



федеральное государственное бюджетное образовательное  
учреждение высшего образования  
«Тюменский государственный медицинский университет»  
Министерства здравоохранения Российской Федерации  
(ФГБОУ ВО Тюменский ГМУ Минздрава России)

**УТВЕРЖДЕНО:**

Проректор по молодежной политике и  
региональному развитию

\_\_\_\_\_ С.В. Соловьева

15.06.2023г.

## **Б1.О.01 ДИЕТОЛОГИЯ**

Специальность: 31.08.34 Диетология

Формы обучения: очная

Год набора: 2023

Срок получения образования: 2 года

Объем: в зачетных единицах: 26 з.е.  
в академических часах: 936 ак.ч.

Курс: 1-2

Семестры: 1-4

Разделы (модули): 6

Экзамен : 1-4 семестры

Лекционные занятия: 48 ч.

Практические занятия: 414ч.

Семинарские занятия: 186ч.

Самостоятельная работа: 144ч.

г. Тюмень, 2023

**Разработчики:**

Заведующий кафедрой факультетской терапии, профессор, д.м.н.

Василькова Т.Н.

Профессор кафедры факультетской терапии, д.м.н.

Дороднева Е.Ф.

Рабочая программа обсуждена на заседании кафедры факультетской терапии института Клинической медицины

(протокол № 3 от 04.09.2023 года)

**Рецензенты:**

Профессор кафедры терапии с курсами эндокринологии, функциональной и ультразвуковой диагностики, доктор медицинских наук Л.А. Суплотова.

Главный внештатный специалист по диетологии Министерства здравоохранения Российской Федерации по Уральскому Федеральному округу, кандидата медицинских наук А.М. Кондратьева.

Начальник терапевтической службы ГБУЗ ТО «Областная клиническая больница № 2» А.В. Худякова.

Рабочая программа дисциплины (модуля) Б1.О.01 Диетология в соответствии с требованиями Федерального государственного образовательного стандарта высшего образования – подготовка кадров высшей квалификации по программам по специальности 31.08.34 Диетология, утвержденного приказом Министерства науки и высшего образования Российской Федерации № 12 от 09.01.2023; Профессионального стандарта «Врач-диетолог», утверждённого приказом Министерства труда и социальной защиты РФ от 2 июня 2021 года № 359н.

**Согласование и утверждение**

№	Подразделение или коллегиальный орган	Ответственное лицо	ФИО	Виза	Дата, протокол (при наличии)
1	Управление подготовки кадров высшей квалификации	Начальник управления	Викулова К.А.	Согласовано	15.05.2023
2	Методический совет по последипломному образованию	Председатель методического совета	Жмуров В.А.	Согласовано	16.05.2023, № 4
3	Центральный координационный методический совет	Председатель ЦКМС	Василькова Т.Н.	Согласовано	17.05.2023, № 9

### **1. Цель освоения дисциплины:**

Совершенствование знаний, умений, навыков работы по специальности «Диетология» на этапах госпитальной и амбулаторно-поликлинической помощи и формирование универсальных и профессиональных компетенций, предусмотренных федеральным государственным образовательным стандартом по специальности 31.08.34 Диетология.

### **Задачи изучения дисциплины:**

1. Научить ординатора проводить первичную профилактику заболеваний, осуществлять их раннюю диагностику, способствовать внедрению основных принципов здорового образа жизни и формировать у населения мотивации, направленные на сохранение и укрепление здоровья.

2. Сформировать клиническое мышление и готовность к применению методов лечебного питания у пациентов, нуждающихся в медицинской помощи, в том числе, при различном виде жизнеугрожающих состояний.

3. Привить навыки лечения и реабилитации больных с применением немедикаментозной терапии - природных лечебных факторов, клинической диетологии и других методов.

4. Обучить ординатора применять основные принципы организации и управления в сфере охраны здоровья граждан, в том числе, при чрезвычайных ситуациях с использованием основных медико-статистических показателей.

### **2. Место дисциплины в структуре программы ординатуры**

Дисциплина «Диетология» относится к обязательным дисциплинам базовой части учебного плана – Б1.Б.1, изучается на протяжении 4-х семестров и основывается на дисциплинах, изученных в рамках предыдущего уровня образования. Помимо системных знаний по диетологии, освоение специальности требует достаточного уровня сформированности знаний, умений и навыков по дисциплинам «Профилактика внутренних болезней», «Поликлиническая терапия», «Госпитальная терапия» и другим профильным дисциплинам, которые ординатор освоил при обучении по программам специалитета 31.05.01 Лечебное дело, 31.05.02 Педиатрия. Дисциплина «Диетология» является ключевой в учебном плане подготовки ординаторов по специальности 31.08.34 Диетология и представляет собой необходимую базу для успешного освоения всех основных профессиональных компетенций выпускников.

Изучение дисциплины направлено на формирование готовности специалиста применять методы лечебного питания, клиническое толкование лабораторных анализов, способности к логическому и аргументированному анализу, ведению дискуссии и полемики, владению профессиональной этикой и воспитание гармоничной личности.

### **3. Требования к результатам освоения дисциплины**

Изучение дисциплины направлено на формирование у ординаторов следующих профессиональных (ПК) компетенций:

- ПК-1 Готовность к осуществлению комплекса мероприятий, направленных на сохранение и укрепление здоровья и включающих в себя формирование здорового образа жизни, предупреждение возникновения и (или) распространения заболеваний, их раннюю диагностику, выявление причин и условий их возникновения и развития, а также направленных на устранение вредного влияния на здоровье человека факторов среды его обитания
- ПК-2 Готовность к проведению профилактических медицинских осмотров, диспансеризации и осуществлению диспансерного наблюдения за здоровыми и хроническими больными
- ПК-5 Готовность к определению у пациентов патологических состояний, симптомов, синдромов заболеваний, нозологических форм в соответствии с Международной статистической классификацией болезней и проблем, связанных со здоровьем
- ПК-6 Готовность к применению методов лечебного питания у пациентов, нуждающихся в медицинской помощи
- ПК-8 Готовность к применению природных лечебных факторов, лекарственной, немедикаментозной терапии и других методов у пациентов, нуждающихся в медицинской реабилитации и санаторно-курортном лечении
- ПК-9 Готовность к формированию у населения, пациентов и членов их семей мотивации, направленной на сохранение и укрепление своего здоровья и здоровья окружающих

Основные признаки освоения компетенций	Оценочные средства, используемые при аттестации
<p><b>ПК-1 Готовность к осуществлению комплекса мероприятий, направленных на сохранение и укрепление здоровья и включающих в себя формирование здорового образа жизни, предупреждение возникновения и (или) распространения заболеваний, их раннюю диагностику, выявление причин и условий их возникновения и развития, а также направленных на устранение вредного влияния на здоровье человека факторов среды его обитания</b></p>	
<p><b>Знать:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- современные методы ранней диагностики соматических заболеваний, основные и дополнительные методы обследования (лабораторную, функциональную, иммунологическую диагностику), необходимые для постановки диагноза</li> <li>-основные синдромы и симптомы, патогномоничные для соматических заболеваний,</li> <li>- методы специфической и неспецифической профилактики соматических заболеваний</li> <li>- устанавливать причинно-следственные связи изменений состояния здоровья от воздействия факторов среды обитания</li> </ul>	<p>опрос, тесты, ситуационные задачи;</p>

<p><b>Уметь:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- предпринимать меры профилактики, направленные на предупреждения возникновения или распространения заболеваний</li> <li>- устанавливать причинно-следственные связи изменений состояния здоровья от воздействия факторов среды обитания при соматической патологии</li> <li>- интерпретировать результаты лабораторных и инструментальных методов исследования</li> <li>- использовать медицинскую аппаратуру, компьютерную технику в своей профессиональной деятельности</li> <li>- использовать методы первичной и вторичной профилактики (на основе доказательной медицины), предотвращающие развитие соматических заболеваний,</li> <li>- проводить основные и дополнительные методы исследования при соматических заболеваниях для уточнения диагноза</li> </ul> <p><b>Владеть:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- навыками осуществления санитарно-просветительской работы, направленной на пропаганду здорового образа жизни, предупреждение возникновения алиментарно-зависимых заболеваний</li> <li>- методами специфической и неспецифической профилактики соматических заболеваний</li> <li>- алгоритмом выполнения основных диагностических, лабораторных методов исследования</li> </ul>	
<p><b>ПК-2 Готовность к проведению профилактических медицинских осмотров, диспансеризации и осуществлению диспансерного наблюдения за здоровыми и хроническими больными</b></p>	
<p><b>Знать:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- основы профилактической диетологии;</li> <li>- основные и дополнительные методы обследования необходимые для оценки состояния здоровья и результатов лечения на этапах наблюдения</li> <li>-алгоритм обследования для раннего выявления алиментарных нарушений и соматических заболеваний</li> <li>- ведение типовой учетно-отчетной медицинской документации,</li> <li>- требования и правила получения информированного согласия на диагностические процедуры</li> <li>-правила составления диспансерных групп;</li> <li>- основные принципы диспансеризации с соматическими и алиментарно-зависимыми заболеваниями</li> </ul> <p><b>Уметь:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- анализировать и оценивать качество медицинской помощи, состояние здоровья, влияние на него факторов образа жизни, окружающей среды и организации медицинской помощи</li> <li>- провести общеклиническое исследование по показаниям</li> <li>- выяснять жалобы пациента, собирать анамнез заболевания и жизни,</li> <li>-заполнять медицинскую документацию;</li> <li>-проводить клиническое обследование пациента-формировать диспансерные группы,</li> <li>- обосновать необходимость проведения методов профилактики</li> <li>- выявлять состояния, угрожающие жизни больному, связанные с соматическими и алиментарно-зависимыми заболеваниями</li> </ul> <p><b>Владеть:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-навыками осуществления санитарно-просветительской работы с</li> </ul>	<p>опрос, тесты, ситуационные задачи;</p>

<p>взрослым населением, направленной на пропаганду здорового образа жизни, предупреждения соматических заболеваний</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- навыками заполнения учетно-отчетной документации педиатром,</li> <li>- навыками оформления информированного согласия,</li> <li>- методами контроля за эффективностью диспансеризации</li> </ul>	
<p><b>ПК-5 Готовность к определению у пациентов патологических состояний, симптомов, синдромов заболеваний, нозологических форм в соответствии с Международной статистической классификацией болезней и проблем, связанных со здоровьем</b></p>	
<p><b>Знать:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- алгоритм обследования пациента на амбулаторном приеме, основные и дополнительные методы обследования, классификацию, этиологию, патогенез, клиническую картину, методы диагностики, профилактики и комплексного лечения неотложных состояний, методы реабилитации пациентов с соматическими и алиментарно -зависимыми заболеваниями</li> <li>- причины ошибок и осложнений при лечении пациентов с соматическими и алиментарно-зависимыми заболеваниями, методы их выявления, устранения и предупреждения;</li> <li>- алгоритм оказания неотложной помощи при общесоматических осложнениях и угрожающих жизни состояниях на амбулаторном приеме;</li> </ul> <p><b>Уметь:</b> - собрать полный медицинский анамнез пациента, включая данные фактического питания;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- провести опрос больного, его родственников (собрать биологическую, медицинскую, психологическую и социальную информацию);</li> <li>- провести физикальное обследование пациентов различного возраста (осмотр, пальпация, аускультация, измерение АД, определение характеристик пульса, частоты дыхания и т.п.), направить его на лабораторно-инструментальное обследование, на консультацию к специалистам;</li> <li>- определить объем необходимых для установления диагноза лабораторных и инструментальных исследований, информативных для установления диагноза;</li> <li>- интерпретировать полученные результаты лабораторных и инструментальных методов обследования;</li> </ul> <p><b>Владеть:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- алгоритмом выполнения основных врачебных диагностических мероприятий</li> </ul>	<p>опрос, тесты, ситуационные задачи;</p>
<p><b>ПК-6 Готовность к применению методов лечебного питания у пациентов, нуждающихся в медицинской помощи</b></p>	
<p><b>Знать:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- алгоритм обследования пациента на амбулаторном приеме, основные и дополнительные методы обследования, профилактики и комплексного лечения, методы реабилитации пациентов с соматическими и алиментарно-зависимыми заболеваниями</li> <li>- причины ошибок и осложнений при лечении различных нозологических форм у пациентов с соматическими и алиментарно-зависимыми заболеваниями</li> <li>- показания, противопоказания, режим методике назначения различных лечебных диет и биологически активных пищевых добавок (БАД), используемых при лечении пациентов с соматическими и алиментарно-зависимыми заболеваниями;</li> </ul> <p><b>Уметь:</b></p>	<p>опрос, тесты, ситуационные задачи;</p>

<ul style="list-style-type: none"> <li>- собрать полный анамнез пациента, включая данные фактического питания; провести опрос больного, его родственников;</li> <li>- провести физикальное обследование пациентов с соматическими и алиментарно-зависимыми заболеваниями (осмотр, пальпация, аускультация, измерение АД, определение характеристик пульса, частоты дыхания и т.п.), направить его на лабораторно-инструментальное обследование, на консультацию к специалистам;</li> <li>- определить объем необходимых для установления диагноза лабораторных и инструментальных исследований, информативных для установления диагноза;</li> <li>- интерпретировать полученные результаты лабораторных и инструментальных методов обследования;</li> <li>- выбирать оптимальный вариант лечения, назначать немедикаментозную терапию с учетом показаний и противопоказаний, доказательной медицины, предупреждения их нежелательных побочных действий; провести реабилитационные мероприятия при различных соматических и алиментарно-зависимых заболеваниях;</li> </ul> <p><b>Владеть:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- алгоритмом выполнения основных врачебных диагностических и лечебных мероприятий у пациентов с различными соматическими и алиментарно-зависимыми заболеваниями</li> <li>- методами профилактики и лечения ошибок и осложнений, возникающих при проведении мероприятий по оказанию неотложной помощи.</li> </ul>	
<p><b>ПК-8 Готовность к применению природных лечебных факторов, лекарственной, немедикаментозной терапии и других методов у пациентов, нуждающихся в медицинской реабилитации и санаторно-курортном лечении</b></p>	
<p><b>Знать:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- лечебные эффекты различных диет, назначаемых до, во время и после лечения пациентов с соматическими и алиментарно-зависимыми заболеваниями;</li> <li>- лекарственные средства (медикаментозные и немедикаментозные), используемые для лечения пациентов с соматическими и алиментарно-зависимыми заболеваниями</li> <li>- показания к назначению реабилитационных мероприятий и санаторно-курортного лечения пациентов с соматическими и алиментарно-зависимыми заболеваниями</li> </ul> <p><b>Уметь:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- оценить влияние диетотерапии, назначаемой пациентам с соматическими и алиментарно-зависимыми заболеваниями</li> <li>- проводить отбор пациентов нуждающихся в медицинской реабилитации</li> </ul> <p><b>Владеть:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- алгоритмом использования диетотерапии на разных этапах лечения</li> <li>- навыками заполнения учетно-отчетной документации при направлении пациента на санаторно-курортное лечение</li> </ul>	<p>опрос, тесты, ситуационные задачи;</p>
<p><b>ПК-9 Готовность к формированию у населения, пациентов и членов их семей мотивации, направленной на сохранение и укрепление своего здоровья и здоровья окружающих</b></p>	
<p><b>Знать:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-методы и средства профилактики соматических и алиментарно-зависимых заболеваний</li> <li>-нормативные документы, регламентирующие проведение профилактики в РФ, регионе</li> </ul>	<p>опрос, тесты, ситуационные задачи;</p>

-региональные программы профилактики <b>Уметь:</b> -выбирать методы первичной и вторичной профилактики инфекционных заболеваний -выбирать методы профилактики пациентам с различными отклонениями в здоровье <b>Владеть:</b> -методикой специфической профилактики заболеваний - навыками заполнения учетно-отчетной документации	
---	--

#### 4.Распределение трудоемкости дисциплины

Вид учебной работы	Трудоемкость		Трудоемкость по годам (АЧ)	
	объем в зачетных единицах (ЗЕ)	объем в академических часах (АЧ)	1	2
<b>Аудиторная работа, в том числе</b>	28	1008		
Лекции (Л)	0,5	18	9	9
Практические занятия (ПЗ)	10,5	378	252	126
Семинары (С)	8,5	306	171	135
<b>Самостоятельная работа обучающегося (всего)</b>	8,5	306	180	126
В том числе:				
самостоятельная внеаудиторная работа				
Вид промежуточной аттестации (зачет, экзамен)				
<b>ИТОГО</b>	<b>28</b>	<b>1008</b>	<b>612</b>	<b>396</b>

#### 4.1. Разделы дисциплины, виды учебной работы и формы текущего контроля

№	Год обучения	Наименование раздела дисциплины	Виды учебной работы (в АЧ)					Оценочные средства
			Л	ПЗ	С	СР	Всего	
1.	1	<b>1. Питание здорового и больного человека</b>	9	38	26	36	109	<b>Выполнение тестовых заданий</b>
		1.1. Питание как медицинская, социальная и экономическая проблема	2	4	2	4	12	Тестирование, Решение ситуационных задач, выполнение докладов и рефератов
		1.2.Современное представление о биологической роли нутриентов и их значение в обмене веществ в организме в норме и патологии	2	4	2	4	12	Тестирование, Решение ситуационных задач, выполнение докладов и рефератов
		1.3.Физиология и патофизиология пищеварения	2	4	4	4	14	Тестирование,

