин и условий их возникновения и развития, а также направленных на устранение вредного влияния на здоровье человека факторов среды его обитания(ПК-1)
- Готовность к определению у пациентов патологических состояний, симптомов и синдромов заболеваний, нозологических форм в соответствии с Международной статистической классификацией болезней и проблем, связанных со здоровьем (МК-5)

Основные признаки освоения компетенций		Оценочные средства, используемые при аттестации
ПК-1. Готовность к осуществлению комплекса мероприятий, направленных на сохранение и укрепление здоровья и включающих в себя формирование здорового образа жизни, предупреждение возникновения и (или) распространения заболеваний, их раннюю диагностику, выявление причин и условий их возникновения и развития, а также направленных на устранение вредного влияния на здоровье человека факторов среды его обитания		
Знать: - законы и иные нормативные правовые акты Российской Федерации в сфере здравоохранения; - показания и противопоказания для проведения медицинского массажа; - влияние массажа на организм		Тестовый контроль
Уметь: - обосновать выбор вида массажа для конкретного пациента; - грамотно провести лечебный массаж; – разработать план лечения с учетом показаний;		
Владеть: - методиками проведения массажа отдельных областей тела; – методами анализа результатов эффективности проведения массажа		
ПК-5 Готовность к определению у пациентов патологических состояний, симптомов и синдромов заболеваний, нозологических форм в соответствии с Международной статистической классификацией болезней и проблем, связанных со здоровьем		
Знать: - законы и иные нормативные правовые акты Российской Федерации в сфере здравоохранения; -нормативно-правовые документы работы массажиста (приказ № 337, приложение 16); - показания и противопоказания для проведения медицинского массажа;		Тестовый контроль

- влияние массажа на организм; - особенности массажа в детском возрасте	
Уметь: - обосновать выбор вида массажа для конкретного пациента; - грамотно провести лечебный массаж; - разработать план лечения с учетом показаний;	
Владеть: - методиками проведения массажа отдельных областей тела; - техникой проведения лечебного массажа при травмах и заболеваниях - методами анализа результатов эффективности проведения массажа - заполнением основных видов медицинской документации	

4. Распределение трудоемкости дисциплины

Вид учебной работы	Трудоемкость		Трудоемкость по годам (АЧ)	
	объем в зачетных единицах (ЗЕ)	объем в академических часах (АЧ)	1	2
Аудиторная работа, в том числе	2	54	54	
Лекции (Л)		9	9	
Практические занятия (ПЗ) /Клинические практические занятия (КПЗ)		27	27	
Семинары (С)		18	18	
Самостоятельная работа (СР)		18	18	
Промежуточная аттестация				
Зачет/экзамен (указать 3 или Э)		зачет	зачет	
ИТОГО	2	72	72	

4.1 Разделы дисциплины, виды учебной работы и формы текущего контроля

№	Год обучения	Наименование раздела дисциплины	Виды учебной работы (в АЧ)					Оценочные средства
			Л	ПЗ/К ПЗ	С	СР	всего	Тестирование, выполнение задания
1.	2	Общая часть. Анатомо-физиологические основы массажа	2	6	5	5	18	Тестирование, выполнение задания
2.	2	Общая методика и техника массажа	3	9	5	5	22	Тестирование, выполнение задания

3.	2	Частные методики и техника массажа	2	6	4	4	16	Тестирование, выполнение задания
4.	2	Массаж в детской практике	2	6	4	4	16	Тестирование, выполнение задания
		ИТОГО	9	27	18	18	72	

4.2 Распределение лекций по годам обучения

№ п/г	Наименование тем лекций	Объем в АЧ	
		Год 1	Год 2
1.	Общая часть. Анатомо-физиологические основы массажа		2
2.	Общая методика и техника массажа		3
3.	Частные методики и техника массажа		2
4.	Массаж в детской практике		2
	ИТОГО		9

