



федеральное государственное бюджетное образовательное
учреждение высшего образования
«Тюменский государственный медицинский университет»
Министерства здравоохранения Российской Федерации
(ФГБОУ ВО Тюменский ГМУ Минздрава России)

УТВЕРЖДЕНО:

Проректор по молодежной политике
и региональному развитию

_____ С.В. Соловьева

_____ 2023 г.

**Б1.В.ДВ.01.03 МЕДИЦИНСКАЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ
(адаптационный модуль)**

Специальность: 31.08.55 Колопроктология

Формы обучения: очная

Год набора: 202_г.

Срок получения образования: 2 года

Объем: в зачетных единицах: 3 з.е.
в академических часах: 108 ак.ч.

Курс: 1, 2

Семестры: 1,2,3

Зачет: 4 семестр

Практические занятия: 9 ч.

Семинарские занятия: 9 ч.

Самостоятельная работа: 9 ч.

г. Тюмень, 2023

Разработчики:

Кафедра медицинской профилактики и реабилитации

Заведующий кафедрой медицинской профилактики и реабилитации, доцент, д.м.н., Туровина Е.Ф.

Рабочая программа обсуждена на заседании кафедры медицинской профилактики и реабилитации (протокол № 8, «16» октября 2023г.)

Рабочая программа дисциплины (модуля) составлена в соответствии с требованиями Федерального государственного образовательного стандарта высшего образования – подготовка кадров высшей квалификации по программам по специальности 31.08.55 Колопроктология, утверждённого приказом Минобрнауки России от 25.08.2014 г. № 1098; Профессионального стандарта «Врач-колопроктолог», утверждённого приказом Министерства труда и социальной защиты РФ от 11.02.2019 г. № 69н.

Согласование и утверждение

№	Подразделение или коллегиальный орган	Ответственное лицо	ФИО	Виза	Дата, протокол (при наличии)
1	Управление подготовки кадров высшей квалификации	Начальник управления	Викулова К.А.	Согласовано	14.10.2023
2	Методический совет по последипломному образованию	Председатель методического совета	Жмуров В.А.	Согласовано	16.10.2023, № 7
3	Центральный координационный методический совет	Председатель ЦКМС	Василькова Т.Н.	Согласовано	18.10.2023, № 2

Актуализация

№	Подразделение или коллегиальный орган	Ответственное лицо	ФИО	Виза	Дата, протокол (при наличии)
1.	Методический совет по последипломному образованию	Председатель методического совета	Жмуров В.А.	Согласовано	__.__.202__, № __
2	Центральный координационный методический совет	Председатель ЦКМС	Василькова Т. Н.	Согласовано	__.__.202__, № __

1. Цель и задачи дисциплины

Целью освоения дисциплины является проведение и контроль эффективности за мероприятиями медицинской реабилитации пациентам с заболеваниями и (или) состояниями, в том числе травмами, грудной клетки и органов грудной полости, требующими хирургического лечения.

Задачами дисциплины являются:

1. Освоить основы и методы реабилитации пациентов с заболеваниями и (или) состояниями, в том числе травмами, грудной клетки и органов грудной полости, требующими хирургического лечения.

2. Изучить медицинские показания и медицинские противопоказания к проведению реабилитационных мероприятий у пациентов с заболеваниями и (или) состояниями, в том числе травмами, грудной клетки и органов грудной полости, требующими хирургического лечения, в том числе при реализации индивидуальной программы реабилитации или абилитации инвалидов.

3. Изучить порядок организации санаторно-курортного лечения.

2. Место дисциплины в структуре ОП

Дисциплина «Медицинская реабилитация» относится к вариативной части Блока 1 образовательной программы подготовки кадров высшей квалификации ПО, по специальности 31.08.55 «Колопроктология» и относится к «Дисциплинам по выбору» «Адаптационный модуль» и предназначена для **изучения лицами с ограниченными физическими.**

3. Требования к результатам освоения дисциплины

Изучение дисциплины направлено на формирование следующих компетенций:

готовность к применению природных лечебных факторов, лекарственной, немедикаментозной терапии и других методов у пациентов, нуждающихся в медицинской реабилитации и санаторно-курортном лечении (ПК-8);