							Решение ситуационных задач, выполнение докладов и рефератов
	1.4.Пищевые вещества и их биологическая роль	2	4	2	3	13	Тестирование, Решение ситуационных задач, выполнение докладов и рефератов
	1.5.Нормы потребления пищевых веществ и энергии с учетом физиологических потребностей	-	4	2	3	9	Тестирование, Решение ситуационных задач, выполнение докладов и рефератов
	1.6.Пищевая и биологическая ценность продуктов питания	-	3	2	3	8	Тестирование, Решение ситуационных задач, выполнение докладов и рефератов
	1.7.Гигиенические требования к пищевым продуктам и их экспертиза		3	4	3	10	Тестирование, Решение ситуационных задач, выполнение докладов и рефератов
	1.8. Рациональное питание как фактор первичной профилактики заболеваний - составная часть здорового образа жизни	1	3	2	3	9	Тестирование, Решение ситуационных задач, выполнение докладов и рефератов
	1.9.Лечебное питание - фактор терапии и вторичной профилактики заболевания	-	3	2	3	8	Тестирование, Решение ситуационных задач, выполнение докладов и рефератов
	1.10.Лечебно-профилактическое питание в профилактике и лечении	-	3	2	3	8	Тестирование, Решение ситуационных задач,

		профессиональных заболеваний						выполнение докладов и рефератов
		1.11.Нетрадиционные методы питания		3	2	3	8	Тестирование, Решение ситуационных задач, выполнение докладов и рефератов
2	1	<b>2.Болезни органов пищеварения и диетотерапия</b>	-	<b>50</b>	<b>30</b>	<b>36</b>	<b>116</b>	<b>Выполнение тестовых заданий</b>
		2.1.Болезни пищевода, желудка и двенадцатиперстной кишки и диетотерапия	-	12	8	9	29	Тестирование, Решение ситуационных задач, выполнение докладов и рефератов
		2.2.Болезни тонкой и толстой кишки и диетотерапия	-	14	6	9	29	Тестирование, Решение ситуационных задач, выполнение докладов и рефератов
		2.3.Болезни печени, желчного пузыря, желчевыводящих путей и диетотерапия	-	12	8	9	29	Тестирование, Решение ситуационных задач, выполнение докладов и рефератов
		2.3.Болезни поджелудочной железы и диетотерапия	-	12	8	9	29	Тестирование, Решение ситуационных задач, выполнение докладов и рефератов
3	1	<b>3.Болезни сердечно-сосудистой системы и диетотерапия</b>	-	<b>50</b>	<b>40</b>	<b>36</b>	<b>126</b>	<b>Выполнение тестовых заданий</b>
		3.1.Атеросклероз и диетотерапия	-	10	8	8	26	Тестирование, Решение ситуационных задач, выполнение докладов и рефератов

		3.2.Гипертоническая болезнь и диетотерапия	-	10	8	7	25	Тестирование, Решение ситуационных задач, выполнение докладов и рефератов
		3.3.Инфаркт миокарда и диетотерапия	-	10	8	7	25	Тестирование, Решение ситуационных задач, выполнение докладов и рефератов
		3.4.Диетотерапия при хронической недостаточности кровообращения	-	10	8	7	25	Тестирование, Решение ситуационных задач, выполнение докладов и рефератов
		3.5.Ревматизм и диетотерапия		10	8	7	25	Тестирование, Решение ситуационных задач, выполнение докладов и рефератов
4	1	<b>4.Болезни почек, мочевыводящих путей и диетотерапия</b>	-	<b>50</b>	<b>30</b>	<b>36</b>	<b>116</b>	<b>Выполнение тестовых заданий</b>
		4.1. Диетотерапия при остром гломерулонефрите		8	5	6	19	Тестирование, Решение ситуационных задач, выполнение докладов и рефератов
		4.2. Диетотерапия при хроническом гломерулонефрите		8	5	6	19	Тестирование, Решение ситуационных задач, выполнение докладов и рефератов
		4.3. Диетотерапия при хроническом пиелонефрите		8	5	6	19	Тестирование, Решение ситуационных задач, выполнение докладов и рефератов

		4.4.Диетотерапия при острой почечной недостаточности		8	5	6	19	Тестирование, Решение ситуационных задач, выполнение докладов и рефератов
		4.5.Диетотерапия при хронической почечной недостаточности		10	5	6	21	Тестирование, Решение ситуационных задач, выполнение докладов и рефератов
		4.6.Воспалительные заболевания мочевыводящих путей, мочекаменная болезнь		8	5	6	19	Тестирование, Решение ситуационных задач, выполнение докладов и рефератов
<b>5</b>	<b>1</b>	<b>5. Болезни эндокринной системы, нарушения обмена веществ и диетотерапия</b>	-	<b>36</b>	<b>29</b>	<b>20</b>	<b>85</b>	<b>Выполнение тестовых заданий</b>
		5.1.Сахарный диабет и диетотерапия	-	10	10	6	26	Тестирование, Решение ситуационных задач, выполнение докладов и рефератов
		5.2.Диффузный токсический зоб и диетотерапия	-	4	2	2	8	Тестирование, Решение ситуационных задач, выполнение докладов и рефератов
		5.3.Гипотиреоз и диетотерапия	-	4	2	2	8	Тестирование, Решение ситуационных задач, выполнение докладов и рефератов
		5.4.Ожирение и диетотерапия	-	10	8	6	24	Тестирование, Решение ситуационных задач, выполнение докладов и рефератов

		5.5.Подагра и диетотерапия	-	8	7	4	19	Тестирование, Решение ситуационных задач, выполнение докладов и рефератов
7	1	<b>6.Болезни органов дыхания и диетотерапия</b>	-	<b>20</b>	<b>20</b>	<b>20</b>	<b>60</b>	<b>Выполнение тестовых заданий</b>
		6.1.Пневмония и диетотерапия	-	4	4	4	12	Тестирование, Решение ситуационных задач, выполнение докладов и рефератов
		6.2.Эксудативный плеврит и диетотерапия	-	3	4	4	11	Тестирование, Решение ситуационных задач, выполнение докладов и рефератов
		6.3.Нагноительные заболевания легких и диетотерапия	-	3	3	3	9	Тестирование, Решение ситуационных задач, выполнение докладов и рефератов
		6.4.Бронхоэктатическая болезнь и диетотерапия	-	3	3	3	9	Тестирование, Решение ситуационных задач, выполнение докладов и рефератов
		6.5.ХОБЛ и бронхиальная астма и диетотерапия	-	3	3	3	9	Тестирование, Решение ситуационных задач, выполнение докладов и рефератов
		6.6.Туберкулез легких и диетотерапия	-	4	3	3	10	Тестирование, Решение ситуационных задач, выполнение докладов и рефератов

1.	2.	<b>7.Организация лечебного и профилактического питания</b>	<b>9</b>	<b>52</b>	<b>35</b>	<b>36</b>	<b>132</b>	<b>Выполнение тестовых заданий</b>
		7.1.Теоретические основы организации лечебного питания. Нормативная документы.	2	12	7	8	29	Тестирование, Решение ситуационных задач, выполнение докладов и рефератов
		7.2.Организационные основы питания в лечебно-профилактических учреждениях.	2	10	7	7	26	Тестирование, Решение ситуационных задач, выполнение докладов и рефератов
		7.3. Санитарно-гигиенические требования к пищеблокам лечебно-профилактических учреждений	2	10	7	7	26	Тестирование, Решение ситуационных задач, выполнение докладов и рефератов
		7.4.Пищевые отравления и их профилактика	2	10	7	7	26	Тестирование, Решение ситуационных задач, выполнение докладов и рефератов
		7.5.Основы медицинского страхования	1	10	7	7	25	Тестирование, Решение ситуационных задач, выполнение докладов и рефератов
8	2	<b>8.Питания при хирургических заболеваниях. Энтеральное и парентеральное питание</b>	-	<b>26</b>	<b>30</b>	<b>20</b>	<b>76</b>	<b>Выполнение тестовых заданий</b>
		8.1. Питание в период предоперационной подготовки больных	-	6	6	4	16	Тестирование, Решение ситуационных задач, выполнение докладов и рефератов
		8.2.Питание в послеоперационном периоде	-	5	6	4	15	Тестирование, Решение ситуационных

							задач, выполнение докладов и рефератов
		8.3.Питание при травмах	-	5	6	4	15 Тестирование, Решение ситуационных задач, выполнение докладов и рефератов
		8.4.Питание при ожоговой болезни	-	5	6	4	15 Тестирование, Решение ситуационных задач, выполнение докладов и рефератов
		8.5.Питание при желудочно-кишечных свищах	-	5	6	4	15 Тестирование, Решение ситуационных задач, выполнение докладов и рефератов
9	2	<b>9.Диетотерапия при некоторых других заболеваниях и состояниях</b>	-	<b>26</b>	<b>36</b>	<b>46</b>	<b>108</b> <b>Выполнение тестовых заданий</b>
		9.1.Особенности питания пожилых и старых людей	-	4	3	4	10 Тестирование, Решение ситуационных задач, выполнение докладов и рефератов
		9.2.Питание при беременности	-	2	2	4	8 Тестирование, Решение ситуационных задач, выполнение докладов и рефератов
		9.3.Особенности питания при гестозах	-	2	3	4	9 Тестирование, Решение ситуационных задач, выполнение докладов и рефератов
		9.4.Диетотерапия при острых инфекционных заболеваниях	-	2	3	4	9 Тестирование, Решение ситуационных

							задач, выполнение докладов и рефератов
		9.5.Пищевая аллергия и диетотерапия	-	2	2	4	8 Тестирование, Решение ситуационных задач, выполнение докладов и рефератов
		9.6.Питание при кожных заболеваниях	-	4	2	4	10 Тестирование, Решение ситуационных задач, выполнение докладов и рефератов
		9.7.Диетотерапия при анемиях и некоторых других заболеваниях крови	-	4	3	4	11 Тестирование, Решение ситуационных задач, выполнение докладов и рефератов
		9.8.Диетотерапия при некоторых наследственных и приобретенных ферментопатиях	-	2	3	4	9 Тестирование, Решение ситуационных задач, выполнение докладов и рефератов
		9.9.Питание при радиационном воздействии	-	2	2	2	6 Тестирование, Решение ситуационных задач, выполнение докладов и рефератов
		9.10.Питание при онкологических заболеваниях	-	2	3	4	9 Тестирование, Решение ситуационных задач, выполнение докладов и рефератов
		9.11.ВИЧ-инфекция (СПИД) питание	-	-	3	2	5 Тестирование, Решение ситуационных задач, выполнение

							докладов и рефератов
		9.12.Основы антиалкогольной пропаганды	-	-	1	2	3 Тестирование, Решение ситуационных задач, выполнение докладов и рефератов
		9.13.Основы фитотерапии клинике внутренних болезней	-	-	2	2	4 Тестирование, Решение ситуационных задач, выполнение докладов и рефератов
		9.14.Сочетанное использование минеральных вод и диетотерапии	-	-	2	2	4 Тестирование, Решение ситуационных задач, выполнение докладов и рефератов
		9.15.Особенности питания при назначении лекарственной терапии	-	-	2	-	2 Тестирование, Решение ситуационных задач, выполнение докладов и рефератов
<b>10</b>	<b>2</b>	<b>10.Основы технологии приготовления пищи</b>	-	<b>30</b>	<b>30</b>	<b>20</b>	<b>80</b> <b>Выполнение тестовых заданий</b>
		10.1.Первичная обработка продуктов	-	6	6	4	16 Тестирование, Решение ситуационных задач, выполнение докладов и рефератов
		10.2.Способы тепловой обработки продуктов	-	6	6	4	16 Тестирование, Решение ситуационных задач, выполнение докладов и рефератов
		10.3.Тепловая обработка продуктов животного происхождения, овощей, круп, бобовых и макаронных изделий	-	6	6	4	16 Тестирование, Решение ситуационных задач, выполнение

							докладов и рефератов
	10.4.Технология приготовления диетических блюд	-	6	6	4	16	Тестирование, Решение ситуационных задач, выполнение докладов и рефератов
	10.5.Технология приготовления блюд и кулинарных изделий с пониженной калорийностью и повышенной биологической ценностью	-	6	6	4	16	Тестирование, Решение ситуационных задач, выполнение докладов и рефератов
<b>ИТОГО:</b>		<b>18</b>	<b>378</b>	<b>306</b>	<b>306</b>	<b>1008</b>	

Примечание:

Л – лекции, С – семинары, ПЗ – практические клинические занятия, СР – самостоятельная работа.

#### 4.2. Распределение лекций по годам обучения

№	Наименование тем лекций	Объем в АЧ	
		Год 1	Год 2
1	Питание как общебиологическая, медицинская, экономическая проблема, основные функции пищи	2	
2	Современное представление о биологической роли нутриентов и их значение в обмене веществ в организме в норме и патологии	3	
3	Физиология и патофизиология пищеварения.	2	
4	Микробиота кишечника. Роль токсических аминов Значение и роль пищевых волокон (целлюлозы, лигнина, пектина и др.).	2	
5	Обеспечение энергетических потребностей организма. Пластическая, биорегуляторная и приспособительная функции пищи.		2
6	Общие закономерности процессов обмена веществ (единство структуры и функции в обмене веществ). Особенности энергетического обмена. Методы определения.		3
7	Особенности пластического обмена. Специфически-динамическое действие пищи. Регуляция обмена веществ в норме и патологии.		2
8	Особенности питания в жарком климате, в условиях Заполярья. Особенности питания в различных этнических группах населения.		2
<b>ИТОГО (всего – АЧ)</b>		<b>9</b>	<b>9</b>

#### 4.3. Распределение тем практических занятий по годам

№	Наименование тем практических занятий	Объем в АЧ	
		Год 1	Год 2
1.	Физиология и патофизиология углеводного обмена.	3	
2.	Основные этапы усвоения пищевых углеводов: особенности обмена отдельных углеводов (глюкозы, фруктозы, галактозы) и полиспиртов (сорбита, ксилита).	3	
3.	Обоснование принципов рационального питания для профилактики нарушения обмена углеводов и диетотерапия при нарушении углеводного обмена	2	
4	Физиология и патофизиология жирового обмена.	2	
5	Основные этапы ассимиляции жиров. Особенности обмена жирных кислот, триглицеридов, холестерина, перекисное окисление липидов и его физиологическое значение в патогенезе интоксикаций, лучевой болезни, атеросклероза и т.д.	3	
6	Основные этапы патологии обмена жиров, патология образования транспортных форм липидов.	2	
7	Особенности нарушения липидного обмена при ожирении, атеросклерозе, жировой дистрофии печени. Дислипидемия и ее значение в патологии.	3	
8	Особенности принципов рационального питания для профилактики нарушения обмена жиров и диетотерапии при нарушении жирового обмена. Современные рекомендации.	3	
9	Физиология и патофизиология пищеварения. Физиология и патофизиология пищеварительного гидролиза и всасывания.	3	
10	Полостное пищеварение. Пристеночное пищеварение и всасывание. Регуляция пищеварения.	3	
11	Микробиота кишечника. Роль токсических аминов Значение и роль пищевых волокон (целлюлозы, лигнина, пектина и др.).	3	
12	Роль центральной и периферической нервной системы в процессах пищеварения. Роль пищеварительных гормонов, некоторых пептидов (энкефалинов, эндорфинов, экзорфинов)	3	
13	Значение состояния секреторной и моторной функций органов пищеварения и нарушений процессов пищеварения при заболеваниях органов пищеварения	3	
14	Пищевые вещества и их биологическая роль. Биологическая и пищевая ценность белков. Идеальный белок, аминокислотный скор. -показатели биологической ценности.	2	
15	Пищевая ценность жиров. Состав и свойства пищевых жиров, сравнительная их характеристика. Сбалансированность растительных и животных жиров в рационе.	3	
16	Полиненасыщенные жирные кислоты, их биологическая роль, пищевые источники. Фосфолипиды, их биологическая роль, пищевые источники. Стерины, физиологическая роль, источники холестерина и ситостерина. Нормы потребления жиров.	3	
17	Пищевая ценность углеводов. Простые углеводы: глюкоза, фруктоза, сахароза, лактоза и их роль в обмене веществ	3	
18	Полисахариды: крахмал, гликоген, пектин, клетчатка и их роль в обмене веществ. Сбалансированность рафинированных и	3	

	нерафинированных углеводов в рационе. Нормы потребления углеводов.		
9	Современные представления о биологической роли витаминов. Классификация витаминов и витаминоподобных веществ. Нормы потребления витаминов.	3	
20	Гипо-, полигипо-, авитаминозы; диагностика скрытых форм витаминной недостаточности; профилактика и лечение. Гипервитаминозы, профилактика и лечение. Витаминизация пищи.	3	
21	Роль минеральных веществ в питании. Классификация и характеристика макро- и микроэлементов. Нормы потребления.	3	
22	Макро- и микроэлементозы. Классификация, клиника, принципы коррекции.	3	
23	Особенности и нормы питания здорового населения. Концепция «оптимального питания»	3	
24	Особенности питания в зависимости от физической активности, характера труда. Физиологическое обоснование режима питания.	3	
25	Питание в пожилом возрасте	3	
26	Питание беременных, кормящих женщин и родильниц	3	
27	Характеристика пищевых продуктов-источников белка	3	
28	Характеристика пищевых продуктов-источников углеводов	3	
29	Характеристика пищевых продуктов – источников жиров	3	
31	Пищевые продукты – источники витаминов	3	
32	Пищевые продукты – источники минералов	3	
33	Нормативные документы, регламентирующие нормы потребления пищевых продуктов и энергии среди различных групп населения.	3	
34	Гигиенические требования к пищевым продуктам и их экспертиза. Нормативные документы.	3	
35	Рациональное питание как фактор первичной профилактики заболеваний и составная часть здорового образа жизни	3	
36	Лечебное питание как фактор терапии и вторичной профилактики заболеваний	3	
37	Лечебное питание в профилактике и лечении профессиональных болезней	3	
38	Нетрадиционные методы диетотерапии.	3	
39	Разгрузочно-диетическая терапия. Показания, противопоказания, принципы лечения	3	
40	Функциональные заболевания пищевода; этиология, патогенез, классификация, диетотерапия, медикаментозная и фитотерапия. Ахалазия кардии.	3	
41	ГЭРБ: этиология. Патогенез, клиника, диагностика, лечебное питание	3	
42	Функциональные заболевания желудка и двенадцатиперстной кишки; этиология, патогенез, классификация, принципы диагностики, диетотерапия, принципы медикаментозной и фитотерапии	2	
43	Гастриты. Этиология, патогенез, клиника. Роль диетотерапии в лечении гастритов. Щадящая диета.	3	