4.3 Распределение тем практических/клинических практических занятий по годам

№	Наименование тем практических/клинических практических занятий	Объем в АЧ	
		Год 1	Год 2
1.	Общая часть. Анатомо-физиологические основы массажа		6
2.	Общая методика и техника массажа		9
3.	Частные методики и техника массажа		6
4.	Массаж в детской практике		6
			27

4.4 Распределение тем семинаров по годам

№	Наименование тем семинаров	Объем в АЧ	
		Год 1	Год 2
1.	Общая часть. Анатомо-физиологические основы массажа		5
2.	Общая методика и техника массажа		5
3.	Частные методики и техника массажа		4
4.	Массаж в детской практике		4
	ИТОГО		18

4.5 Распределение самостоятельной работы (СР) по видам и годам

№	Наименование вида СР*	Объем в АЧ
---	-----------------------	------------

	Лечебный массаж	Год 1	Год 2
1.	Работа с электронным модулем /по учебному плану/		5
	<i>Работа с электронным образовательным ресурсом</i>		5
	Темы рефератов 1. Применение массажа при хронические обструктивных заболеваниях легких у детей. 2. Массаж при лечении заболеваний желудочно-кишечного тракта у детей.		4
	Ведение медицинской документации		4
	ИТОГО		18

5. Оценочные средства для контроля успеваемости и результатов освоения дисциплины.

5.1. Формы текущего контроля и промежуточной аттестации, виды оценочных средств:

№ п/п	Год	Формы контроля	Наименование раздела дисциплины	Оценочные средства		
				Виды	Кол-во вопросов в задании	Кол-во независимых вариантов
1.	2	зачет	Подготовка методических материалов для подготовки к практическим занятиям с персоналом или пациентами.	с/р		
2.	2	зачет	1.Модульно-компетентностный подход в обучении специалистов высшей квалификации 2.Непрерывная система повышения квалификации.	реферат		3
3.	2	зачет	Лечебный массаж	тест. контроль	30	3

5.2. Примеры оценочных средств:

5.2. Примеры оценочных средств:

ТЕСТОВЫЕ ВОПРОСЫ ПО ЛЕЧЕБНОМУ МАССАЖУ

1.Основными(общими) противопоказаниями к проведению массажа являются все, кроме?

1. опухоли доброкачественные и злокачественные
2. лихорадочные состояния
3. болезни крови
4. гнойничковые заболевания или нарушение целостности кожных покровов
5. болевой синдром*

2.Виды лечебного массажа включают все, кроме:

1. гигиенический*
2. рефлекторно-сегментарный
3. колон-массаж
4. соединительнотканый массаж

3. К лечебному виду массажа относятся все, кроме?

1. периостальный
2. колон-массаж
3. согревающий*
4. классический

4. Дозировка классического массажа не зависит от?

1. длительности воздействия
2. количества повторений приемов
3. силы давления рук
4. времени суток*

5. Высота потолка в помещении для массажа должна быть не менее:

1. 1,7 м
2. 2,0 м
3. 2,5 м
4. 3,0 м*

Ответы: 1-5; 2-1; 3- 3; 4-4; 5-4

6. Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины (печатные, электронные издания, интернет и другие сетевые ресурсы).

6.1. Основная литература

1.1. Обязательная литература (О.Л.)

Основная литература

1. Беляя Н.А. Руководство по лечебному массажу. - М.: Медицина, 1983.
2. Боголюбов В.М., Пономаренко Г.Н. Общая физиотерапия.- М., 1999.
3. Улащик В.С., Лукомский И.В. Общая физиотерапия: Учебник. – Мн.: Интерпрессервис; Книжный дом, 2003. – 512 с