Основные признаки освоения компетенций	Оценочные средства, используемые при аттестации
ПК-8 готовность к применению природных лечебных факторов, лекарственной, немедикаментозной терапии и других методов у пациентов, нуждающихся в медицинской реабилитации и санаторно-курортном лечении;	
Знать: <ul style="list-style-type: none">• Порядок организации санаторно-курортного лечения• Основы реабилитации пациентов с заболеваниями и (или) состояниями, в том числе травмами, грудной клетки и органов грудной полости, требующими хирургического лечения• Методы медицинской реабилитации пациентов с заболеваниями и (или) состояниями, в том числе травмами, грудной клетки и органов грудной полости, требующими хирургического лечения• Медицинские показания и медицинские противопоказания к проведению реабилитационных мероприятий у пациентов с заболеваниями и (или) состояниями, в том числе травмами, грудной клетки и органов грудной полости, требующими хирургического лечения, в том числе при реализации индивидуальной программы реабилитации или абилитации инвалидов• Механизм воздействия реабилитационных мероприятий на организм	Тесты, опрос, ситуационные задачи

пациентов с заболеваниями и (или) состояниями, в том числе травмами, грудной клетки и органов грудной полости, требующими хирургического лечения, в том числе при реализации индивидуальной программы реабилитации или абилитации инвалидов

- Медицинские показания для направления пациентов с заболеваниями и (или) состояниями, в том числе травмами, грудной клетки и органов грудной полости, требующими хирургического лечения, к врачам-специалистам для назначения и проведения мероприятий медицинской реабилитации и санаторно-курортного лечения, в том числе при реализации индивидуальной программы реабилитации или абилитации инвалидов
- Способы предотвращения или устранения осложнений, побочных действий, нежелательных реакций, в том числе серьезных и непредвиденных, возникших в результате мероприятий медицинской реабилитации пациентов с заболеваниями и (или) состояниями, в том числе травмами, грудной клетки и органов грудной полости, требующими хирургического лечения, в том числе при реализации индивидуальной программы реабилитации или абилитации инвалидов;

Уметь:

- Определять медицинские показания для проведения мероприятий медицинской реабилитации пациентов с заболеваниями и (или) состояниями, в том числе травмами, грудной клетки и органов грудной полости, требующими хирургического лечения, в том числе при реализации индивидуальной программы реабилитации или абилитации инвалидов, в соответствии с порядками оказания медицинской помощи и санаторно-курортного лечения, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи

- Разрабатывать план мероприятий медицинской реабилитации для пациентов с заболеваниями и (или) состояниями, в том числе травмами, грудной клетки и органов грудной полости, требующими хирургического лечения, в том числе при реализации индивидуальной программы реабилитации или абилитации инвалидов, в соответствии с порядками оказания медицинской помощи и санаторно-курортного лечения, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи

- Проводить мероприятия медицинской реабилитации пациентов с заболеваниями и (или) состояниями, в том числе травмами, грудной клетки и органов грудной полости, требующими хирургического лечения, в том числе при реализации индивидуальной программы реабилитации или абилитации инвалидов, в соответствии с порядками оказания медицинской помощи и санаторно-курортного лечения, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи

- Определять медицинские показания для направления пациентов с заболеваниями и (или) состояниями, в том числе травмами, грудной клетки и органов грудной полости, требующими хирургического лечения, к врачам-специалистам для назначения и проведения мероприятий по медицинской реабилитации и санаторно-курортного

лечения, в том числе при реализации индивидуальной программы реабилитации или абилитации инвалидов, в соответствии с порядками оказания медицинской помощи и санаторно-курортного лечения, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи

- Оценивать эффективность и безопасность мероприятий медицинской реабилитации пациентов с заболеваниями и (или) состояниями, в том числе травмами, грудной клетки и органов грудной полости, требующими хирургического лечения, в том числе при реализации индивидуальной программы реабилитации или абилитации инвалидов

Владеть:

- Составление плана мероприятий медицинской реабилитации пациентов с заболеваниями и (или) состояниями, в том числе травмами, грудной клетки и органов грудной полости, требующими хирургического лечения, в соответствии с порядками оказания медицинской помощи и санаторно-курортного лечения, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи

- Проведение мероприятий медицинской реабилитации пациентов с заболеваниями и (или) состояниями, в том числе травмами, грудной клетки и органов грудной полости, требующими хирургического лечения, в том числе при реализации индивидуальной программы реабилитации или абилитации инвалидов
Направление пациентов с заболеваниями и (или) состояниями, в том числе травмами, грудной клетки и органов грудной полости, требующими хирургического лечения, к врачам-специалистам для назначения и проведения мероприятий медицинской реабилитации, санаторно-курортного лечения, в том числе при реализации индивидуальной программы реабилитации или абилитации инвалидов, в соответствии с порядками оказания медицинской помощи и санаторно-курортного лечения, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи

- Оценка эффективности и безопасности мероприятий медицинской реабилитации пациентов с заболеваниями и (или) состояниями, в том числе травмами, грудной клетки и органов грудной полости, требующими хирургического лечения, в соответствии с порядками оказания медицинской помощи и санаторно-курортного лечения, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи

4. Распределение трудоемкости дисциплины.

4.1. Разделы дисциплины, виды учебной работы и формы текущего контроля.

Вид учебной работы	Трудоемкость		Трудоемкость по годам (АЧ)			
	объем в зачетных единицах (ЗЕ)	объем в академических часах (АЧ)	1 год		2 год	
			1 семестр	2 семестр	3 семестр	4 семестр
Аудиторная работа, в том числе	3	90	18	27	27	18
Лекции (Л)	0,5	18	-	9	9	-
Практические занятия (ПЗ) / Клинические практические занятия (КПЗ)	1	36	9	9	9	9
Семинары (С)	1	36	9	9	9	9
Самостоятельная работа (СР)	0,5	18	9	-	-	9
Промежуточная аттестация						
зачет/экзамен (указать 3 или Э)		Зачет				
ИТОГО	3	108	27	27	27	27

№	Год обучения	Наименование раздела дисциплины	Виды учебной работы (в АЧ)					Оценочные средства
			Л	ПЗ	С	СР	Всего	
1	1 год	Общие вопросы реабилитации	9	18	18	9	54	Тестирование, собеседование
2	2 год	Частные вопросы реабилитации	9	18	18	9	54	Собеседование, составить ИНПР, ИНПРа
		ИТОГО	18	36	36	18	108	Зачет

4.2. Распределение лекций по годам и семестрам обучения

п/№	Наименование тем лекций	Объем в АЧ	
		Год 1	Год 2
1	Клинические рекомендации по медицинской реабилитации при основных вариантах нарушений функций и структур организма, ограничений жизнедеятельности	3	
2	Основы медицинской реабилитации пациентов при основных заболеваниях, являющихся причиной инвалидности, неинфекционных заболеваниях, сопутствующих заболеваниях, патологических состояниях	3	

3	Методы медицинской реабилитации пациентов при основных заболеваниях, являющихся причиной инвалидности, неинфекционных заболеваниях, сопутствующих заболеваниях, патологических состояниях	3	
4	Механизм воздействия реабилитационных мероприятий на организм пациентов при основных заболеваниях, являющихся причиной инвалидности, неинфекционных заболеваниях, сопутствующих заболеваниях, патологических состояниях		3
5	Медицинские показания для направления пациентов, имеющих нарушения функций и структур организма человека и последовавшие за ними ограничения жизнедеятельности, к специалистам мультидисциплинарных бригад для назначения мероприятий по медицинской реабилитации, в том числе при реализации индивидуальной программы реабилитации инвалидов		3
6	Медицинские показания для направления пациентов, имеющих стойкое нарушение функции организма, обусловленного нарушениями функций и структур, ограничением жизнедеятельности, на медико-социальную экспертизу, в том числе для составления индивидуальной программы реабилитации инвалидов, требования к оформлению медицинской документации, неинфекционных заболеваниях и сопутствующих заболеваниях		3
	Всего по семестрам	9	9
	ИТОГО:	18	