44	Язвенная болезнь желудка и ДПК. Этиология, патогенез, клиника. Роль диетотерапии в лечении язвенной болезни.	3	
45	Диетотерапия осложненной язвенной болезни. Зондовые столы, энтеральное питание.	3	
46	Болезни оперированного желудка. Принципы диетотерапии на различных стадиях заболевания.	3	
47	Функциональные расстройства кишечника, классификация, принципы диагностики, медикаментозная терапия, диетотерапия, Синдром раздраженной толстой кишки. Принципы диетотерапии.	3	
48	Принципы диетотерапии хронических заболеваний кишечника. Физиологические стимуляторы моторно-двигательной функции кишечника.	3	
49	Характеристика диет №4, №46, 4в, №3, 2 по Певзнеру в рамках основного варианта диеты (ОВД). Особенности диетотерапии при специфическом и неспецифическом язвенном колите.	3	
50	Особенности лечебного питания при заболеваниях кишечника у детей.	2	
51	Диетотерапия при гепатитах и циррозах печени. Характеристика диеты № 5 по Певзнеру в рамках ОВД.	2	
52	Преморбидные состояния (дискинезии) желчного пузыря и желчевыводящих путей; этиология, патогенез, классификация, принципы диагностики, медикаментозной терапии, фито- и диетотерапии	2	
53	Панкреатиты. Роль диетотерапии в лечении заболевания. Характеристика вариантов диеты 5 по Певзнеру (ЩД)	2	
54	Роль алиментарных факторов в диетотерапии атеросклероза. Классификация и клинические варианты дислипидемий. Гиполипидемическая диета.	2	
55	Характеристика диеты №10 по Певзнеру (ОВД с ограничением поваренной соли). Характеристика противоязвенной диеты №10с по Певзнеру (ОВД с ограничением жира и простых углеводов) и ее отличие от диеты №10. Показания к назначению.	2	
56	Диетотерапия при хронической недостаточности кровообращения.	2	
57	Диетотерапия при остром гломерулонефрите. Характеристика диеты №7 по Певзнеру (Низкобелковая диета НБД) и сроки ее назначения.	2	
58	Лечебное питание при острой и хронической почечной недостаточности. Диеты Джованетти. Безбелковые и низкобелковые продукты и продукты специализированного питания	2	
59	Особенности питания при воспалительных заболеваниях мочевыводящих путей. Особенности лечебного питания при заболеваниях почек в детском возрасте.	2	
60	Принципы диетотерапии при СД 1 типа. Понятие о «хлебных единицах».	2	
61	Диетотерапия при заболеваниях щитовидной железы	2	
62	Эндемический зоб. Особенности диетотерапии	2	

63	Диетотерапия при заболеваниях надпочечников.	2	
64	Диетотерапия при ожирении. Характеристика диеты № 8 по Певзнеру (НКД)	2	
65	Методика проведения школы у пациентов с ожирением. Диетотерапия ожирения – один из важных аспектов первичной профилактики.	2	
66	Лечебное питание при воспалительных (пневмонии) и нагноительных заболеваниях легких	2	
67	Бронхиальная астма и диетотерапия	2	
68	Туберкулез легких и диетотерапия	2	
69	Питание в предоперационном и послеоперационном периодах	2	
70	Питание при травмах	2	
71	Особенности обмена веществ в пожилом и старческом возрасте	2	
72	Полиненасыщенные жирные кислоты, их биологическая роль, пищевые источники. Фосфолипиды, их биологическая роль, пищевые источники. Стерины, физиологическая роль, источники холестерина и ситостерина. Нормы потребления жиров.	2	
73	Особенности обмена веществ в пожилом и старческом возрасте	2	
74	Питание при беременности. Особенности питания при токсикозах беременности	2	
75	Диетотерапия при острых инфекционных заболеваниях	2	
76	Питание при кожных заболеваниях	2	
77	Диетотерапия при анемиях	2	
78	Диетотерапия в онкогематологии	2	
79	Диетотерапия при некоторых наследственных и приобретенных ферментопатиях	2	
80	Питание при радиационном воздействии	2	
81	Основы антиалкогольной пропаганды	2	
82	Основы фитотерапии в клинике внутренних болезней	2	
83	Сочетанное использование минеральных вод в диетотерапии	2	
84	Особенности питания при назначении лекарственной терапии	2	
85	Первичная обработка мяса и рыбы	2	
86	Способы тепловой обработки продуктов	2	
87	Тепловая обработка продуктов животного происхождения, овощей, круп, бобовых и макаронных изделий	2	
88	Особенности технологии, обеспечивающие механическое и термическое щажение	2	
89	Способы улучшения аминокислотного состава растительных белков. Нормы потребления белков, современные подходы к нормированию белков	2	
90	Хронический бескаменный холецистит. Желчнокаменная болезнь. Принципы диетотерапии.	2	
91	Описторхоз. Особенности диетотерапии	2	
92	Особенности диетотерапии при артериальной гипертензии. Калиевые и магниевые рационы. Диета Кареля.	2	
93	Диетотерапия при ревматических заболеваниях.	2	
94	Диетотерапия при мочекислых диатезах.	2	

95	Неспецифическая гипоаллергенная диета при бронхиальной астме. Элиминационная диета	2	
96	Высокобелковая диета при туберкулезе	2	
97	Питание при ожоговой болезни	2	
98	Питание при желудочно-кишечных свищах	2	
99	Принципы геродиететики	2	
100	Питание при беременности. Особенности питания при токсикозах беременности	2	
101	Диетотерапия при брюшном тифе и острой дизентерии	2	
102	Диетотерапия при остром инфекционном гепатите	2	
103	Пищевая аллергия и диетотерапия	2	
104	Питание при кожных заболеваниях	2	
105	Приготовление диетических блюд в домашних условиях		3
106	Сохранение биологической ценности пищевых веществ в продуктах и блюдах при кулинарной обработке		3
107	Бактериальные токсикозы. Микотоксикозы. Меры профилактики		3
108	Физиология питания. Переваривание пищи в пищевом канале.		3
109	Физиология питания. Всасывание нутриентов (абсорбция). Транспорт нутриентов к органам и клеткам. Ассимиляция нутриентов на уровне клетки		3
110	Непереносимость пищи, связанная с иммунными процессами (пищевая аллергия).		3
111	Баланс и дисбаланс аминокислот. Незаменимые аминокислоты. Синтез и катаболизм белков при голодании, гипоксии, интоксикации и других состояниях		3
112	Патология синтеза белковых веществ в организме. Патология белкового состава плазмы крови.		3
113	Патология конечных элементов белкового обмена. Обоснование необходимости рационального питания для предупреждения нарушения белкового обмена, диетологическая коррекция.		3
114	Основные этапы усвоения пищевых углеводов: особенности обмена отдельных углеводов (глюкозы, фруктозы, галактозы) и полиспиртов (сорбита, ксилита).		3
115	Патология усвоения углеводов. Особенности нарушения обмена углеводов при сахарном диабете, гипергликемии, глюкозурии. Функциональные пробы на ассимиляцию углеводов.		3
116	Диетотерапия при инфаркте миокарда на различных стадиях заболевания		3
117	Принципы диетотерапии при хроническом пиелонефрите.		3
118	Диетотерапия при гиперурикемии и подагре. Характеристика диеты №14 по Певзнеру (ОВД с ограничением пуринов)		3
119	Диетотерапия при некоторых наследственных и приобретенных ферментопатиях		3
120	Классификация и анализ пищевых отравлений. Определение понятия и пищевых отравлений. Пищевые отравления и их профилактика.		3
121	Эпидемиологические особенности пищевых отравлений. Пищевые отравления микробной этиологии, их лечение и		3

	профилактика.		
122	Пищевые токсикоинфекции (этиология, патогенез, клиника, свойства возбудителей). Роль определенных продуктов в возникновении пищевых токсикоинфекции.		3
123	Бактериальные токсикозы. Микотоксикозы. Меры профилактики		3
124	Классификация и анализ пищевых отравлений. Определение понятия и пищевых отравлений. Пищевые отравления и их профилактика.		3
125	Эпидемиологические особенности пищевых отравлений. Пищевые отравления микробной этиологии, их лечение и профилактика.		3
126	Пищевые токсикоинфекции (этиология, патогенез, клиника, свойства возбудителей). Роль определенных продуктов в возникновении пищевых токсикоинфекции.		3
127	Бактериальные токсикозы. Микотоксикозы. Меры профилактики		3
128	Гигиенические требования к пищевым продуктам и их экспертиза. Признаки доброкачественности, порчи, дефектов основных продуктов питания		3
129	Порядок отбраковки недоброкачественных продуктов		3
130	Требования к рациональному питанию		3
131	Лечебное питание как фактор терапии и вторичной профилактики заболеваний		3
132	Лечебно-профилактическое питание в профилактике и лечении профессиональных заболеваний		3
133	Диетотерапия при различных заболеваниях пищевода, желудка и ДПК		3
134	Кишечная диспепсия (Гнилостная, бродильная, смешанная)		3
135	Основные принципы диетотерапии при заболеваниях кишечника		3
136	Диетотерапия при остром, хроническом гепатите и циррозе печени		3
137	Диетотерапия при заболевании желчного пузыря и желчевыводящих путей		3
138	Болезни поджелудочной железы и диетотерапия		3
139	Влияние факторов лечебного питания в комплексной терапии атеросклероза		3
140	Гипертоническая болезнь и диетотерапия		3
141	Диетотерапия ИБС и инфаркта миокарда в зависимости от сроков заболевания		3
142	Диетотерапия при инфаркте миокарда. Основные принципы.		3
143	Диетотерапия при инфаркте миокарда в зависимости от стадии заболевания		3
144	Диетотерапия при инфаркте миокарда в реабилитационном периоде		3
145	Диетотерапия при хронической сердечной недостаточности. Основные принципы		3
146	Диетотерапия при хронической сердечной недостаточности в сочетании с атеросклерозом и артериальной гипертензией.		3
<b>ИТОГО (всего – АЧ)</b>		<b>252</b>	<b>126</b>

#### 4.4. Распределение тем семинаров по годам

№	Наименование тем семинаров	Объем в АЧ	
		Год 1	Год 2
1	Диетотерапия ожирения – один из важных аспектов первичной профилактики. Принципы назначения диетотерапии.	3	
2	Диетотерапия при ожирении. Характеристика диеты № 8 по Певзнеру (НКД)	3	
3	Методика проведения школы у пациентов с ожирением	3	
4	Лечебное питание при воспалительных (пневмонии) и нагноительных заболеваниях легких	3	
5	Бронхиальная астма и диетотерапия	3	
6	Туберкулез легких и диетотерапия	3	
7	Принципы назначения высокобелковых диет (ВБД)	3	
8	Питание в предоперационном и послеоперационном периодах	3	
9	Питание при травмах	3	
10	Особенности обмена веществ в пожилом и старческом возрасте	3	
11	Полиненасыщенные жирные кислоты, их биологическая роль, пищевые источники.	3	
12	Фосфолипиды, их биологическая роль, пищевые источники.	3	
13	Стерины, физиологическая роль, источники холестерина и ситостерина. Нормы потребления жиров.	3	
14	ГЭРБ: этиология. Патогенез, клиника, диагностика, лечебное питание	3	
15	Функциональные заболевания желудка и двенадцатиперстной кишки; этиология, патогенез, классификация, принципы диагностики.	3	
16	Диетотерапия, принципы медикаментозной и фитотерапии при функциональных заболеваниях желудка и ДПК	3	
17	Язвенная болезнь желудка и ДПК. Этиология, патогенез, клиника. Роль диетотерапии в лечении язвенной болезни.	3	
18	Болезни оперированного желудка. Принципы диетотерапии на различных стадиях заболевания.	3	
19	Характеристика диет №4, №46, 4в, №3, 2 по Певзнеру в рамках основного варианта диеты (ОВД).	3	
20	Особенности диетотерапии при специфическом язвенном колите.	3	
21	Диетотерапия при синдроме раздраженного кишечника (СРК)	3	
22	Диетотерапия при энтерите	3	
23	Диетотерапия при дискинезии кишечника	3	
24	Диетотерапия при запорах	3	
25	Особенности лечебного питания при заболеваниях кишечника у детей.	3	
26	Дискинезии желчного пузыря и желчевыводящих путей; этиология, патогенез, классификация, принципы диагностики, медикаментозной терапии, фито- и диетотерапии	3	
28	Роль алиментарных факторов в диетотерапии атеросклероза.	3	
29	Классификация и клинические варианты дислипидемий.	3	
30	Гиполипидемическая диета.	3	
31	Диетотерапия при хронической недостаточности кровообращения.	3	
32	Диетотерапия при остром гломерулонефрите. Характеристика диеты №7 по Певзнеру (Низкобелковая диета НБД) и сроки ее назначения.	3	

33	Лечебное питание при острой и хронической почечной недостаточности.	3	
34	Лечебное питание при острой и хронической почечной недостаточности. Диеты Джованетти.	3	
35	Безбелковые и низкобелковые продукты и продукты специализированного питания	3	
36	Особенности лечебного питания при заместительной почечной терапии	3	
37	Особенности питания при воспалительных заболеваниях мочевыводящих путей.	3	
38	Особенности лечебного питания при заболеваниях почек в детском возрасте.	3	
39	Диетотерапия при заболеваниях щитовидной железы	2	
40	Йоддефицитные состояния как региональная проблема Тюменской области	2	
41	Эндемический зоб. Особенности диетотерапии	2	
42	Диетотерапия при заболевании желчного пузыря и желчевыводящих путей	2	
43	Болезни поджелудочной железы и диетотерапия	2	
44	Диета № 10 по Певзнеру в рамках ОВД. Общая характеристика.	2	
45	Влияние факторов лечебного питания в комплексной терапии атеросклероза	2	
46	Гипертоническая болезнь и диетотерапия	2	
47	Диетотерапия ИБС и инфаркта миокарда в зависимости от сроков заболевания	2	
48	Диетотерапия при хронической сердечной недостаточности	2	
49	Ревматизм и диетотерапия	2	
50	Диетотерапия при остром гломерулонефрите	2	
51	Диетотерапия при хроническом гломерулонефрите	2	
52	Диетотерапия при системных заболеваниях.	2	
53	Особенности диетотерапии при аутоиммунных заболеваниях	2	
54	Диетотерапия при воспалительных заболеваниях мочевыводящих путей, мочекаменной болезни	2	
55	Диетотерапия при мочекислых диатезах	2	
56	Диета №9 по Певзнеру в рамках ОВД. Общая характеристика	2	
57	Принципы диетотерапии при СД 1 типа	2	
58	Принципы диетотерапии при СД 2 типа	2	
59	Обучение лечебному питанию при СД. Основные принципы.	2	
60	Принципы диетотерапии при инфекционных заболеваниях	2	
61	Принципы диетотерапии при лихорадочных состояниях. Нутритивная поддержка	2	
62	Принципы диетотерапии при инфекционных заболеваниях с синдромом диареи	2	
63	Организационные основы питания в лечебно-профилактических учреждениях. Структура организации питания в учреждениях здравоохранения Российской Федерации.		3
64	Руководство организацией лечебного питания. Функциональные обязанности должностных лиц по организации лечебного питания.		3
65	Структура организации питания в больницах, санаториях, санаториях-профилакториях, центрах «Здоровья», МСЧ, поликлиниках. Регламентирующие документы, определяющие работу врача-диетолога в учреждениях здравоохранения Российской Федерации.		3

66	Регламентирующие документы, определяющие работу врача-диетолога в учреждениях здравоохранения Российской Федерации. Система стандартных диет.		3
67	Методы клинического обследования в диетологической практике.		3
68	Методы инструментального и лабораторного обследования в диетологической практике.		3
69	Методы инструментального и лабораторного обследования в диетологической практике.		3
70	Организационные основы питания в лечебно-профилактических учреждениях. Структура организации питания в учреждениях здравоохранения Российской Федерации.		3
71	Методика назначения лечебного рациона питания в соответствии с системой стандартных диет в стационаре.		3
72	Методика назначения лечебного рациона питания в соответствии с системой стандартных диет в стационаре.		3
73	Методика назначения лечебного питания в стационаре в соответствии с системой стандартных диет в амбулаторной практике.		3
74	Методика назначения лечебного рациона питания в соответствии с системой стандартных диет в стационаре у пациентов с коморбидной патологией.		3
75	Методика назначения лечебного рациона питания в соответствии с системой стандартных диет в стационаре у пациентов с хирургического и онкологического профиля.		3
76	Методика назначения лечебного рациона питания в соответствии с системой стандартных диет у беременных, кормящих женщин и детей. Современные аспекты и рекомендации.		3
77	Методика назначения лечебного рациона питания в соответствии с системой стандартных диет в стационаре.		3
78	Методика назначения лечебного рациона питания в соответствии с системой стандартных диет в стационаре.		3
79	Методика назначения лечебного питания в стационаре в соответствии с системой стандартных диет в амбулаторной практике.		3
80	Методика назначения лечебного рациона питания в соответствии с системой стандартных диет в стационаре у пациентов с коморбидной патологией.		3
81	Методика назначения лечебного рациона питания в соответствии с системой стандартных диет в стационаре у пациентов с хирургического и онкологического профиля.		3
82	Методика назначения лечебного рациона питания в соответствии с системой стандартных диет у беременных, кормящих женщин и детей. Современные аспекты и рекомендации.		3
83	Методика назначения лечебного рациона питания в соответствии с системой стандартных диет при СД 1 типа		3
84	Методика назначения лечебного рациона питания в соответствии с системой стандартных диет при СД 2 типа		3
85	Методика назначения лечебного рациона питания в соответствии с системой стандартных диет при диффузном токсическом зобе и диетотерапия		3
86	Методика назначения лечебного рациона питания в соответствии с системой стандартных диет при гипотиреозе		3