Дополнительная литература

1. Гурленя А.М. Физиотерапия в неврологии / А.М. Гурленя, Г.Е. Багель, В.Б. Смычек – М.: Мед. лит., 2008. - 296 с.
2. Руководство по физиотерапии и физиопрофилактике детских заболеваний. /Под ред. Обросова А.Н. и Т.В. Карачевцевой.- М.: Медицина. 1989
3. Сорокина Е.М. Физические методы лечения в кардиологии. - М.: Медицина, 1989
4. Стругацкий В.М. Физические методы лечения в акушерстве и гинекологии. - М.: Медицина, 1981
5. Физиотерапия и курортология / Под ред. В.М. Боголюбова. Книга I. – М.: Издательство БИНОМ, 2008. – 408 с.
6. Физиотерапия и курортология / Под ред. В.М. Боголюбова. Книга II. – М.: Издательство БИНОМ, 2008.
7. Физиотерапия и курортология / Под ред. В.М. Боголюбова. Книга III. – М.: Издательство БИНОМ, 2009. – 312 с.

6.2. Электронные образовательные ресурсы, используемые в процессе преподавания дисциплины.

1. www.rosminzdrav.ru Министерство здравоохранения РФ.
2. www.garant.ru Гарант СПС.
3. www.consultant.ru Консультант плюс СПС.
4. www.vidar.ru
5. www.mmbook.ru

7. Содержание дисциплины:

Общая часть. Анатомо-физиологические основы массажа

Общая методика и техника массажа Поглаживание, растирание, разминание, вибрация.

Частные методики и техника массажа Заболевания сердечно-сосудистой системы, органов дыхания, ЖКТ, суставов и позвоночника, заболевания нервной системы, сахарный диабет, хирургические заболевания и травмы, гинекологические заболевания

Массаж в детской практике Заболевания сердечно-сосудистой системы, органов дыхания, ЖКТ, суставов и позвоночника, заболевания нервной системы, сахарный диабет, хирургические заболевания и травмы

8. Основные образовательные технологии

Лекции читаются с применением современных средств демонстрационных мультимедийных презентаций, видеофильмов, часть лекций проводится в интерактивной форме взаимодействия с обучающимися.

Получение профессиональных знаний осуществляется путем последипломного изучения предусмотренных учебным планом разделов образовательной программы не только на лекциях, семинарских и практических занятиях. Семинарские занятия проводятся в интерактивной форме с коллективным обсуждением темы и конкретных ситуаций.

Ординаторы готовят презентации, рецензируют работы, доклады сокурсников, обмениваются мнением по проблематике семинара.

Практические занятия проводятся с применением нормативно-правовой базы определенного учреждения, определенной правовой формы.

Предусматривается самостоятельная работа с литературой. Изучение каждого раздела заканчивается тестовым контролем, решением ситуационных задач, подготовкой рефератов.

Отчетной документацией ординатора является дневник, в котором он фиксирует характер и объем выполненной работы, темы зачетных занятий и отметки о сдачи зачетов. В дневнике указываются прочитанные монографии, статьи, методические указания, приказы, нормативные и законодательные документы, сведения о приобретенных практических навыках. Зав. кафедрой подписывает дневник по окончанию цикла.

В процессе подготовки по дисциплине ординаторам предоставляется право выполнять учебно-исследовательские работы, готовить рефераты и участвовать в конференциях кафедры, ЛПУ, научного общества молодых ученых ТюмГМУ.

9. Темы рефератов

1. Применение массажа при хронических обструктивных заболеваниях легких у детей.

2. Массаж при лечении заболеваний желудочно-кишечного тракта у детей.

Компьютерный тестовый контроль 30 вопросов.

Практические навыки – назначение лечебного массажа, дифференцированный подход к назначению массажа с учетом особенностей терапевтического профиля.

Ситуационная задача.

10. Перечень практических навыков:

Выполнение приемов массажа.

Оформление назначения на массаж по форме 044/у при различных заболеваниях;

Техника и методики массажа;

Правила оформления назначения на массаж;

Правила ведения медицинской документации.

11. Нормативно-правовая документация

Федеральный закон об основах охраны граждан Российской Федерации № ФЗ-323 от 21.11.2011 г (с изменениями и дополнениями).