4.3. Распределение тем практических занятий по годам и семестрам

п/№	Наименование тем практических занятий	Объем в АЧ	
		Год 1	Год 2
1	Определять медицинские показания для проведения мероприятий медицинской реабилитации пациентов, имеющих нарушения функций и структур организма человека и последовавшие за ними ограничения жизнедеятельности	3	
2	Разрабатывать план реабилитационных мероприятий для пациентов, имеющих нарушения функций и структур организма человека и последовавшие за ними ограничения жизнедеятельности, в том числе при реализации индивидуальной программы реабилитации инвалидов	3	
3	Проводить мероприятия по медицинской реабилитации пациентов, имеющих нарушения функций и структур организма человека и последовавшие за ними ограничения жизнедеятельности, в том числе при реализации индивидуальной программы реабилитации инвалидов	3	

4.	Определять медицинские показания для направления пациентов, имеющих нарушения функций и структур организма человека и последовавшие за ними ограничения жизнедеятельности, к специалистам мультидисциплинарной бригады для назначения и проведения мероприятий по медицинской реабилитации, в том числе при реализации индивидуальной программы реабилитации инвалидов	3	
5.	Применять лекарственные препараты и медицинские изделия в процессе медицинской реабилитации в соответствии с действующим порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи	3	
6.	Оценивать эффективность и безопасность мероприятий по медицинской реабилитации пациентов, имеющих нарушения функций и структур организма человека и последовавшие за ними ограничения жизнедеятельности, в том числе при реализации программы реабилитации инвалидов	3	
7.	Организация и проведение мероприятий медицинской реабилитации пациентам с заболеваниями и травмами, грудной клетки и органов грудной полости, требующими хирургического лечения, на 1 этапе реабилитации		3
8.	Организация и проведение мероприятий медицинской реабилитации пациентам с заболеваниями и травмами, грудной клетки и органов грудной полости, требующими хирургического лечения, на 2 этапе реабилитации		3
9.	Организация и проведение мероприятий медицинской реабилитации пациентам с заболеваниями и травмами, грудной клетки и органов грудной полости, требующими хирургического лечения, на 3 этапе реабилитации в амбулаторно-поликлинической этапе		3
10.	Организация и проведение мероприятий медицинской реабилитации пациентам с заболеваниями и травмами, грудной клетки и органов грудной полости, требующими хирургического лечения, на санаторном этапе реабилитации		3
11.	Организация и проведение мероприятий медицинской реабилитации пациентам с заболеваниями и травмами, грудной клетки и органов грудной полости, требующими хирургического лечения, в процессе медико-социальной реабилитации.		3
12.	Частные вопросы реабилитации пациентов с заболеваниями системы органов дыхания		3
	ИТОГО:	18	18

4.4. Распределение тем семинаров по годам и семестрам

п/№	Наименование тем семинаров	Объем в АЧ	
		Год 1	Год 2

1	Порядок организации санаторно-курортного лечения	6	
2	Основы реабилитации пациентов с заболеваниями и (или) состояниями, в том числе травмами, грудной клетки и органов грудной полости, требующими хирургического лечения	6	
3	Методы медицинской реабилитации пациентов с заболеваниями и (или) состояниями, в том числе травмами, грудной клетки и органов грудной полости, требующими хирургического лечения	6	
4	Механизм воздействия реабилитационных мероприятий на организм пациентов с заболеваниями и (или) состояниями, в том числе травмами, грудной клетки и органов грудной полости, требующими хирургического лечения, в том числе при реализации индивидуальной программы реабилитации или абилитации инвалидов		6
5	Медицинские показания для направления пациентов с заболеваниями и (или) состояниями, в том числе травмами, грудной клетки и органов грудной полости, требующими хирургического лечения, к врачам-специалистам для назначения и проведения мероприятий медицинской реабилитации и санаторно-курортного лечения, в том числе при реализации индивидуальной программы реабилитации или абилитации инвалидов		6
6	Способы предотвращения или устранения осложнений, побочных действий, нежелательных реакций, в том числе серьезных и непредвиденных, возникших в результате мероприятий медицинской реабилитации пациентов с заболеваниями и (или) состояниями, в том числе травмами, грудной клетки и органов грудной полости, требующими хирургического лечения, в том числе при реализации индивидуальной программы реабилитации или абилитации инвалидов		6
	ИТОГО:	18	18