87	Методика назначения лечебного рациона питания в соответствии с системой стандартных диет при ожирении		3
88	Методика назначения лечебного рациона питания в соответствии с системой стандартных диет при подагре		3
89	Методика назначения лечебного рациона питания в соответствии с системой стандартных диет при пневмонии		3
90	Методика назначения лечебного рациона питания в соответствии с системой стандартных диет при нагноительных заболеваниях легких		3
91	Методика назначения лечебного рациона питания в соответствии с системой стандартных диет при бронхиальной астме		3
92	Методика назначения лечебного рациона питания в соответствии с системой стандартных диет в предоперационном и послеоперационном периодах		3
93	Методика назначения лечебного рациона питания в соответствии с системой стандартных диет у лиц пожилого и старческого возраста		3
94	Методика назначения лечебного рациона питания в соответствии с системой стандартных диет у беременных и кормящих		3
95	Методика назначения лечебного рациона питания в соответствии с системой стандартных диет при инфекционных заболеваниях		3
96	Методика назначения лечебного рациона питания в соответствии с системой стандартных диет при кожных и аллергических заболеваниях		3
97	Методика назначения лечебного рациона питания в соответствии с системой стандартных диет при заболеваниях крови		3
98	Методика назначения лечебного рациона питания в соответствии с системой стандартных диет при радиационном воздействии		3
99	Методика назначения лечебного рациона питания в соответствии с системой стандартных диет при онкологических заболеваниях		3
100	Первичная обработка продуктов		3
101	Способы тепловой обработки продуктов		3
102	Тепловая обработка продуктов животного происхождения, овощей, круп, бобовых и макаронных изделий		3
103	Технология приготовления диетических блюд		3
104	Первичная обработка продуктов		3
105	Способы тепловой обработки продуктов		3
106	Тепловая и технологическая обработка продуктов животного происхождения		
107	Тепловая и технологическая обработка продуктов овощей, круп, бобовых и макаронных изделий		3
	<b>ИТОГО (всего – АЧ)</b>	<b>162</b>	<b>135</b>

#### 4.5. Распределение самостоятельной работы по видам и годам

№	Наименование тем семинаров	Объем в АЧ	
		Год 1	Год 2
1.	Обеспечение энергетических потребностей организма. Пластическая функция пищи. Биорегуляторная и приспособительная функция пищи.	3	
2	Прием пищи. Переваривание пищи в пищевом канале. Всасывание и транспорт нутриентов к органам и клеткам.	3	
3	Ассимиляция и выведение продуктов обмена из организма	3	
4.	Алиментарные заболевания.	3	

5	Питание как фактор риска многих неинфекционных заболеваний.	3	
6	Непереносимость пищи, связанная с иммунными процессами (пищевая аллергия).	3	
7	Понятие о различных видах питания: сбалансированное, адекватное, оптимальное и рациональное.	3	
8	Лечебное и лечебно-профилактическое питание. Показания и основные понятия	3	
9	Общие закономерности процессов обмена веществ (единство структуры, функции в обмене веществ)	3	
10	Особенности энергетического обмена. Методы оценки.	3	
11.	Особенности пластического обмена. Методы оценки.	3	
12	Специфически-динамическое действие пищи.	3	
13.	Регуляция обмена веществ в норме и патологии.	3	
14	Физиология и патофизиология белкового обмена. Баланс и дисбаланс аминокислот.	3	
15	Синтез и катаболизм белков при голодании, гипоксии, интоксикации и других состояниях	3	
16	Обоснование необходимости рационального питания для предупреждения нарушения белкового обмена. Возможности диетологической коррекции.	3	
17	Основные этапы усвоения пищевых углеводов: особенности обмена отдельных углеводов (глюкозы, фруктозы, галактозы) и полиспиртов (сорбита, ксилита)	3	
18	Функциональные пробы на ассимиляцию углеводов	3	
19	Обоснование принципов рационального питания для профилактики нарушения обмена углеводов. Принципы диетотерапии при нарушении углеводного обмена.	3	
20	Основные этапы ассимиляции жиров. Особенности обмена жирных кислот, триглицеридов, холестерина.	3	
21	Перекисное окисление липидов и его физиологическое значение в патогенезе интоксикаций, лучевой болезни, атеросклероза и т.д.	3	
22	Основные этапы патологии обмена жиров, патология образования транспортных форм липидов: кетонемия и кетонурия	3	
23	Дислипидемия и ее значение в развитии атеросклероза.	3	
24	Особенности нарушения липидного обмена при ожирении, атеросклерозе, жировой дистрофии печени	3	
25	Физиология и патофизиология пищеварительного гидролиза и всасывания Регуляция пищеварения	3	
26	Микробиота кишечника и ее значение при развитии различных патологических состояний.	3	
27	Значение состояния секреторной и моторной функций органов пищеварения и нарушений процессов пищеварения при заболеваниях органов пищеварения	3	
28	Пищевая ценность белков. Идеальный белок, аминокислотный скор. -показатели биологической ценности	3	
29	Незаменимые аминокислоты и их роль в организме	3	
30	Нормы потребления белков, современные подходы к нормированию белков	3	

31	Состав и свойства пищевых жиров, сравнительная их характеристика	3	
32	Полиненасыщенные жирные кислоты, их биологическая роль, пищевые источники	3	
33	Простые углеводы: глюкоза, фруктоза, сахароза, лактоза и другие источники	3	
34	Полисахариды: крахмал, гликоген, пектин, клетчатка и другие источники	3	
35	Современные представления о биологической роли витаминов Классификация витаминов: водо- и жирорастворимые витамины; витаминоподобные вещества.	3	
36	Биологическая роль витаминов: пищевые источники, факторы, разрушающие витамины, авитамины. Нормы потребления витаминов.	3	
37	Гипо-, полигипо-, авитаминозы; диагностика скрытых форм витаминной недостаточности; профилактика и лечение	3	
38	Роль минеральных веществ в питании Классификация минеральных веществ	3	
39	Характеристика макроэлементов кислой ориентации (сера, фосфор, хлор); биологическая роль, источники	3	
40	Характеристика макроэлементов основной ориентации (кальций, магний, калий); биологическая роль, источники	3	
41	Характеристика микроэлементов (железо, цинк, медь, фтор, йод, стронций и др.); в биологическая роль, источники	3	
42	Нормы потребления минеральных веществ. Недостаточность и избыток микроэлементов, профилактика и лечение.	3	
43	Правила проведения экспертизы пищевых продуктов. Признаки доброкачественности, порчи, дефектов основных продуктов питания	3	
44	Понятие об альтернативной диетологии. Теория питания предков (палеодиета). Общая характеристика альтернативных методов питания (кетодиета, интервальное голодание, система питания Брэга, Шелдона, Монтиньяка и т.д.). Аутоиммунные протоколы питания.	3	
45	Разгрузочно-диетическая терапия. Показания. Методика проведения. Противопоказания.	3	
46	Вегетарианство. Классификация. Основные принципы. Возможные осложнения вегетарианских и веганских рационов.	3	
47	Технология приготовления блюд в щадящей диете. Примеры.	3	
47	«Липотропные диеты» при заболевании печени и желчевыводящих путей	3	
48	Диспанкреатизм. Этиология, патогенез, принципы диагностики, медикаментозной терапии, фито- и диетотерапии	3	
49	Характеристика противоатеросклеротической диеты №10с по Певзнеру (ОВД с ограничением жира и простых углеводов) и ее отличие от диеты №10. Гиполипидемические рационы.	3	
50	Диетотерапия при различных типах наследственных и приобретенных гиперлипидемий	3	
51	Рисово-фруктовая диета Кемпнера. Показания. Методика проведения.	3	

52	Диета Кареля. Показания и методика проведения.	3	
53	Магниевая и калиевая диета. Показания. Методика проведения.	3	
54	Режим «голода и жажды». «Сахарная диета» при патологии почек. «Индивидуальные дни». Принципы питания при остром гломерулонефрите.	3	
55	Фитотерапия при заболеваниях почек. Показания и противопоказания.	3	
56	Безбелковые и низкобелковые продукты и продукты специализированного питания. Специализированные продукты питания при патологии почек. Показания и противопоказания.	3	
57.	Понятие о «хлебных единицах» при формировании диеты при СД 1 типа. Расчет дозы инсулина. Гликемические коэффициенты.	3	
58.	Питание при СД и физических нагрузках	3	
59	Индивидуальный подбор питания при ожирении в соответствии с идеальной массой тела и физической нагрузкой	3	
60	Принципы питания при занятиях спортивными нагрузками	3	
61	Руководство организацией лечебного питания. Функциональные обязанности должностных лиц по организации лечебного питания		3
62	Санитарно-гигиеническое обеспечение пищеблока учреждения здравоохранения.		3
63	Изучение эффективности лечебного питания		3
64	Медицинская документация по выписке продуктов питания		3
65	Медицинская документация, отражающая состояние здоровья работников пищеблока		3
66	Особенности организации лечебного питания в различных учреждениях		3
67	Санитарно-просветительная работа. Основные принципы		3
68	Технологическое обеспечение пищеблока на современном этапе		3
69	Требования к хранению, обработке пищевых продуктов, транспортировке и раздаче готовой пищи		3
70	Профилактика пищевых отравлений на пищеблоке		3
71	Законодательство о санитарно-противоэпидемическом режиме больниц		3
72	Нормативные документы врача-диетолога		3
73	Пищевые токсикоинфекции (этиология, патогенез, клиника, свойства возбудителей). Роль определенных продуктов в возникновении пищевых токсикоинфекции. Меры профилактики		3
74	Бактериальные токсикозы (этиология, патогенез, клиника, свойства возбудителей, эпидемиология). Роль определенных продуктов в возникновении токсикозов. Меры профилактики		3
75	Микотоксикозы (этиология, патогенез, клиника, свойства возбудителей, эпидемиология). Роль определенных продуктов в возникновении микотоксикозов. Меры профилактики		3
76	Пищевые отравления немикробной природы, их профилактика		3
	Понятие о страховой медицине. Закон РФ «О медицинском страховании граждан в РФ» и механизм его реализации. Основные принципы медицинского страхования		3

	в современных условиях.		
77	Основные сведения о лекарственных растениях		3
78	Правила сбора, сушки, хранения лекарственных растений		3
79	Приготовление отваров из растений в домашних условиях		3
80	Фармакотерапевтическая характеристика лекарственных растений		3
81	Дикорастущие растения в питании человека		3
82	Использование минеральных вод при различных заболеваниях в сочетании с диетотерапией		3
83	Механизмы, посредством которых лекарства могут изменять пищевой статус, в том числе аппетит, всасывание, транзит нутриентов в пищевом канале, их метаболизм и выведение, рН, перистальтику, структуру клеток пищевого канала, активность желчных кислот и пищеварительных ферментов, а также вызывать различные осложнения		3
84	Виды лекарств, являющихся причиной изменения пищевого статуса (антациды, аноректики, противосудорожные, психолептики, снотворные, стимуляторы аппетита, антимикробные, антихолинергические, ганглиоблокаторы, слабительные, диуретики, гипохолестеринемические и поверхностно активные средства, пероральные контрацептивы)		3
85	Механизм, посредством которых пища взаимодействует с лекарственными средствами, изменяя их всасывание, транзит по пищевому каналу, осмолярность, растворимость, распределение метаболизма и экскрецию, образует различные комплексы		3
86	Перечень продуктов, взаимодействие с которыми может вызвать синергизм или антагонизм фармакологического ответа, обусловленный активными веществами пищи		3
87	Способы тепловой обработки продуктов		3
88	Физико-химические изменения, происходящие в мясе, мясопродуктах, птице, рыбе при тепловой обработке		3
89	Физико-химические изменения, происходящие при тепловой обработке круп, бобовых и макаронных изделий		3
90	Особенности технологии приготовления блюд, обеспечивающие механическое и химическое щажение		3
92	Особенности технологии приготовления супов		3
93	Особенности технологии приготовления бульонов, отваров, лезьенов		2
94	Особенности технологии приготовления холодных блюд и закусок		2
95	Особенности технологии приготовления блюд и гарниров из овощей		2
96	Особенности технологии приготовления круп, бобовых, макаронных изделий		2
97	Особенности технологии приготовления каш		2
98	Особенности технологии приготовления рыбных блюд		2
99	Особенности технологии приготовления мясных блюд		2
100	Особенности технологии приготовления салатов и венегретов		2
101	Особенности технологии приготовления компотов и киселей		2
102	Особенности технологии приготовления желеобразованных		2

	сладких блюд		
103	Технология приготовления блюд и кулинарных изделий с пониженной калорийностью и повышенной биологической ценностью		2
104	Приготовление мясных и рыбных изделий с добавлением сырых овощей с пониженной калорийностью и повышенной биологической ценностью		2
105	Особенности приготовления молочных и яичных блюд с пониженной калорийностью и повышенной биологической ценностью		2
106	Особенности приготовления сладких десертных блюд и напитков с пониженной калорийностью и повышенной биологической ценностью		2
107	Сохранение биологической ценности пищевых веществ в продуктах и блюдах при кулинарной обработке		2
	<b>ИТОГО (всего - АЧ)</b>	<b>180</b>	<b>126</b>

Виды самостоятельной работы: работа с литературными и иными источниками информации по изучаемому разделу, в том числе в интерактивной форме, выполнение заданий, предусмотренных рабочей программой (групповых и (или) индивидуальных), ведения документации, подготовки рефератов, эссе, докладов, выступлений; подготовка к участию в занятиях в интерактивной форме (ролевые и деловые игры, тренинги, игровое проектирование, компьютерная симуляция, дискуссии), работа с электронными образовательными ресурсами.

## **5. Оценочные средства для контроля успеваемости и результатов освоения дисциплины.**

### **5.1. Формы текущего контроля и промежуточной аттестации\*, виды оценочных средств:**

№ п/п	Год	Формы контроля	Наименование раздела дисциплины	Оценочные средства		
				Виды	Кол-во вопросов в задании	Кол-во независимых вариантов
1	2	3	4	5	6	7
1.	1	зачет	Организация лечебного питания	Тестирование	10	2
				Ситуационные задачи	1	5

2.	1	зачет	Питание здорового и больного человека	Тестирование	10	2
				Ситуационные задачи	1	5
3.	1	зачет	Болезни органов пищеварения и диетотерапия	Тестирование	10	2
				Ситуационные задачи	1	5
4	1	Зачет	Болезни сердечно-сосудистой системы и диетотерапия	Тестирование	10	2
				Ситуационные задачи	1	5
5	1	Зачет	Болезни почек, мочевыводящих путей и диетотерапия	Тестирование	10	2
				Ситуационные задачи	1	5
6	2	Зачет	Болезни эндокринной системы, обмена веществ и диетотерапия	Тестирование	10	2
				Ситуационные задачи	1	5
7	2	Зачет	Болезни органов дыхания и диетотерапия	Тестирование	10	2
				Ситуационные задачи	1	5

8	2	Зачет	Питания при хирургических заболеваниях. Энтеральное и парентеральное питание	Тестирование	10	2
				Ситуационные задачи	1	5
9	2	Зачет	Диетотерапия при некоторых других заболеваниях и состояниях	Тестирование	10	2
				Ситуационные задачи	1	5
10	2	Зачет	Основы технологии приготовления пищи	Тестирование	10	2
				Ситуационные задачи	1	5

\*формы текущего контроля: контроль самостоятельной работы, контроль освоения темы; формы промежуточной аттестации: зачет, экзамен.