12. Электронные источники:

Рекомендуемые сайты:

www.fcgsen.ru

old.medlit.ru

studentmedic.ru

rospotrebnadzor.ru

13. Материально-техническое обеспечение дисциплины

Б1.В.01 Лечебный массаж	Помещение №1 для проведения учебных занятий лекционного типа, практических занятий и консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации, оборудованное мультимедийными средствами обучения (помещение №50): Специализированная мебель на 32 посадочных места (парта оборудованная электророзетками – 16 шт., стул – 32 шт., стол для преподавателя – 1 шт., стул для преподавательский – 1 шт., ноутбук – 1 шт., проектор – 1 шт., доска ученическая) Компьютерная техника с подключением к сети «Интернет» и обеспечением доступа в электронную информационно-образовательную среду Университета – 1 шт. Типовой набор профессиональных моделей и результатов лабораторных и инструментальных исследований в количестве, позволяющем обучающимся осваивать умения и навыки, индивидуально Учебно-наглядные пособия (стенды, муляжи)	г. Тюмень, ул. Одесская, д. 52, учебный корпус №1, 1 этаж, №50 Выписка из Единого государственного реестра недвижимости об основных характеристиках и зарегистрированных правах на объект недвижимости №72/001/196/2017-21903 от 04.05.2017 Без срока действия.
	Аудитория №6 для проведения практических занятий и консультаций, текущего контроля и	г. Тюмень, ул. Одесская, д. 52,

	промежуточной аттестации (помещение №47): Специализированная мебель на 32 посадочных места (парта, оборудованная электророзетками – 12 шт., стул – 24 шт., стол для преподавателя – 1 шт., стул для преподавателя – 1 шт., доска ученическая, ноутбук – 1 шт.) Компьютерная техника с подключением к сети «Интернет» и обеспечением доступа в электронную информационно-образовательную среду Университета – 1 шт. Типовой набор профессиональных моделей и результатов лабораторных и инструментальных исследований в количестве, позволяющем обучающимся осваивать умения и навыки, индивидуально Учебно-наглядные пособия (стенды, муляжи)	учебный корпус №1, 1 этаж, №47 Выписка из Единого государственного реестра недвижимости об основных характеристиках и зарегистрированных правах на объект недвижимости №72/001/196/2017-21903 от 04.05.2017 Без срока действия.
	Помещения для самостоятельной работы (помещение №51): Специализированная мебель на 2 посадочных места (стол письменный- 2 шт, стул ученический- 2 шт.) Типовой набор профессиональных моделей, специализированное оборудование и медицинские изделия: весы напольные электронные (МИДЛ)-1 шт, лента сантиметровая – 1шт; ростомер медицинский напольный (МИДЛ)- 1шт, кушетка-1 шт; Аппарат Амплипульс-8 – 1шт; аппарат ДМ-50 – 1 шт; аппарат ДМВ-01 Солнышко – 1 шт; аппарат Искра -4 АМД – 1 шт; аппарат Узор – А-2К/2 с двумя боковыми излучателями – 1шт; аппарат УЗТ – 1.07Ф – 1 шт; аппарат Элфор-Проф – 1шт; облучатель переносной БОП-01/27»Нан-ЭМА» - 1шт; динамометр кистевой (ДК-50) TU 64-1-3842-84; №FSR 2008/02239 – 1 шт; Мультилор (устройство для комплексной терапии, ЕЛАМЕД) -1 шт; СТИМЭЛ-01М (электростимулятор, ЕЛАМЕД)) - 1 шт; АЛМАГ-01 (Аппарат магнитотерапевтический бегущим импульсным полем, ЕЛАМЕД) - 1шт; ДИАМАГ (Алмаг-03, Аппарат магнитотерапевтический)- 1 шт.	г. Тюмень, ул. Одесская д. 52, корпус 1, 1этаж, №51 Выписка от 04.05.2017 г. из Единого государственного реестра недвижимости об основных характеристиках и зарегистрированных правах на объект недвижимости №72/001/196/2017-21903 от 04.05.2017 Без срока действия.