4.5. Распределение самостоятельной работы (СР) по видам и годам

п/№	Наименование вида СР*	Объем в АЧ	
		Год 1	Год 2
1.	Общие вопросы реабилитации	9	
1.1	Организационно-методические подходы к организации лечебной физкультуры пациентам с заболеваниями травмами грудной клетки	3	
1.2	Организационно-методические подходы к организации физиотерапии пациентам с заболеваниями травмами грудной клетки	3	
1.3	Природно-климатические факторы в реабилитации пациентов с заболеваниями и травмами грудной клетки	3	
2.	Частные вопросы реабилитации		9
2.1	Нервно-мышечные заболевания как причина патологии грудной клетки, показания и противопоказания к реабилитации		3

2.2	Медицинская реабилитация детей с заболеваниями и травмами, в том числе грудной клетки		3
2.3	Медицинская реабилитация во фтизиатрии		3
	ИТОГО:	9	9

5. Оценочные средства для контроля успеваемости и результатов освоения дисциплины.

5.1. Формы текущего контроля и промежуточной аттестации*, виды оценочных средств:

№ п/п	Год	Формы контроля	Наименование раздела дисциплины	Оценочные средства		
				Виды	Кол-во вопросов в задании	Кол-во независимых вариантов
1	2	3	4	5	6	7
1.	1	зачет	Общие вопросы реабилитации	Тестирование	10	2
				Ситуационные задачи	1	5
2.	2	зачет	Частные вопросы реабилитации	тестирование	10	2
				Ситуационные задачи	1	5

**формы текущего контроля: контроль самостоятельной работы, контроль освоения темы; формы промежуточной аттестации: зачет, экзамен*

5.2. Примеры оценочных средств:

Примеры тестовых заданий:

Вид	Код	Текст названия трудовой функции/ вопроса задания/ вариантов ответа
В	001	К УРОВНЯМ РЕАБИЛИТАЦИОННОГО ПОТЕНЦИАЛА ОТНОСЯТСЯ
О	А	крайне низкий, низкий, средний, высокий
О	Б	достаточный, не достаточный
О	В	удовлетворительный, неудовлетворительный
О	Г	первый, второй, третий
В	002	ШКАЛОЙ ОПРЕДЕЛЕНИЯ РЕАБИЛИТАЦИОННОГО ПОТЕНЦИАЛА ЯВЛЯЕТСЯ

<input type="radio"/>	А	Рэнкин
<input type="radio"/>	Б	Ривермид
<input type="radio"/>	В	GRACE
<input type="radio"/>	Г	ВАШ
В	003	К ФИЗИЧЕСКИМ УПРАЖНЕНИЯМ, ПОЛОЖИТЕЛЬНО ВЛИЯЮЩИМ НА КРОВООБРАЩЕНИЕ, ОТНОСЯТСЯ
<input type="radio"/>	А	дыхательные
<input type="radio"/>	Б	координационные
<input type="radio"/>	В	статические
<input type="radio"/>	Г	динамические (для конечностей)
В	004	К ПОКАЗАТЕЛЯМ, ДЛЯ РАСЧЕТА МАКСИМАЛЬНОГО ПОТРЕБЛЕНИЯ КИСЛОРОДА (Л/МИН) НЕПРЯМЫМ МЕТОДОМ, ПОСЛЕ ВЕЛОЭРГОМЕТРИИ, ОТНОСЯТСЯ
<input type="radio"/>	А	максимальная частота сердечных сокращений и максимальная мощность велоэргометрической нагрузки в кгм/мин
<input type="radio"/>	Б	мощность первой нагрузки в кгм/мин
<input type="radio"/>	В	мощность второй нагрузки в кгм/мин
<input type="radio"/>	Г	частота сердечных сокращений до нагрузки
В	005	ПРОБУ РУФЬЕ ИСПОЛЬЗУЮТ ДЛЯ ОЦЕНКИ
<input type="radio"/>	А	адаптации сердечно-сосудистой системы к физической нагрузке
<input type="radio"/>	Б	частоты сердечных сокращений
<input type="radio"/>	В	качества выносливости
<input type="radio"/>	Г	артериального давления
В	006	ДЛЯ ТРЕНИРОВОК ДЫХАТЕЛЬНОЙ МУСКУЛАТУРЫ У КАРДИОЛОГИЧЕСКИХ ПАЦИЕНТОВ ИСПОЛЬЗУЮТСЯ
<input type="radio"/>	А	дыхательные тренажеры
<input type="radio"/>	Б	тест с 6-минутной ходьбой
<input type="radio"/>	В	тредмил-тест
<input type="radio"/>	Г	велоэргометрическая проба
В	007	ПАССИВНАЯ ВЕРТИКАЛИЗАЦИЯ ПРОВОДИТСЯ
<input type="radio"/>	А	на 3-х секционной кровати и (или) поворотном столе
<input type="radio"/>	Б	с использованием стендера
<input type="radio"/>	В	самостоятельно
<input type="radio"/>	Г	в ходунках
В	008	БАЗОВЫМ ЭЛЕМЕНТОМ В РЕАБИЛИТАЦИИ ЯВЛЯЕТСЯ
<input type="radio"/>	А	физические тренировки
<input type="radio"/>	Б	дыхание
<input type="radio"/>	В	кашель
<input type="radio"/>	Г	пребывание в постели
В	009	ДЛЯ ОЦЕНКИ АЖИТАЦИИ И СЕДАЦИИ ПРИМЕНЯЮТ ШКАЛУ
<input type="radio"/>	А	RASS
<input type="radio"/>	Б	Борга
<input type="radio"/>	В	GRACE