## 5.2. Примеры оценочных средств:

### Тестовые задания:

1. К НАСЫЩЕННЫМ ЖИРНЫМ КИСЛОТАМ ОТНОСЯТСЯ:

- А. Стеариновая
- Б. Олеиновая
- В. Глутаминовая
- Г. Арахидоновая

2. К НЕНАСЫЩЕННЫМ ЖИРНЫМ КИСЛОТАМ ОТНОСЯТСЯ ВСЕ СЛЕДУЮЩИЕ, КРОМЕ:

- А. Аспарагиновой
- Б. Линолевой
- В. Линоленовой
- Г. Олеиновой

3. ЛУЧШИМ СПОСОБОМ ТЕПЛОЙ ОБРАБОТКИ ОВОЩЕЙ ЯВЛЯЕТСЯ

- А. Припускание
- Б. Жарение

- В. Варка на пару
- Г. Варка в воде

4. К ЧИСЛУ ЛИПОТРОПНЫХ ФАКТОРОВ ОТНОСЯТСЯ ВСЕ СЛЕДУЮЩИЕ, КРОМЕ

- А. Холестерина
- Б. Холина
- В. Белков
- Г. Лецитина

5. МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ВАРЯТ

- А. В кипящей подсоленной воде
- Б. В горячей воде
- В. В горячей подсоленной воде
- Г. В теплой воде

6. ДЛЯ ОБЕСПЕЧЕНИЯ ТЕРМИЧЕСКОГО ЩАЖЕНИЯ ТЕМПЕРАТУРА БЛЮД ДОЛЖНА БЫТЬ

- А. От 16° до 62° С
- Б. Ниже 15°С
- В. От 65° до 75°С
- Г. От 80° до 90°С

7. АБСОРБЦИЯ ВИТАМИНА К ЗАВИСИТ

- А. От солей желчных кислот
- Б. От соляной кислоты
- В. От билирубина
- Г. От уровня панкреатина

8. НАИБОЛЬШЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЭКСТРАКТИВНЫХ ВЕЩЕСТВ СОДЕРЖИТ

- А. Мясной бульон
- Б. Мясо-костный бульон
- В. Костный бульон
- Г. Овощной отвар

9. ПАССАЖ ПО КИШЕЧНИКУ ЗАМЕДЛЯЮТ ВСЕ ПЕРЕЧИСЛЕННЫЕ ПРОДУКТЫ, КРОМЕ

- А. Воды
- Б. Сваренных вкрутую яиц
- В. Риса
- Г. Нежирного мяса

10. К ЧУЖЕРОДНЫМ ВЕЩЕСТВАМ В ПИЩЕ ОТНОСЯТСЯ ВСЕ ПЕРЕЧИСЛЕННЫЕ, КРОМЕ

- А.Минеральных солей
- Б.Антибиотиков
- В.Тяжелых металлов
- Г.Пищевых красителей

11. ТРУДОСПОСОБНОЕ НАСЕЛЕНИЕ СТРАНЫ ПО НОРМАМ ПИТАНИЯ ДЕЛИТСЯ НА

- А.5 групп
- Б.4 группы
- В.3 группы
- Г.6 групп

12. ДЛЯ ОБЕСПЕЧЕНИЯ БИОЛОГИЧЕСКОЙ ПОЛНОЦЕННОСТИ ПИЩИ СООТНОШЕНИЕ РАСТИТЕЛЬНЫХ И ЖИВОТНЫХ ЖИРОВ ДОЛЖНО БЫТЬ

- А.30% и 70%
- Б.20% и 80%
- В.10% и 90%
- Г.40% и 60%

13. ВАЖНЕЙШИМИ ПИЩЕВЫМИ ИСТОЧНИКАМИ МОНО- И ДИСАХАРИДОВ, ПОМИМО САХАРА И МЕДА, ЯВЛЯЮТСЯ ВСЕ ПЕРЕЧИСЛЕННЫЕ КРОМЕ

- А.Картофеля
- Б.Яблок, груш, арбузов
- В.Молока
- Г. Варенья, компота

14. НЕ ПЕРЕВАРИВАЕМЫЕ УГЛЕВОДЫ (ПЕКТИН, ЦЕЛЛЮЛОЗА) СПОСОБСТВУЮТ ВСЕМУ ПЕРЕЧИСЛЕННОМУ, КРОМЕ

- А.Росту вредной микрофлоры кишечника
- Б.Усилению моторики кишечника
- В.Адсорбции ядов и тяжелых металлов
- Г.Выведению из организма холестерина

15. КАЛОРИЧЕСКИЕ КОЭФФИЦИЕНТЫ БЕОКОВ, ЖИРОВ И УГЛЕВОДОВ СОСТАВЛЯЮТ

- А.Б - 4, Ж - 9, У - 4
- Б.Б - 3, Ж - 8, У - 6
- В.Б - 5, Ж - 4, У - 7
- Г.Б-2 Ж-5 У-8

### **Ситуационные задачи:**

1. Больной К., 30 лет, служащий. Рост 175см, вес 74 кг. Обратился к врачу с жалобами на сильные боли в эпигастральной области, возникающие ночью и на

голодный желудок, боли через 1,5 - 2 часа после еды, выраженную изжогу, кислый вкус во рту, отрыжку кислым, запоры. Из анамнеза: больным себя считает со времени службы в армии, когда впервые стали беспокоить изжога, запоры. К концу службы появились боли в подложечной области. К врачам не обращался. Обострения наблюдались в осенне-весенний период времени. Последнее выраженное обострение 2 недели назад. При осмотре: общее состояние удовлетворительное. Со стороны сердца и легких патологии не выявлено. АД – 110/70 мм.рт.ст., язык влажный, чистый. Живот мягкий, при пальпации выраженная болезненность в эпигастральной области. При пальпации живота отделы толстой кишки спазмированы, болезненны. Печень не увеличена. Пузырные симптомы отрицательные.

При лабораторно-инструментальном обследовании получены следующие результаты:

Анализ крови общий: Эр. - 4,4 млн/л, Нв - 130 г/л, ЦП - 0,94; Л - 6,5 тыс/л (э – 4%, п – 12%, с – 57%, л - 24%, м - 3 %); СОЭ - 12 мм/час.

Анализ мочи общий: соломенно-жёлтая, нейтральная, уд. вес - 1018, прозрачная, белок – отриц.; мочевого осадок: Эр. 0-1, Л. - 1-2 в п/зрения.

Биохимический анализ крови: общий белок - 77 г/л, АСТ - 16 Ед/л, АЛТ - 20 Ед/л, мочевины - 5,4 ммоль/л, креатинин - 87 мкмоль/л, общий холестерин – 5,8 ммоль/л, глюкоза – 5,3 ммоль/л, калий – 3,4 мМ/л, натрий – 156 мМ/л. Рентгенологическое исследование органов грудной клетки: легочные поля прозрачные, корни не расширены. Синусы свободны.

ЭКГ: ЭОС не отклонена, ритм синусовый, Ч.С.С - 70 уд. в мин. Умеренные диффузные изменения миокарда.

УЗИ печени, поджелудочной железы, почек без патологических изменений.

### **Вопросы:**

1. Сформулируйте предположительный диагноз данного пациента;
2. Укажите симптомы и синдромы, подтверждающие ваше предположение;
3. Какую диету необходимо назначить пациенту на первом этапе, если при проведении ЭГДС выявлена язва с воспалительным валом на передней стенке 12-перстной кишки;
4. Укажите прогноз заболевания;
5. Составьте план лечебного питания и диспансерного наблюдения больного.

2. Больной М., 45 лет, безработный. Рост 174 см, вес 62 кг. Обратился в приемное отделение больницы с жалобами на тошноту, неоднократную рвоту, интенсивные боли в области левого подреберья и отрыжку пищей, неустойчивый стул. Из анамнеза: больным себя считает в течение 9 лет, когда впервые появилась тошнота, боли в животе опоясывающего характера, неустойчивый стул на фоне употребления жирной пищи, злоупотреблял алкоголем. С тех пор периодически при погрешностях в питании, а также после употребления алкоголя отмечались указанные жалобы. Настоящее обострение также связывает с употреблением

жирной и копченой пищи, в последние дни вышеперечисленные жалобы усилились. При осмотре: общее состояние ближе к удовлетворительному. Со стороны сердца и легких патологии не выявлено. АД – 130/70 мм.рт.ст., язык влажный, обложен белым налетом. Живот мягкий, при пальпации отмечается резкая болезненность в эпигастральной области и в области левого подреберья. Печень не увеличена. Желчепузырные симптомы отрицательные.

При лабораторно-инструментальном обследовании получены следующие результаты:

Анализ крови общий: Эр. - 4,3 млн/л, Нб - 142 г/л, ЦП - 0,94; Л - 8,5 тыс/л (э – 4%, п – 12%, с – 57%, л - 24%, м - 3 %); СОЭ - 26 мм/час.

Анализ мочи общий: соломенно-жёлтая, нейтральная, уд. вес - 1018, прозрачная, белок – от-риц.; мочевой осадок: Эр. 0-1, Л. - 1-2 в п/зрения.

Биохимический анализ крови: общий белок - 81 г/л, АСТ - 28 Ед/л, АЛТ - 32 Ед/л, мочевины - 5,4 ммоль/л, креатинин - 89 мкмоль/л, общий холестерин – 5,6 ммоль/л, глюкоза – 6,1 ммоль/л, калий – 4,4 мМ/л, натрий – 156 мМ/л. Рентгенологическое исследование органов грудной клетки: легочные поля прозрачные, корни не расширены. Синусы свободны.

ЭКГ: ЭОС не отклонена, ритм синусовый, ЧСС - 68 уд. в мин.

Вопросы:

1. Сформулируйте предположительный диагноз данного пациента;
2. Укажите симптомы и синдромы, подтверждающие ваше предположение;
6. Какую диету необходимо назначить пациенту на первом этапе и в дальнейшем при стихании обострения;
7. Укажите прогноз заболевания;
8. Составьте план лечебного питания и диспансерного наблюдения больного.

3. Больная 36 лет направлена врачом-терапевтом участковым в клинику с жалобами на резкую слабость, головокружение, мелькание мушек перед глазами, одышку при физической нагрузке, периодически возникающие колющие боли в области сердца, склонность к употреблению мела, теста.

В анамнезе: слабость и быстрая утомляемость отмечаются около 6 лет, к врачу не обращалась. Во время беременности 2 года назад в гемограмме выявлялась анемия лёгкой степени, препараты железа не получала. Ухудшение состояния около 2-х недель, когда появилась одышка и боли в области сердца. Акушерско-гинекологический анамнез: гиперполименоррея с 12 лет, беременностей – 5, роды – 2, медицинских аборт – 3. Из перенесенных заболеваний: простудные, язвенная болезнь 12-перстной кишки, хронический пиелонефрит.

Объективно: кожные покровы бледные, сухие. Ногти с поперечной исчерченностью, расслаиваются. Периферические лимфатические узлы не пальпируются. В лёгких везикулярное дыхание, хрипов нет. Тоны сердца приглушены, ритм правильный, систолический шум на верхушке сердца. ЧСС - 92 удара в минуту. АД - 100/60 мм рт. ст. Язык влажный, сосочки сглажены.

Печень и селезёнка не пальпируются. Симптом поколачивания отрицателен с обеих сторон.

Общий анализ крови: гемоглобин – 82 г/л, эритроциты -  $3,2 \times 10^{12}/л$ , цветовой показатель - 0,7, ретикулоциты - 13%, тромбоциты -  $180 \times 10^9/л$ , лейкоциты -  $4,2 \times 10^9/л$ , палочкоядерные нейтрофилы - 6%, сегментоядерные нейтрофилы - 62%, лимфоциты - 29%, моноциты - 3%, СОЭ – 18 м/ч; анизоцитоз, гипохромия эритроцитов.

Содержание железа в сыворотке крови – 4,0 мкмоль/л, общая железосвязывающая способность сыворотки – 86,4 мкмоль/л, насыщение трансферрина – 5,0%, сывороточный ферритин - 10 мкг/л.

#### **Вопросы:**

1. Поставьте предварительный диагноз больной.
2. Чем может быть обусловлен систолический шум на верхушке сердца?
3. Какие лабораторные и инструментальные методы исследования необходимо назначить больной для уточнения диагноза?
4. Назначьте диетотерапию и лечение. Обоснуйте выбор терапии.
5. Какие рекомендации Вы могли бы дать пациентке по вторичной профилактике заболевания?

#### **Практическое задание:**

1. В поликлинику обратилась пациентка 28 лет с жалобами на слабость, головокружение, плохой аппетит. В течение 10 лет не употребляет мясо в пищу. При объективном осмотре больная пониженного питания, кожные покровы, слизистая полости рта и конъюнктивы бледные, ломкость ногтей и выпадение волос. В анализе крови низкий уровень гемоглобина - 90 г/л, эритроцитов  $3,5 \times 10^{12}/л$  при нормальном количестве лейкоцитов и нормальной лейкоцитарной формуле. Проконсультирована гематологом, выставлен диагноз: Хроническая железодефицитная анемия, средней степени тяжести. Что из нижеперечисленного не соответствует принципам диетотерапии при данном состоянии?

- А. Необходимо увеличить калорийность питания
- Б. Включать в рацион преимущественно источники гемового железа
- В. Включать в рацион преимущественно источники негемового железа
- Г. Ограничить введение жиров

2. В гастроэнтерологическое отделение поступила больная 35 лет с жалобами на схваткообразные боли в животе с возникновением позывов на дефекацию, склонность к запорам. Стул бывает через 2-3 дня самостоятельно, но с трудом, чаще всего в виде "овечьего" кала. После опорожнения кишечника не чувствует полного удовлетворения. Лечилась по поводу синдрома раздраженной кишки различными препаратами с временным успехом. Какие из перечисленных рекомендаций по питанию Вы можете посоветовать этой пациентке?

- А. Включать в рацион питания физиологические стимуляторы перистальтики кишечника в большом количестве

Б. Включать в рацион индифферентные в отношении перистальтики кишечника продукты в большом количестве

В. Исключать из рациона питания продукты и блюда, задерживающие перистальтику кишечника

Г. Не изменять рацион питания больной

3. У больного, страдающего ожирением, была выявлена желчнокаменная болезнь. Что из перечисленного не рекомендуется больному в такой ситуации?

А. Ограничить прием овощей и фруктов

Б. Ограничить употребление блюд из печени, почек, мозгов, жирных сортов мяса и рыбы

В. Назначать продукты, содержащие большое количество магния - пшеничные отруби, гречневая и пшенная крупы

Г. 1 раз в неделю проводить разгрузочные дни (рисово-компотный, творожно-кефирный, арбузный и другие дни)

4. Обратился за помощью больной, страдающий синдромом раздраженной кишки с преобладанием запоров. Какие рекомендации будут не эффективными при данном состоянии?

А. Увеличить содержание белка в рационе

Б. Питание должно быть регулярным и физиологически полноценным

В. Употреблять продукты, богатые пищевыми волокнами - пшеничные и овсяные отруби, овощи, фрукты, гречневая и овсяная крупы

Г. Обильное питье (1,5-2 л) при приеме отрубей

5. Больному с жалобами на приступы удушья и кашля с затрудненным отделением мокроты, головной болью, раздражительностью был выставлен диагноз: Бронхиальная астма средней степени тяжести. Была назначена гипоаллергенная диета. Что из перечисленного не соответствует принципам данной диеты?

А. Увеличить количество растительного белка в рационе (крупы, грибы, орехи, бобовые)

Б. Исключение продуктов со свойствами неспецифических раздражителей: перец, горчица и другие острые и соленые продукты

В. Ограничение углеводов и поваренной соли

Г. Исключение продуктов с высокой антигенной потенциальностью: яйца, цитрусовые, рыба, крабы, раки, орехи

6. При сочетании ожирения с подагрой, атеросклерозом из диеты полностью исключают:

А. Мясные бульоны

Б. Нежирный творог

В. Мясо птицы

Г. Некрепкий чай, кофе

7. К принципам лечебного питания при ожирении не относится:

А. Ограничение растительных жиров за счет увеличения жиров животного происхождения

Б. Применение «зигзагов» в питании (контрастные, разгрузочные дни)

В. Ограничение введения легкоусваиваемых углеводов, являющихся основным поставщиком энергии

Г. Создание чувства сытости путем назначения малокалорийной, но значительной по объему пищи

8. Причинами дефицита витаминов и минеральных веществ у пожилых людей не может быть:

А. Применение энтерального питания

Б. Недостаточное их поступление с пищей

В. Истощение

Г. Заболевания (алкоголизм, нарушение всасывания и др.)

9. В период реабилитации после острых кишечных инфекций диетотерапия не предусматривает:

А. Введения в рацион большого количества клетчатки

Б. Наиболее богатые калием продукты не могут быть использованы в составе диетического питания, так как содержат много клетчатки

В. В случаях снижения всасывательной способности тонкой кишки с пищевыми продуктами не удастся ввести оптимальное количество витаминов, поэтому их вводят парентерально

Г. Применение энтерального питания

10. К показаниям для назначения энтерального питания не относится:

А. Алиментарная недостаточность I степени

Б. Отсутствие сознания (инсульт, кома, черепно-мозговая травма)

В. Нарушение функции жевания и глотания

Г. Опухоли и стенозы пищевода

### **Примерная тематика учебно-исследовательских и научно-исследовательских работ**

1. Изучение эффективности лечебного питания.

2. Питание как медицинская, социальная и экономическая проблема.

3. Основы питания здорового и больного человека.

4. Питание как физиологическая проблема.

5. Современное представление о биологической роли нутриентов и их значении в обмене веществ в организме в норме и при патологии.

6. Минорные пищевые вещества и их роль в обмене веществ в норме и патологии

7. Оптимальное питание как основная концепция диетологии

8. М.И. Певзнер и его роль в развитии отечественной диетологии  
 9. Антиоксиданты пищи и их роль в регуляции адаптационного потенциала организма  
 10. Разгрузочно-диетическая терапия.