О	Г	MASA
В	010	ПРИ ПРОВЕДЕНИИ МОБИЛИЗАЦИИ ПАЦИЕНТА СЛЕДУЕТ ОРИЕНТИРОВАТЬСЯ
О	А	на стоп - сигналы, свидетельствующие о дестабилизации состояния пациента
О	Б	на медикаментозное лечение
О	В	на питание
О	Г	на родственников
В	011	ОПТИМАЛЬНЫМ РЕЖИМОМ ПУЛЬСА, ПРИ КОТОРОМ СЛЕДУЕТ ПРЕКРАТИТЬ ФИЗИЧЕСКУЮ НАГРУЗКУ, ЯВЛЯЕТСЯ
О	А	170 в/мин
О	Б	150 в/мин
О	В	140 в/мин
О	Г	120 в/мин
В	012	К СУБЪЕКТИВНЫМ ДАННЫМ САМОКОНТРОЛЯ ОТНОСИТСЯ
О	А	самочувствие
О	Б	пульс
О	В	масса тела
О	Г	артериальное давление
В	013	УТОМЛЕНИЕ ХАРАКТЕРИЗУЕТСЯ
О	А	функциональным состоянием, временно возникающим под влиянием продолжительной и интенсивной работы и приводящим к снижению ее эффективности
О	Б	процессом, происходящим в организме после прекращения работы и заключающимся в постепенном переходе физиологических и биохимических функций к исходному состоянию
О	В	перенапряжение нервной системы
О	Г	повышением работоспособности
В	014	КРИТЕРИЯМИ ПРЕКРАЩЕНИЯ НАГРУЗОЧНЫХ ПРОБ ЯВЛЯЕТСЯ
О	А	развитие типичного приступа стенокардии
О	Б	повышение САД более чем 180 мм.рт.ст
О	В	достижение 50% возрастной ЧСС
О	Г	повышение ДАД более 90 мм.рт.ст
В	015	ТРЕНИРУЮЩИИ ПУЛЬС РАССЧИТЫВАЕТСЯ ПО ФОРМУЛЕ
О	А	пульс тренирующий = пульс покоя + (пульс максимальный - пульс покоя) x 0.6
О	Б	пульс тренирующий = пульс покоя + (пульс максимальный - пульс покоя) x 0.9
О	В	пульс тренирующий = пульс покоя + (пульс максимальный + пульс покоя) x 0.6
О	Г	пульс тренирующий = пульс покоя + (пульс максимальный + пульс покоя) x 0.9
В	016	В ПЕРВЫЕ НЕДЕЛИ ЗАНЯТИЙ ЧСС НА ВЫСОТЕ ФИЗИЧЕСКИХ ТРЕНИРОВОК, И, В ПЕРВЫЕ 3 МИНУТЫ ПОСЛЕ НЕЕ, НЕ ДОЛЖНА

		ПРЕВЫШАТЬ ИСХОДНУЮ, НЕ БОЛЕЕ ЧЕМ НА
О	А	20 ударов в минуту
О	Б	30 ударов в минуту
О	В	10 ударов в минуту
О	Г	40 ударов в минуту

6. Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины (печатные, электронные издания, интернет и другие сетевые ресурсы).

6.1. Перечень рекомендуемой литературы

№	Наименование согласно библиографическим требованиям	Количество экземпляров	
		На кафедре	В библиотеке
	Основная литература		
1.	Физическая и реабилитационная медицина: национальное руководство; под ред. Профессора Г.Н. Пономаренко	1	
2.	Епифанов, В. А. Реабилитация в травматологии : руководство / В. А. Епифанов, А. В. Епифанов. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2010.		5
	Дополнительная литература		
1.	Лечебная физическая культура при заболеваниях сердечно-сосудистой и дыхательной систем [Текст] : учебное пособие / В. А. Маргазин [и др.] ; под ред. В. А. Маргазина, А. В. Коромыслова. - Санкт-Петербург : СпецЛит, 2015.		1
2.	Лечебная физическая культура при заболеваниях сердечно-сосудистой и дыхательной систем [Текст] : учебное пособие / В. А. Маргазин [и др.] ; под ред. В. А. Маргазина, А. В. Коромыслова. - Санкт-Петербург : СпецЛит, 2015.		5
3.	Епифанов, В. А. Реабилитация в травматологии : руководство / В. А. Епифанов, А. В. Епифанов. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2010.		1
4.	Лечебная физическая культура при заболеваниях сердечно-сосудистой и дыхательной систем [Текст] : учебное пособие / В. А. Маргазин [и др.] ; под ред. В. А. Маргазина, А. В. Коромыслова. - Санкт-Петербург : СпецЛит, 2015		1

7. Содержание дисциплины:

Общие вопросы реабилитации: Клинические рекомендации по медицинской реабилитации при основных вариантах нарушений функций и структур организма, ограничений жизнедеятельности. Международная классификация нарушений функционирования, ограничения жизнедеятельности и здоровья в применении к

пациентам с патологией органов дыхания, после травм и операций на органах грудной клетки. Основы медицинской реабилитации пациентов при основных заболеваниях, являющихся причиной инвалидности, неинфекционных заболеваниях, сопутствующих заболеваниях, патологических состояниях. Методы медицинской реабилитации пациентов при основных заболеваниях, являющихся причиной инвалидности, неинфекционных заболеваниях, сопутствующих заболеваниях, патологических состояниях.

Частные вопросы реабилитации: Организация и проведение мероприятий медицинской реабилитации пациентам с заболеваниями и травмами, грудной клетки и органов грудной полости, требующими хирургического лечения, на 1 этапе реабилитации. Организация и проведение мероприятий медицинской реабилитации пациентам с заболеваниями и травмами, грудной клетки и органов грудной полости, требующими хирургического лечения, на 2 этапе реабилитации. Организация и проведение мероприятий медицинской реабилитации пациентам с заболеваниями и травмами, грудной клетки и органов грудной полости, требующими хирургического лечения, на 3 этапе реабилитации в амбулаторно-поликлинической этапе. Организация и проведение мероприятий медицинской реабилитации пациентам с заболеваниями и травмами, грудной клетки и органов грудной полости, требующими хирургического лечения, на санаторном этапе реабилитации. Организация и проведение мероприятий медицинской реабилитации пациентам с заболеваниями и травмами, грудной клетки и органов грудной полости, требующими хирургического лечения, в процессе медико-социальной реабилитации. Частные вопросы реабилитации пациентов с заболеваниями системы органов дыхания.

8. Основные образовательные технологии

Лекции читаются с применением современных средств демонстрационных мультимедийных-презентаций, часть лекций проводится в интерактивной форме взаимодействия с обучающимися.

Получение профессиональных знаний осуществляется путем последипломного изучения предусмотренных учебным планом разделов образовательной программы не только на лекциях, семинарских и практических занятиях.

Семинарские занятия проводятся в интерактивной форме с коллективным обсуждением темы и конкретных ситуаций.

Практические занятия проводятся с применением нормативно-правовой базы определенного учреждения, определенной правовой формы.

Предусматривается самостоятельная работа с литературой. Изучение каждого раздела заканчивается тестовым контролем, решением ситуационных задач, подготовкой рефератов.