**6. Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины (печатные, электронные издания, интернет и другие сетевые ресурсы).**

№ п/п	Наименование источника	Год издания	Кол-во экземпляров	Наличие источника в ЭБС
<b>Базовая часть</b>				
<b>Б1.Б.01 Диетология</b>				
<b>Основная литература</b>				
1	Шевченко, В. П. Клиническая диетология [Электронный ресурс] : руководство / В. П. Шевченко ; ред. В. Т. Ивашкин. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2010, 2009. - 256 с. - (Библиотека врача-специалиста). - Режим доступа: <a href="http://www.studmedlib.ru/book/ISBN9785970418000.html">http://www.studmedlib.ru/book/ISBN9785970418000.html</a>	2010	6 экз	<a href="http://www.studmedlib.ru/book/ISBN9785970418000.html">http://www.studmedlib.ru/book/ISBN9785970418000.html</a>
2	Нутрициология [Электронный ресурс] : учебник с приложением на компакт-диске / Л. З. Тель [и др.]. - Москва : Литтерра, 2016. - 544 с. : ил. - Режим доступа: <a href="http://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785423502553.html">http://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785423502553.html</a>	2016	1 экз	<a href="http://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785423502553.html">http://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785423502553.html</a>
3	Основы рационального питания [Электронный ресурс] : учебное пособие / под ред. проф. М. М. Лапкина. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2017. - 304 с. - Режим доступа: <a href="http://www.studmedlib.ru/book/ISBN9785970442470.html">http://www.studmedlib.ru/book/ISBN9785970442470.html</a>	2017	3 экз	<a href="http://www.studmedlib.ru/book/ISBN9785970442470.html">http://www.studmedlib.ru/book/ISBN9785970442470.html</a>
4	Королев, А. А. Гигиена питания [Электронный ресурс] : руководство для врачей / А. А. Королев. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2016. - 624 с. : ил. - <a href="http://www.studmedlib.ru/book/ISBN9785970437063.html">http://www.studmedlib.ru/book/ISBN9785970437063.html</a>	2016	1 экз	<a href="http://www.studmedlib.ru/book/ISBN9785970437063.html">http://www.studmedlib.ru/book/ISBN9785970437063.html</a>
5	Тутельян, В. А. Здоровое питание : роль БАД / В. А. Тутельян, Г. Г. Онищенко, К. Г. Гуревич, А. В. Погожева. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2020. - 480 с. - ISBN 978-5-9704-5543-2. - Текст : электронный // URL : <a href="https://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970455432.html">https://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970455432.html</a>	2020		<a href="https://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970455432.html">https://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970455432.html</a>

6	Кильдиярова, Р. Р. Детская диетология / Кильдиярова Р. Р. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2019. - 272 с. (Серия "Библиотека врача-специалиста") - ISBN 978-5-9704-4960-8. - Текст : электронный // URL : <a href="https://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970449608.html">https://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970449608.html</a>	2019		<a href="https://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970449608.html">https://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970449608.html</a>
7	Михайлова, С. В. Нейрометаболические заболевания у детей и подростков / Михайлова С. В. , Захарова Е. Ю. , Петрухин А. С. - Москва : Литтерра, 2017. - 368 с. (Серия "Практические руководства") - ISBN 978-5-4235-0254-6. - Текст : электронный // URL : <a href="https://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785423502546.html">https://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785423502546.html</a>	2017		<a href="https://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785423502546.html">https://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785423502546.html</a>
8	Мартинчик, А. Н. Общая нутрициология : учебное пособие / А. Н. Мартинчик, И. В. Маев , О. О. Янушевич. - Москва : МЕДпресс-информ, 2005. - 392 с.	2005	5 экз	
9	Клиническая диетология детского возраста : руководство для врачей / под ред. Т. Э. Боровик, К. С. Ладодо. - 2-е изд., испр. и доп. - Москва : Медицинское информационное агентство, 2015, 2008. - 720 с.	2015	9 экз	
10	Парентеральное и энтеральное питание [Электронный ресурс] : национальное руководство / под ред. проф. М. Ш. Хубутия, проф. Т. С. Поповой, проф. А. И. Салтанова. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2015. - 800 с. - (Национальные руководства). - Режим доступа: <a href="http://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970433874.html">http://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970433874.html</a>	2015	1 экз	<a href="http://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970433874.html">http://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970433874.html</a>
11	Кильдиярова, Р. Р. Питание здорового ребенка [Электронный ресурс] : руководство / Р. Р. Кильдиярова. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2011. - 224 с. : ил. - Режим доступа: <a href="http://www.studmedlib.ru/book/ISBN9785970416778.html">http://www.studmedlib.ru/book/ISBN9785970416778.html</a>	2011	15 экз	<a href="http://www.studmedlib.ru/book/ISBN9785970416778.html">http://www.studmedlib.ru/book/ISBN9785970416778.html</a>
12	Детское питание : руководство для врачей / под ред. В. А. Тутельяна, И. Я. Коня. - 3-е изд., перераб. и доп. - Москва : Медицинское информационное агентство, 2013, 2009. - 744 с.	2013	3 экз	
13	Руководство по детскому питанию : руководство / под ред. В. А. Тутельяна,	2004	9 экз	

	И. Я. Коня. - Москва : МИА, 2004. - 662 с.			
14	Питание детей первого года жизни : учебное пособие / Т. А. Евдокимова [и др.]. - Ростов-на-Дону : Феникс, 2006. - 186 с.	2006	13 экз	
15	Дружинина, Н. А. Недостаточность питания в детском возрасте [Текст] : руководство по диагностике и лечению / Н. А. Дружинина. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2019. - 160 с.	2019	1 экз	<a href="https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970451649.html">https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970451649.html</a>
16	Здоровый образ жизни и профилактика заболеваний [Текст] : учебное пособие. - [Б. м.] : Аргументы недели, 2019. - 536 с.	2019	5 экз	
17	Гурвич, М. М. Диета при заболеваниях органов пищеварения : монография / М. М. Гурвич. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2006. - 288 с.	2006	5 экз	
18	Гурвич, М. М. Диета при сердечно-сосудистых заболеваниях : монография / М. М. Гурвич. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2005. - 352 с. - <a href="https://www.rosmedlib.ru/book/ISBN5970401382.html">https://www.rosmedlib.ru/book/ISBN5970401382.html</a>	2005	2 экз	<a href="https://www.rosmedlib.ru/book/ISBN5970401382.html">https://www.rosmedlib.ru/book/ISBN5970401382.html</a>
19	Ивашкин, В. Т. Питание при болезнях органов пищеварения / В. Т. Ивашкин, В. П. Шевченко. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2005. - 352 с.	2005	6 экз	
20	Сивохина, И. К. Справочник по лечебному питанию / И. К. Сивохина. - Москва : Новая волна, 2000. - 352 с.	2000	2 экз	
<b>Дополнительная литература</b>				
1	Михайлова, С. В. Нейрометаболические заболевания у детей и подростков / Михайлова С. В. , Захарова Е. Ю. , Петрухин А. С. - Москва : Литтерра, 2017. - 368 с. (Серия "Практические руководства") - ISBN 978-5-4235-0254-6. - Текст : электронный // URL : <a href="https://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785423502546.html">https://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785423502546.html</a>	2017		<a href="https://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785423502546.html">https://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785423502546.html</a>
2	Чумакова, Г. А. Клиническое значение висцерального ожирения / Чумакова Г. А. , Веселовская Н. Г. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2016. - 160 с. - ISBN 978-5-9704-3988-3. - Текст : электронный // URL : <a href="https://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970439883.html">https://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970439883.html</a>	2016		<a href="https://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970439883.html">https://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970439883.html</a>

3	Пилат, Т. Л. Детоксикационное питание / Пилат Т. Л. , Кузьмина Л. П. , Измерова Н. И. под ред. Т. Л. Пилат - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2012. - 688 с. - ISBN 978-5-9704-2145-1. - Текст : электронный // URL : <a href="https://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970421451.html">https://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970421451.html</a>	2012		<a href="https://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970421451.html">https://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970421451.html</a>
4	Алимова, И. Л. Метаболический синдром у детей и подростков / Алимова И. Л. [и др. ] - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2008. - 96 с. (Серия "Актуальные вопросы медицины") - ISBN 978-5-9704-0784-4. - Текст : электронный // URL : <a href="https://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970407844.html">https://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970407844.html</a>	2008		<a href="https://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970407844.html">https://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970407844.html</a>
5	Педиатрия : лекции по нутрициологии : учебное пособие / под ред. Г. Н. Янкиной, Е. И. Кондратьевой. - Ростов-на-Дону : Феникс, 2006. - 256 с.	2006	8 экз	
6	Ерпулева, Ю. В. Энтеральное питание у детей [Текст] : практическое руководство / Ю. В. Ерпулева, А. А. Корсунский, Е. А. Рыжов ; под ред. Ю. В. Ерпулевой. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2019. - 64 с. : ил. - (Библиотека врача-специалиста). - <a href="https://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970449233.html">https://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970449233.html</a>	2016	1 экз	<a href="https://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970449233.html">https://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970449233.html</a>
7	Ерпулева, Ю. В. Оценка статуса питания ребенка в практике врача-педиатра / Ю. В. Ерпулева, А. А. Корсунский. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2016. - 80 с. : ил. - (Библиотека врача-специалиста). - <a href="http://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970437360.html">http://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970437360.html</a>	2016	1 экз	<a href="http://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970437360.html">http://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970437360.html</a>
8	Юрьев, В. В. Практика вскармливания детей первого года жизни : учебное пособие / В. В. Юрьев, Е. И. Алешина. - Москва ; Санкт-Петербург ; Нижний Новгород : Питер, 2009. - 176 с.	2009	3 экз	
9	Кокосов, А. Н. Разгрузочно-диетическая терапия больных бронхиальной астмой / А. Н. Кокосов, С. Г. Осинин. - Санкт-Петербург : СпецЛит, 2004. - 144 с.	2004	4 экз	
19	Разгрузочно-диетическая терапия у больных артериальной гипертензией : научное издание / С. А. Муравьев [и	2012	5 экз	

	др.]. - Екатеринбург : VIP-Урал, 2012. - 160 с.			
20	Питание в патогенезе, лечении и профилактика метаболического синдрома : монография / И. В. Медведева, Е. Ф. Дороднева, Т. А. Пугачева, С. В. Шалаев. - Тюмень : Академия, 2004. - 112с.	2004	51 экз	
21	Еганян, Р. А. Школа здоровья. Избыточная масса тела и ожирение [Электронный ресурс] : руководство для врачей с приложением на компакт-диске / Р. А. Еганян ; ред. Р. Г. Оганов. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2010. - 111 с. - Режим доступа: <a href="http://www.studmedlib.ru/book/ISBN9785970416815.html">http://www.studmedlib.ru/book/ISBN9785970416815.html</a>	2010	1 экз	<a href="http://www.studmedlib.ru/book/ISBN9785970416815.html">http://www.studmedlib.ru/book/ISBN9785970416815.html</a>
22	Еганян, Р. А. Школа здоровья. Если у Вас лишний вес : материалы для пациентов / Еганян Р. А. , Калинина А. М. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2010. - 72 с. - ISBN 978-5-9704-1669-3. - Текст : электронный // URL : <a href="https://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970416693.html">https://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970416693.html</a>	2010		<a href="https://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970416693.html">https://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970416693.html</a>
23	Трошина, Е. А. Ожирение у женщин / Е. А. Трошина, В. Н. Покусаева, Е. Н. Андреева ; под ред. Г. А. Мельниченко, Н. К. Никифоровского. - Москва : Медицинское информационное агентство, 2017. - 272 с	2017	2 экз	
24	Желчнокаменная болезнь и ожирение. Особенности клиники, патогенеза и лечения / И. В. Медведева [и др.]. - Тюмень : Академия, 2003. - 148 с.	2003	10 экз	
25	Луфт, В. М. Клиническое питание в интенсивной медицине [Текст] : практическое руководство / В. М. Луфт, А. Л. Костюченко. - Санкт-Петербург : Правда, 2002. - 176 с.	2002	1 экз	

## 7. Содержание дисциплины

### МОДУЛЬ 1. ОРГАНИЗАЦИЯ ЛЕЧЕБНОГО И ПРОФИЛАКТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ

<b>1.1. Теоретические основы социальной гигиены</b>
1.1.1. Социальная гигиена как наука, ее роль для практического здравоохранения
1.1.1.1. Организация и среда, биосоциальные аспекты здоровья и болезни
1.1.1.2. Здоровье человека как социальная ценность и общественная категория
1.1.2. Теоретические основы здравоохранения
1.1.2.1. Принципы организации отечественного здравоохранения

1.1.2.2.	Основные руководящие документы в области здравоохранения
1.1.2.3.	Характеристика состояния здоровья населения и задачи здравоохранения
<b>1.2.</b>	<b>Организационные основы питания в лечебно-профилактических учреждениях</b>
1.2.1.	Структура организации питания в ЛПП
1.2.1.1.	Структура организации питания в больницах, санаториях, санаториях-профилакториях, центрах «Здоровья», МСЧ, поликлиниках. Регламентирующие документы, определяющие работу врача-диетолога в учреждениях здравоохранения Российской Федерации. Система стандартных диет.
1.2.2.	Руководство организацией лечебного питания. Функциональные обязанности должностных лиц по организации лечебного питания
1.2.2.1.	Функциональные обязанности главного диетолога
1.2.2.2.	Функциональные обязанности главного врача лечебно-профилактического учреждения
1.2.2.3.	Функциональные обязанности заместителей главного врача (по лечебной работе, АХУ)
1.2.2.4.	Функциональные обязанности заведующих отделениями
1.2.2.5.	Функциональные обязанности врачей-ординаторов
1.2.2.6.	Функциональные обязанности врача-диетолога
1.2.2.7.	Функциональные обязанности диетсестры
1.2.2.8.	Функциональные обязанности среднего и младшего персонала отделений
1.2.2.9.	Функциональные обязанности заведующего производством
1.2.2.10.	Функциональные обязанности поваров
1.2.2.11.	Функциональные обязанности кладовщика
1.2.3.	Совет и секция по лечебному питанию
1.2.3.1.	Положение о Совете (секции) по лечебному питанию
1.2.3.2.	Утверждение номенклатуры диет
1.2.3.3.	Разработка режима питания
1.2.3.4.	Разработка и утверждение 7 дневного меню
1.2.3.5.	Санитарно-гигиеническое обеспечение пищеблока
1.2.3.6.	Материально-продовольственное снабжение
1.2.3.7.	Повышение квалификации медицинского персонала по лечебному питанию
1.2.3.8.	Изучение эффективности лечебного питания
1.2.4.	Медицинская документация по выписке продуктов питания
1.2.4.1.	Карточка-раскладка
1.2.4.2.	Картотека блюд
1.2.4.3.	Семидневное сводное меню
1.2.4.4.	Сведения по наличию больных, состоящих на питании (порционник)
1.2.4.5.	Дополнительное индивидуальное питание
1.2.4.6.	Меню-раскладка
1.2.4.7.	Характеристика групповых диет
1.2.4.8.	Нормы питания
1.2.4.9.	Сведения по движению больных
1.2.4.10.	Требование на получение продуктов со склада
1.2.4.11.	Меню-требование
1.2.4.12.	Накопительная ведомость
1.2.5.	Медицинская документация, отражающая состояние здоровья работников пищеблока
1.2.5.1.	Личная медицинская книжка
1.2.5.2.	Журнал, отражающий результаты медицинских исследований

1.2.5.3.	Журнал «Здоровье»
1.2.6.	Производственная документация
1.2.6.1.	Учет рабочего времени
1.2.6.2.	График работы на месяц вперед
1.2.6.3.	Бракеражный журнал
1.2.6.4.	Производственный журнал
1.2.6.5.	Журнал складского учета
1.2.6.6.	Журнал учета особо скоропортящихся продуктов
1.2.6.7.	Журнал по отработке консервов на складе
1.2.6.8.	Журнал С-витаминизации
1.2.6.9.	Журнал обходов администрации
1.2.7.	Особенности организации лечебного питания в различных учреждениях
1.2.7.1.	В санаториях
1.2.7.2.	В профилакториях
1.2.7.3.	МСД, санитарных частях
1.2.7.4.	В поликлинике
1.2.7.5.	В центрах «Здоровья»
1.2.7.6.	В диетических столовых
1.2.8.	Санитарно-просветительная работа
1.2.8.1.	Участие должностных лиц
1.2.8.2.	Методы санитарно-просветительной работы
1.2.9.	Технологические обеспечение
1.2.9.1.	Распределение производственной площади
1.2.9.2.	Технологическое оборудование
1.3.	Медицинская документация, отражающая состояние здоровья работников пищеблока
1.3.1.	Требования к устройству пищеблоков
1.3.1.1.	Система организации питания больных
1.3.1.2.	Требования к планировке пищеблоков
1.3.2.	Требования к хранению, обработке пищевых продуктов, транспортировке и раздаче готовой пищи
1.3.2.1.	Прием и хранение продуктов
1.3.2.2.	Требования к холодной и теплой обработке пищевых продуктов
1.3.2.3.	Требования к транспортировке и раздаче готовой пищи
1.3.2.4.	Профилактика пищевых отравлений на пищеблоке
1.3.3.	Санитарный режим пищеблока
1.3.3.1.	Законодательство о санитарно-противоэпидемическом режиме больниц
1.3.3.2.	Требования к мытью и дезинфекции посуды
1.3.3.3.	Моющие и дезинфицирующие средства, способы их применения
1.3.3.4.	Режим мытья и дезинфекции
1.3.3.5.	Ручная и механическая мойка, посудомоечные машины
1.3.3.6.	Критерии качества мытья и дезинфекции посуды
1.3.3.7.	Требования к уборке и дезинфекции помещений, инвентаря
1.3.4.	Личная гигиена персонала
1.3.4.1.	Периодические медицинские обследования
1.3.4.2.	Медицинская документация
1.3.4.3.	Обучение персонала
1.3.4.4.	Контроль за соблюдением правил личной гигиены персонала
<b>1.4.</b>	<b>Пищевые отравления и их профилактика</b>
1.4.1.	Классификация и анализ пищевых отравлений