Отчетной документацией ординатора является дневник, в котором он фиксирует характер и объем выполненной работы, темы зачетных занятий и отметки о сдаче зачетов. В дневнике указываются прочитанные монографии, статьи периодической печати, методические указания, приказы, нормативные и законодательные документы, сведения о приобретенных практических навыках.

В процессе подготовки по дисциплине ординаторам предоставляется право выполнять учебно-исследовательские работы, готовить рефераты и участвовать в конференциях кафедры, научного общества молодых ученых Тюменского ГМУ.

9. Темы рефератов

- Методы нормализации сурфактантной системы;
- Природные и преформируемые факторы нормализации антиоксидантной системы;

- Методы коррекции адаптационных реакций организма.
- Реабилитация пациентов после хирургического лечения гнойных ран грудной клетки

Формы аттестации по окончании дисциплины.

- Компьютерный тестовый контроль (50 вопросов).
- Ситуационная задача.

10.Перечень практических навыков:

- навыки работы с нормативными документами в области медицинской реабилитации;
- Разрабатывать план мероприятий медицинской реабилитации для пациентов с заболеваниями и (или) состояниями, в том числе травмами, грудной клетки и органов грудной полости, требующими хирургического лечения, в том числе при реализации индивидуальной программы реабилитации или абилитации инвалидов, в соответствии с порядками оказания медицинской помощи и санаторно-курортного лечения, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи;
- Проводить мероприятия медицинской реабилитации пациентов с заболеваниями и (или) состояниями, в том числе травмами, грудной клетки и органов грудной полости, требующими хирургического лечения, в том числе при реализации индивидуальной программы реабилитации или абилитации инвалидов, в соответствии с порядками оказания медицинской помощи и санаторно-курортного лечения, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи;
- Определять медицинские показания для направления пациентов с заболеваниями и (или) состояниями, в том числе травмами, грудной клетки и органов грудной полости, требующими хирургического лечения, к врачам-специалистам для назначения и проведения мероприятий по медицинской реабилитации и санаторно-курортного лечения, в том числе при реализации индивидуальной программы реабилитации или абилитации инвалидов, в соответствии с порядками оказания медицинской помощи и санаторно-курортного лечения, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи;
- Оценивать эффективность и безопасность мероприятий медицинской реабилитации пациентов с заболеваниями и (или) состояниями, в том числе травмами, грудной клетки и органов грудной полости, требующими хирургического лечения, в том числе при реализации индивидуальной программы реабилитации или абилитации инвалидов.

11.Нормативно - правовая документация:

- Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации: Федеральный закон от 21.11.2011 № 323 - ФЗ .
- Приказ Минздрава России от 15.11.2012 N 928н "Об утверждении Порядка оказания медицинской помощи больным с острыми нарушениями мозгового кровообращения" (Зарегистрировано в Минюсте России 27 февраля 2013 N 27353)
 - <http://www.rosminzdrav.ru/docs/mzsr/orders/1432>
- Приказ Минздрава России от 29.12.2012 N 1705н "О порядке организации медицинской реабилитации" (Зарегистрировано в Минюсте России 22 февраля 2013 г. N 27276)
 - Профессиональный стандарт "Специалист по Медицинской реабилитации". Клинические рекомендации:
 - Вертикализация пациентов в процессе реабилитации
 - Скачать клинические рекомендации

- Ведение больных с последствиями позвоночно-спинномозговой травмы на втором и третьем этапах медицинской и медико-социальной реабилитации

Скачать клинические рекомендации

- Послеоперационное ведение больных со спондилолистезом

Скачать клинические рекомендации

Периоперационное ведение больных раком пищевода

Скачать клинические рекомендации

- Федеральные клинические рекомендации по диагностике и лечению постмастэктомиического синдрома

Скачать клинические рекомендации

13. Материально-техническое обеспечение дисциплины

Наименование подразделения	Наименование специализированных аудиторий, кабинетов, лабораторий и прочее с перечнем основного оборудования
Кафедра медицинской профилактики и реабилитации ФГБОУ ВО Тюменский ГМУ Минздрава России.	Учебные классы с комплексом учебно-методического обеспечения. Учебные слайды, видеофильмы. Компьютерные обучающие программы. Мультимедийный проектор с набором презентаций. Тестовые вопросы и задачи.