1.4.1.1.	Определение понятия и пищевые отравления
1.4.1.2.	Классификация пищевых отравлений
1.4.1.3.	Эпидемиологические особенности пищевых отравлений
1.4.1.4.	Анализ пищевых отравлений
1.4.2.	Пищевые отравления микробной этиологии, их профилактика
1.4.2.1.	Пищевые токсикоинфекции (этиология, патогенез, клиника, свойства возбудителей). Роль определенных продуктов в возникновении пищевых токсикоинфекции. Меры профилактики
1.4.2.2.	Бактериальные токсикозы (этиология, патогенез, клиника, свойства возбудителей, эпидемиология). Роль определенных продуктов в возникновении токсикозов. Меры профилактики
1.4.2.3.	Микотоксикозы (этиология, патогенез, клиника, свойства возбудителей, эпидемиология). Роль определенных продуктов в возникновении микотоксикозов. Меры профилактики
1.4.3.	Пищевые отравления немикробной природы, их профилактика
1.4.3.1.	Пищевые отравления химическими примесями
1.4.3.2.	Пищевые отравления ядовитыми растительными и животными продуктами
1.4.3.3.	Профилактика пищевых отравлений немикробной этиологии
<b>1.5.</b>	<b>Основы медицинского страхования</b>
1.5.1.	Закон РФ «О медицинском страховании граждан в РФ» и механизм его реализации
1.5.2.	Понятие о страховой медицине
1.5.2.1.	Обязательное страхование
1.5.2.2.	Добровольное страхование
1.5.2.3.	Основные принципы медицинского страхования в современных условиях

## МОДУЛЬ 2. ПИТАНИЕ ЗДОРОВОГО И БОЛЬНОГО ЧЕЛОВЕКА

<b>2.1.</b>	<b>Питание как медицинская, социальная и экономическая проблема</b>
2.1.1.	Питание как общебиологическая проблема, основные функции пищи
2.1.1.1.	Обеспечение энергетических потребностей организма
2.1.1.2.	Пластическая функция пищи
2.1.1.3.	Биорегуляторная функция пищи
2.1.1.4.	Приспособительная функция пищи
2.1.2.	Питание как физиологическая проблема
2.1.2.1.	Прием пищи
2.1.2.2.	Переваривание пищи в пищевом канале
2.1.2.3.	Всасывание нутриентов (абсорбция)
2.1.2.4.	Транспорт нутриентов к органам и клеткам
2.1.2.5.	Ассимиляция нутриентов на уровне клетки
2.1.2.6.	Выведение продуктов обмена из организма
2.1.3.	Питание как медицинская проблема
2.1.3.1.	Алиментарные заболевания
2.1.3.2.	Расстройства питания, вызванные эндогенными причинами
2.1.3.3.	Питание как фактор риска многих неинфекционных заболеваний
2.1.3.4.	Питание как фактор появления заболевания
2.1.3.5.	Непереносимость пищи, связанная с иммунными процессами (пищевая аллергия)
2.1.4.	Питание как социальная экономическая проблема

2.1.4.1.	Распределение продуктов питания в зависимости от экономических возможностей
2.1.4.2.	Распределение продуктов питания в зависимости от социальных условий
2.1.5.	Климатогеографические, национальные и другие особенности
2.1.5.1.	Особенности питания в жарком климате, в условиях Заполярья
2.1.5.2.	Особенности питания в различных этнических группах населения
2.1.6.	Понятие о различных видах питания
2.1.6.1.	Сбалансированное
2.1.6.2.	Адекватное
2.1.6.3.	Рациональное
2.1.6.4.	Лечебное и диетическое
2.1.6.5.	Лечебно-профилактическое
<b>2.2.</b>	<b>Современное представление о биологической роли нутриентов и их значение в обмене веществ в организме в норме и патологии</b>
2.2.1.	Общие закономерности процессов обмена веществ (единство структуры, функции в обмене веществ)
2.2.1.1.	Особенности энергетического обмена
2.2.1.2.	Особенности пластического обмена
2.2.1.3.	Специфически-динамическое действие пищи
2.2.1.4.	Регуляция обмена веществ в норме и патологии
2.2.2.	Физиология и патофизиология белкового обмена
2.2.2.1.	Физиология и патофизиология усвоения пищевых белков
2.2.2.2.	Баланс и дисбаланс аминокислот
2.2.2.3.	Синтез и катаболизм белков при голодании, гипоксии, интоксикации и других состояниях
2.2.2.4.	Патология синтеза белковых веществ в организме
2.2.2.5.	Патология белкового состава плазмы крови
2.2.2.6.	Патология межуточного обмена
2.2.2.7.	Патология конечных элементов белкового обмена
2.2.2.8.	Обоснование необходимости рационального питания для предупреждения нарушения белкового обмена, диетологическая коррекция
2.2.3.	Физиология и патофизиология углеводного обмена
2.2.3.1.	Основные этапы усвоения пищевых углеводов: особенности обмена отдельных углеводов (глюкозы, фруктозы, галактозы) и полиспиртов (сорбита, ксилита)
2.2.3.2.	Патология усвоения углеводов
2.2.3.3.	Особенности нарушения обмена углеводов при сахарном диабете, гипергликемии, глюкозурии
2.2.3.4.	Функциональные пробы на ассимиляцию углеводов
2.2.3.5.	Обоснование принципов рационального питания для профилактики нарушения обмена углеводов и диетотерапия при нарушении углеводного обмена
2.2.4.	Физиология и патофизиология жирового обмена
2.2.4.1.	Основные этапы ассимиляции жиров. Особенности обмена жирных кислот, триглицеридов, холестерина, перекисное окисление липидов и его физиологическое значение в патогенезе интоксикаций, лучевой болезни, атеросклероза и т.д.
2.2.4.2.	Основные этапы патологии обмена жиров, патология образования транспортных форм липидов: кетонемия и кетонурия
2.2.4.3.	Дислипидемия и их значение в патологии
2.2.4.4.	Особенности нарушения липидного обмена при ожирении, атеросклерозе, жировой дистрофии печени
2.2.4.5.	Особенности принципов рационального питания для профилактики нарушения

обмена жиров и диетотерапии при нарушении жирового обмена
<b>2.3 Физиология и патофизиология пищеварения</b>
2.3.1. Физиология и патофизиология пищеварительного гидролиза и всасывания
2.3.1.1. Полостное пищеварение
2.3.1.2. Пристеночное пищеварение и всасывание
2.3.2. Регуляция пищеварения
2.3.2.1. Микробиота кишечника.
2.3.2.2. Значение пищевых волокон (целлюлозы, лигнина, пектина и др.)
2.3.2.3. Роль токсических аминов
2.3.2.4. Роль центральной и периферической нервной системы
2.3.2.5. Роль пищеварительных гормонов, некоторых пептидов (энкефалинов, эндофинов, экзорфинов)
2.3.3. Значение состояния секреторной и моторной функций органов пищеварения и нарушений процессов пищеварения при заболеваниях органов пищеварения
2.3.3.1. Желудка
2.3.3.2. Кишечника
2.3.3.3. Желчного пузыря и желчевыводящих путей
2.3.3.4. Печени
2.3.3.5. Поджелудочной железы
<b>2.4. Пищевые вещества и их биологическая роль</b>
2.4.1. Биологическая и пищевая ценность белков
2.4.1.1. Идеальный белок, аминокислотный скор. -показатели биологической ценности
2.4.1.2. Сбалансированность животных и растительных белков в рационе
2.4.1.3. Незаменимые аминокислоты и их роль в организме
2.4.1.4. Дисбаланс незаменимых аминокислот в рационе и его значение
2.4.1.5. Способы улучшения аминокислотного состава растительных белков
2.4.1.6. Нормы потребления белков, современные подходы к нормированию белков
2.4.2. Пищевая ценность жиров
2.4.2.1. Состав и свойства пищевых жиров, сравнительная их характеристика
2.4.2.2. Полиненасыщенные жирные кислоты, их биологическая роль, пищевые источники
2.4.2.3. Фосфолипиды, их биологическая роль, пищевые источники
2.4.2.4. Стерины, физиологическая роль, источники холестерина и ситостерина
2.4.2.5. Сбалансированность растительных и животных жиров в рационе
2.4.2.6. Нормы потребления жиров
2.4.3. Пищевая ценность углеводов
2.4.3.1. Простые углеводы: глюкоза, фруктоза, сахароза, лактоза и другие источники
2.4.3.2. Полисахариды: крахмал, гликоген, пектин, клетчатка и другие источники
2.4.3.3. Сбалансированность рафинированных и нерафинированных углеводов в рационе
2.4.3.4. Нормы потребления углеводов
2.4.4. Современные представления о биологической роли витаминов
2.4.4.1. Классификация витаминов: водо- и жирорастворимые витамины; витаминоподобные вещества
2.4.4.2. Биологическая роль витаминов: пищевые источники, факторы, разрушающие витамины, антивитамины
2.4.4.3. Нормы потребления витаминов
2.4.4.4. Гипо-, полигипо-, авитаминозы; диагностика скрытых форм витаминной недостаточности; профилактика и лечение

2.4.4.5.	Гипервитаминозы, профилактика и лечение
2.4.4.6.	Витаминация пищи
2.4.5.	Роль минеральных веществ в питании
2.4.5.1.	Классификация минеральных веществ
2.4.5.2.	Характеристика макроэлементов кислой ориентации (сера, фосфор, хлор); биологическая роль, источники
2.4.5.3.	Характеристика макроэлементов основной ориентации (кальций, магний, калий); биологическая роль, источники
2.4.5.4.	Характеристика микроэлементов (железо, цинк, медь, фтор, йод, стронций и др.); биологическая роль, источники
2.4.5.5.	Нормы потребления минеральных веществ
2.4.5.6.	Недостаточность и избыток микроэлементов, профилактика и лечение
<b>2.5.</b>	<b>Нормы потребления пищевых веществ и энергии с учетом физиологических потребностей</b>
2.5.1.	Особенности и нормы питания здорового населения; режим питания
2.5.1.1.	Нормы питания в зависимости от характера труда, пола, возраста и энерготрат
2.5.1.2.	Особенности питания людей интеллектуального труда
2.5.1.3.	Особенности питания лиц, занятых физическим трудом
2.5.1.4.	Особенности и нормы питания беременных, рожениц и кормящих матерей
2.5.1.5.	Особенности и нормы питания пожилых и старых людей
<b>2.6.</b>	<b>Пищевая и биологическая ценность продуктов питания</b>
2.6.1.	Пищевые продукты - источники белка
2.6.1.1.	Молоко
2.6.1.2.	Мясо и мясопродукты
2.6.1.3.	Рыба и рыбопродукты
2.6.1.4.	Яйца
2.6.1.5.	Растительные источники белка
2.6.2.	Пищевые продукты - источники жира
2.6.2.1.	Источники растительных жиров
2.6.2.2.	Источники животных жиров
2.6.3.	Пищевые продукты - источники углеводов
2.6.3.1.	Источники простых углеводов
2.6.3.2.	Источники сложных углеводов
2.6.4.	Пищевые продукты - источники витаминов
2.6.4.1.	Пищевые продукты – источники водорастворимых витаминов
2.6.4.2.	Источники жирорастворимых витаминов
2.6.5.	Пищевые источники минеральных веществ
2.6.5.1.	Источники макроэлементов
2.6.5.2.	Источники микроэлементов
2.6.6.	Нормы потребления продуктов питания
2.6.6.1.	Нормы потребления мяса, рыбы, молочных продуктов, яиц
2.6.6.2.	Нормы потребления круп, макаронных изделий
2.6.6.3.	Нормы потребления фруктов, овощей
<b>2.7.</b>	<b>Гигиенические требования к пищевым продуктам и их экспертиза</b>
2.7.1.	Признаки доброкачественности, порчи, дефектов основных продуктов питания
2.7.2.	Правила проведения экспертизы пищевых продуктов
2.7.3.	Порядок отбраковки недоброкачественных продуктов
<b>2.8.</b>	<b>Рациональное питание как фактор первичной профилактики заболеваний - и составная часть здорового образа жизни</b>
2.8.1.1.	Рациональное питание в зависимости от пола

2.8.1.2.	Питание в зависимости от возраста
2.8.1.3.	Питание в зависимости от характера труда
2.8.2.	Требования к рациональному питанию
2.8.2.1.	К пищевому рациону
2.8.2.2.	К режиму питания
2.8.2.3.	К условиям приема пищи
<b>2.9.</b>	<b>Лечебное питание - фактор терапии и вторичной профилактики заболеваний</b>
2.9.1.1.	Лечебное питание, используемое как лечебный фактор
2.9.1.2.	Лечебное питание, используемое с профилактической целью предупреждения обострения хронического заболевания
2.9.1.3.	Значение и место лечебного питания в комплексной терапии
2.9.1.4.	Принципы лечебного питания
<b>2.10.</b>	<b>Лечебно-профилактическое питание в профилактике и лечении профессиональных заболеваний</b>
2.10.1.	Лечебно-профилактическое питание, используемое в промышленных предприятиях; специальные бесплатные рационы (завтраки, обеды), учитывающие действие на организм неблагоприятных химических или физических вредностей
2.10.1.1.	Принципы лечебно-профилактического питания
2.10.1.2.	Перечень производств, профессий и должностей, нуждающихся в лечебно-профилактическом питании
2.10.1.3.	Рационы лечебно-профилактического питания
<b>2.11.</b>	<b>Нетрадиционные методы питания</b>
2.11.1.	Понятие об альтернативной медицине и методы терапии
2.11.1.1.	Теоретическое обоснование модных диет
2.11.1.2.	Фармакологические свойства пищевых продуктов и теория мнимых лекарств
2.11.1.3.	Теория питания предков
2.11.2.	Общая характеристика модных методов питания
2.11.2.1.	Учение макробиотиков
2.11.2.2.	Теория Джарвиса
2.11.2.3.	Диета Шелтона
2.11.2.4.	Питание по Брэгу
2.11.2.5.	Другие модные диеты

### **МОДУЛЬ 3. БОЛЕЗНИ ОРГАНОВ ПИЩЕВАРЕНИЯ И ДИЕТОТЕРАПИЯ**

<b>3.1.</b>	<b>Болезни пищевода, желудка и двенадцатиперстной кишки и диетотерапия</b>
3.1.1.	Преморбидные состояния (функциональные расстройства) пищевода; этиология, патогенез, классификация, диетотерапия, медикаментозная и фитотерапия
3.1.1.1.	Идиопатический диффузный спазм пищевода
3.1.1.2.	Ахалазия кардии (кардиоспазм, идиопатическое расширение пищевода)
3.1.1.3.	Рефлюкс - эзофагит
3.1.1.4.	Дисфагия
3.1.1.5.	Атония, гипотония пищевода
3.1.1.6.	Диетотерапия при различных заболеваниях пищевода
3.1.2.	Функциональные заболевания желудка и двенадцатиперстной кишки; этиология, патогенез, классификация, принципы диагностики, диетотерапия, принципы медикаментозной и фитотерапии
3.1.2.1.	Аэрофагия
3.1.2.2.	Анорексия

3.1.2.3. Синдром раздраженного желудка
3.1.2.4. Функциональные нарушения секреторной деятельности желудка
3.1.2.5. Нарушения положения и тонуса желудка
3.1.2.6. Гипертоническая дискинезия желудка, привычная рвота
3.1.2.7. Дискинезия двенадцатиперстной кишки
3.1.2.8. Диетологические рекомендации при функциональных нарушениях желудка и двенадцатиперстной кишки
3.1.3. Острый гастрит
3.1.3.1. Этиология и патогенез
3.1.3.3. Особенности клиники
3.1.3.4. Питание при остром гастрите в первые два дня болезни
3.1.3.5. Питание третьего дня
3.1.3.6. Питание на 4-5-й день болезни
3.1.3.7. Методика диетотерапии с 6-го дня заболевания
3.1.3.8. Питание в период реконвалесценции
3.1.3.9. Особенности диетотерапии в детском возрасте
3.1.4. Хронический гастрит
3.1.4.1. Факторы риска, в том числе экзо- и эндогенные
3.1.4.2. Этиология, в том числе аутоиммунный и бактериальные факторы
3.1.4.3. Патогенез с учетом аутоиммунного и бактериального механизмов
3.1.4.4. Классификация
3.1.4.5. Особенности клинического течения основных форм гастрита
3.1.4.6. Принципы диагностики; роль эндоскопического, морфологического, биохимического и других методов
3.1.4.7. Принципы медикаментозной терапии основных форм гастрита
3.1.4.8. Принципы фитотерапии основных форм гастрита
3.1.4.9. Основные задачи при проведении диетотерапии при хроническом гастрите с секреторной недостаточностью
3.1.4.10. Щадящая диета (ЩД). Диеты № 1 и 2 по Певзнеру.
3.1.4.11. Квота белка в диете
3.1.4.12. Характеристика белкового компонента в рационе
3.1.4.13. Молочные продукты и возможности их использования
3.1.4.14. Жир в диете
3.1.4.15. Особенности введения жира
3.1.4.16. Значение углеводов
3.1.4.17. Перечень рекомендуемых блюд и продуктов
3.1.4.18. Осуществление механического щажения рецепторов и слизистой желудка
3.1.4.19. Химическая стимуляция секреторного аппарата желудка
3.1.4.20. Некоторые мягкие стимуляторы желудочной секреции
3.1.4.21. Термическое щажение
3.1.4.22. Ритмы приема пищи
3.1.4.23. Методика диетотерапии при хроническом гастрите с секреторной недостаточностью
3.1.4.24. Особенности диетотерапии в детском возрасте
3.1.4.25. Особенности диетотерапии при хроническом гастрите с сохраненной секрецией
3.1.4.26. Особенности диетотерапии при гигантском гипертрофическом гастрите

(болезнь Менетрие)
3.1.4.27. Особенности диетотерапии при геморрагическом гастрите
3.1.5. Язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки
3.1.5.1. Факторы риска, в том числе экзо- и эндогенные
3.1.5.2. Этиология, в том числе пептический и бактериальный факторы
3.1.5.3. Патогенез с учетом поломки центральных и местных механизмов регуляции пищеварения, а также бактериального фактора
3.1.5.4. Классификация
3.1.5.5. Особенности клинического течения магистральных и дуоденальных язв
3.1.5.6. Принципы диагностики: роль эндоскопического, морфологического, иммунологического, биохимического, рентгенологического и других методов
3.1.5.7. Принципы медикаментозной терапии
3.1.5.8. Принципы фитотерапии
3.1.5.9. Задачи диетотерапии при язвенной болезни
3.1.5.10. Принципы диетотерапии при язвенной болезни
3.1.5.11. Значение ритмов приема пищи
3.1.5.12. Реализация принципов химического щажения
3.1.5.13. Диета №1 по Певзнеру (непротертая)
3.1.5.14. Реализация принципа механического щажения
3.1.5.15. Термическое щажение
3.1.5.16. Белковый компонент в диете №1 по Певзнеру
3.1.5.17. Мясо и мясопродукты
3.1.5.18. Рыба и рыбные продукты
3.1.5.19. Яйца и блюда из них
3.1.5.20. Молоко и молочные продукты
3.1.5.21. Основные источники растительного белка в рационе
3.1.5.22. Жировой компонент в диете №1 по Певзнеру
3.1.5.23. Углеводы в противоязвенной диете
3.1.5.24. Поваренная соль в диете
3.1.5.25. Энергетическая ценность рационов
3.1.5.26. Методика диетотерапии при неосложненной язвенной болезни
3.1.5.27. Особенности диетотерапии при сопутствующей патологии со стороны других органов и систем
3.1.5.28. Особенности диетотерапии при гастродуоденальном кровотечении
3.1.5.29. Особенности диетотерапии при язвенной болезни, осложненной стенозом привратника
3.1.5.30. Диетотерапия язвенной болезни в стадии ремиссии
3.1.5.31. Диетическая профилактика рецидивов
3.1.5.32. Особенности питания в детском возрасте
3.1.5.33. Особенности питания в пожилом и старческом возрасте
3.1.5.34. Диетотерапия при симптоматических язвах
3.1.6. Болезни оперированного желудка
3.1.6.1. Патологические изменения в организме после операции на желудке
3.1.6.2. Классификация
3.1.6.3. Особенности клиники
3.1.6.4. Диетическое лечение синдрома
3.1.6.5. Диетотерапия в первые 3-4 месяца после операции

3.1.6.6. Диетотерапия после 3-4 месяцев
3.1.6.7. Значение ритмов приема пищи
3.1.6.8. Значение кулинарной обработки пищи
3.1.6.9. Характеристика набора блюд и продуктов
3.1.6.10. Диетотерапия при рефлюкс - эзофагите
3.1.6.11. Использование зондовой диеты при дисфагии
3.1.6.12. Особенности диетотерапии при демпинг-синдроме
3.1.6.13. Особенности диетотерапии при рецидиве язвы
3.1.6.14. Диетотерапия при других осложнениях (анемия, агастральная астения)
3.1.6.15. Особенности питания в детском возрасте
<b>3.2. Болезни тонкой и толстой кишки и диетотерапия</b>
3.2.1. Анатомо-физиологические особенности функции тонкой и толстой кишки
3.2.2. Преморбидные состояния (функциональные расстройства), классификация, принципы диагностики, медикаментозная терапия, диетотерапия
3.2.2.1. Синдром раздраженной кишки
3.2.2.2. Дискинезия с синдромом диареи и запора
3.2.2.3. Кишечная диспепсия (гнилостная, бродильная, смешанная)
3.2.2.4. Аллергические поражения кишечника
3.2.3. Хронические заболевания кишечника (хронический энтерит, хронический колит)
3.2.3.1. Этиология
3.2.3.2. Патогенез с учетом аутоиммунных механизмов, дисбактериоза и ферментных нарушений
3.2.3.3. Классификация
3.2.3.4. Принципы диагностики хронических заболеваний кишечника; роль эндоскопии, морфологического, иммунологического, микробиологического, биохимического, рентгенологического и других методов исследования
3.2.3.5. Особенности клинического течения
3.2.3.6. Принципы медикаментозной терапии
3.2.3.7. Принципы фитотерапии
3.2.3.8. Задачи диетотерапии
3.2.3.9. Основные принципы диетотерапии
3.2.3.10. Белковый компонент диеты и его значение
3.2.3.11. Жиры в питании больных
3.2.3.12. Углеводы в диете
3.2.3.13. Содержание кальция и фосфора в диете
3.2.3.14. Железо, калий, натрий в питании больных
3.2.3.15. Физиологические стимуляторы моторно-двигательной функции кишечника
3.2.3.16. Пищевые вещества, задерживающие перистальтику кишечника
3.2.3.17. Индифферентные пищевые вещества
3.2.3.18. Особенности набора блюд и продуктов при заболеваниях кишечника
3.2.3.19. Запрещенные блюда и продукты
3.2.3.20. Кулинарная обработка продуктов
3.2.3.21. Характеристика диет №4, №46, 4в, №3, 2 в рамках основного варианта диеты (ОВД)
3.2.3.22. Особенности питания при дискинезии кишечника с синдромом запора
3.2.3.23. Особенности диетотерапии при неспецифическом язвенном колите
3.2.3.24. Особенности диетотерапии при специфическом язвенном колите
3.2.3.25. Особенности питания детей

<b>3.3.</b>	<b>Болезни печени, желчного пузыря, желчевыводящих путей и диетотерапия</b>
3.3.1.	Анатомо-физиологические особенности печени, желчного пузыря и желчевыводящих путей
3.3.1.1.	Функции
3.3.2.	Преморбидные состояния
3.3.2.1.	Доброкачественная гипербилирубинемия
3.3.3.	Хронический гепатит и цирроз печени
3.3.3.1.	Факторы риска
3.3.3.2.	Этиология, в том числе вирусный, алкогольный, лекарственный, холестатический и другие факторы
3.3.3.3.	Патогенез с учетом возможности репликации вируса печеночно-клеточного воспаления с вовлечением в процесс аутоиммунных механизмов, механизмов аутоагрессии и др.
3.3.3.4.	Классификация гепатитов и циррозов печени
3.3.3.5.	Особенности клинического течения различных форм гепатитов и цирроза печени
3.3.3.6.	Принципы диагностики; роль морфологического, иммунологического, биохимического, радиологического, ультразвукового и других методов
3.3.3.7.	Принципы медикаментозной терапии гепатита и цирроза печени
3.3.3.8.	Принципы фитотерапии
3.3.3.9.	Диетотерапия при остром гепатите
3.3.3.10.	Диетотерапия при хроническом гепатите и циррозе печени
3.3.3.11.	Квота белка в суточном рационе
3.3.3.12.	Количество жира в диете
3.3.3.13.	Соотношение животных и растительных жиров
3.3.3.14.	Квота углеводов в диете
3.3.3.15.	Значение витаминов
3.3.3.16.	Характеристика диеты №5а по Певзнеру (ЩД)
3.3.3.17.	Кулинарная обработка продуктов
3.3.3.18.	Рекомендуемые блюда и продукты
3.3.3.19.	Диетотерапия при хроническом активном гепатите
3.3.3.20.	Диетотерапия при хроническом персистирующем гепатите
3.3.3.21.	Лечебное питание при холестатическом гепатите
3.3.3.22.	Характеристика диеты №5 (ОВД)
3.3.3.23.	Кулинарная обработка продуктов
3.3.3.24.	Рекомендуемые блюда и продукты
3.3.3.25.	Продукты липотропного действия
3.3.3.26.	Питание в период компенсации цирроза печени
3.3.3.27.	Диетотерапия при декомпенсации
3.3.3.28.	Особенности питания при портальной гипертензии
3.3.3.29.	Лечебное питание в зависимости от стадии печеночной недостаточности
3.3.3.30.	Диетотерапия в период печеночной комы
3.3.3.31.	Питание в восстановительном периоде
3.3.3.32.	Особенности диетотерапии в детском возрасте
3.3.4.	Преморбидные состояния (дискинезии) желчного пузыря и желчевыводящих путей; этиология, патогенез, классификация, принципы диагностики, медикаментозной терапии, фито- и диетотерапии
3.3.4.1.	Гипомоторная (гипотоническая) дискинезия
3.3.4.2.	Гипермоторная (гипертоническая) дискинезия
3.3.5.	Хронический бескаменный холецистит. Желчнокаменная болезнь

3.3.5.1.	Факторы риска
3.3.5.2.	Этиология
3.3.5.3.	Патогенез с учетом инфекционного (бактериального), паразитарного, застойного, химического и других факторов
3.3.5.4.	Классификация
3.3.5.5.	Особенности клинического течения
3.3.5.6.	Принципы диагностики; роль ультразвукового, рентгенологического, химического и других методов
3.3.5.7.	Принципы медикаментозного лечения
3.3.5.8.	Принципы фитотерапии
3.3.5.9.	Питание при остром холецистите в первые два дня
3.3.5.10.	Питание с 3-го дня болезни
3.3.5.11.	Питание 7-8-го дня болезни
3.3.5.12.	Использование диеты №5а (ЩД)
3.3.5.13.	Разгрузочные пищевые рационы
3.3.5.14.	Режим питания при хроническом холецистите
3.3.5.15.	Значение белка и его количество
3.3.5.16.	Количество жиров и их распределение
3.3.5.17.	Количество углеводов и их значение
3.3.5.18.	Пищевые холецистокинетики
3.3.5.19.	Пищевые холеретики
3.3.5.20.	Методика диетотерапии
3.3.5.21.	Этапность диетотерапии
3.3.5.22.	5-й липотропно-жировой вариант диеты
3.3.5.23.	Значение овощей и фруктов
3.3.5.24.	«Диета зеленью»
3.3.5.25.	Магниева диета
3.3.5.26.	Диетотерапия при сопутствующем ожирении
3.3.5.27.	Особенности диетотерапии в детском возрасте
3.3.6.	Постхолецистэктомический синдром
3.3.6.1.	Классификация
3.3.6.2.	Особенности клиники
3.3.6.3.	Диетотерапия при печеночной коме
3.3.6.4.	В период ремиссии
3.3.6.5.	Этапность диетотерапии
3.3.6.6.	Вариант диеты №5 (ЩД)
3.3.6.7.	Сравнительная характеристика диеты №5а и №5 (ЩД)
3.3.6.8.	Диета №5 - липотропно-жировой вариант
3.3.6.9.	Особенности питания в детском возрасте
<b>3.4.</b>	<b>Болезни поджелудочной железы и диетотерапия</b>
3.4.1.	Анатомо-физиологические особенности поджелудочной железы
3.4.1.1.	Функции
3.4.2.	Преморбидные состояния (диспанкреатизм) -этиология, патогенез, принципы диагностики, медикаментозной терапии, фито- и диетотерапии
3.4.2.1.	Диетологические рекомендации
3.4.3.	Острый панкреатит
3.4.3.1.	Этиология
3.4.3.2.	Патогенез
3.4.3.3.	Классификация
3.4.3.4.	Особенности клинического течения

3.4.3.5.	Схема питания больного острым панкреатитом
3.4.3.6.	Значение белкового компонента и его количество
3.4.3.7.	Возможности использования энпитов
3.4.3.8.	Значение жира и его количество
3.4.3.9.	Значение углеводов и их количество
3.4.3.10.	Примерное меню по дням болезни
3.4.3.11.	Характеристика диеты №5п
3.4.3.12.	Питание в период реконвалесценции
3.4.4.	Хронический панкреатит
3.4.4.1	Этиология
3.4.4.2.	Патогенез
3.4.4.3.	Классификация
3.4.4.4.	Белковый компонент диеты, его значение, количество
3.4.4.5.	Количество жира
3.4.4.6.	Качественные состояния жира
3.4.4.7.	Количество углеводов
3.4.4.8.	Липотропный фактор
3.4.4.9.	Макро- и микроэлементы в диете
3.4.4.10.	Суточный объем пищи
3.4.4.11.	Запрещенные блюда и продукты
3.4.4.12.	Роль химического, механического и термического щажения
3.4.4.13.	Методика диетотерапии
3.4.4.14.	Диета №5п (ЩД)
3.4.4.15.	Диета №5а (ЩД) и ее особенность
3.4.4.16.	Принципы медикаментозной терапии
3.4.4.17.	Фитотерапия
3.4.4.18.	Особенности диетотерапии в детском возрасте

#### **МОДУЛЬ 4. БОЛЕЗНИ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОЙ СИСТЕМЫ И ДИЕТОТЕРАПИЯ**

<b>4.1.</b>	<b>Атеросклероз и диетотерапия</b>
4.1.1.	Этиология и факторы риска
4.1.1.1.	Роль алиментарного фактора в этиологии атеросклероза
4.1.1.2.	Патогенез
4.1.1.3.	Классификация гиперлипидемией
4.1.1.4.	Морфологическая картина атеросклероза
4.1.1.5.	Классификация атеросклероза
4.1.1.6.	Диагностические подходы
4.1.1.7.	Клиника медикаментозного лечения
4.1.1.8.	Принципы лечения
4.1.1.9.	Основы фитотерапии
4.1.2.	Влияние факторов лечебного питания в комплексной терапии атеросклероза
4.1.2.1.	Характеристика №10 по Певзнеру (ОВД с ограничением поваренной соли)
4.1.2.2.	Показания к применению и целевое назначение
4.1.2.3.	Количество и качество белка
4.1.2.4.	Количество и качество жира
4.1.2.5.	Количество и качество углеводов
4.1.2.6.	Энергетическая ценность рациона
4.1.2.7.	Поваренная соль
4.1.2.8.	Свободная жидкость

4.1.2.9.	Ритмы приемы пищи
4.1.2.10.	Показания к обогащению диеты солями калия и магния
4.1.2.11.	Продукты и источники калия
4.1.2.12.	Ограничение экстрактивных веществ
4.1.2.13.	Ограничение продуктов, содержащих вещества, возбуждающие ЦНС и сердечно-сосудистую систему
4.1.2.14.	Ограничение продуктов, вызывающих вздутие кишечника
4.1.3.	Характеристика противоатеросклеротической диеты №10с по Певзнеру (ОВД с ограничением жира и простых углеводов) и ее отличие от диеты №10
4.1.3.1.	Увеличение количества растительных жиров и других антиоксидантов
4.1.3.2.	Увеличение количества продуктов липотропного действия
4.1.3.3.	Увеличение продуктов, богатых пищевыми волокнами
4.1.3.4.	Включение продуктов моря
4.1.3.5.	Ограничение простых углеводов (моно- и дисахаридов)
4.1.3.6.	Ограничение продуктов, богатых холестерином
4.1.3.7.	Ограничение энергетической ценности рациона
4.1.4.	Диетотерапия при различных типах гиперлипидемии
4.1.4.1.	I типа
4.1.4.2.	IIА и IIБ типах
4.1.4.3.	III типа
4.1.4.4.	IV типа
4.1.4.5.	V типа
4.1.5.	Диетотерапия при сопутствующих заболеваниях
4.1.5.1.	Гипертонической болезни
4.1.5.2.	Ожирении
4.1.5.3.	Сахарном диабете
4.1.5.4.	Заболевании органов пищеварения
4.1.6.	Значение диеты в профилактике атеросклероза
4.1.6.1.	В первичной профилактике
4.1.6.2.	Во вторичной профилактике
4.1.6.3.	Особенности в детском возрасте
<b>4.2.</b>	<b>Гипертоническая болезнь и диетотерапия</b>
4.2.1.	Этиология
4.2.1.1.	Роль алиментарного фактора в этиологии болезни
4.2.2.	Патогенез эссенциальной и симптоматической гипертензии
4.2.2.1.	Нарушение нервно-гормональной регуляции
4.2.2.2.	Классификация по патогенетическому признаку
4.2.3.	Клиническая картина стадий гипертонической болезни
4.2.3.1.	Гипертонические кризы
4.2.4.	Диагностика
4.2.4.1.	Дифференциальный диагноз
4.2.5.	Лечение
4.2.5.1.	Медикаментозное лечение
4.2.5.2.	Фитотерапия
4.2.6.	Диетотерапия
4.2.6.1.	Схема диетического лечения гипертонической болезни в зависимости от формы, стадии заболевания и возраста больного
4.2.6.2.	Особенности диетотерапии при I-II стадии болезни без сопутствующих заболеваний в молодом возрасте (диета №15 по Певзнеру, ОВД)
4.2.6.3.	При II и III стадиях болезни в пожилом возрасте (№10 по Певзнеру, ОВД с

ограничением соли)
4.2.6.4. При II и III стадиях болезни в сочетании с атеросклерозом (диета №10с по Певзнеру с ограничением жира и простых углеводов)
4.2.6.5. При нарушении азотовыделительной функции почек
4.2.6.6. При гипертоническом кризе
4.2.6.7. Магниева диета
4.2.6.8. Рисово-фруктовая диета Кемпнера
4.2.6.9. Диета Кареля
4.2.6.10. Диета при сопутствующих заболеваниях
4.2.6.11. Значение диеты в первичной профилактике
4.2.6.12. Значение диеты во вторичной профилактике
4.2.6.13. Особенности диетотерапии в детском возрасте
<b>4.3. Инфаркт миокарда и диетотерапия</b>
4.3.1. Определение понятия ишемическая болезнь сердца (ИБС)
4.3.1.1. Разновидности
4.3.2. Этиология и факторы риска
4.3.2.1. Роль алиментарного фактора
4.3.3. Патогенез
4.3.3.1. Роль ЦНС
4.3.4. Клинические формы
4.3.4.1. Стенокардия
4.3.4.2. Другие формы ИБС
4.3.4.3. Методы диагностики ИБС
4.3.4.4. Принципы медикаментозного лечения
4.3.5. Инфаркт миокарда
4.3.5.1. Этиология
4.3.5.2. Патогенез
4.3.5.3. Патанатомия
4.3.5.4. Классификация
4.3.5.5. Диагностика - лабораторная, ЭКГ
4.3.5.6. Клиническая картина
4.3.5.7. Преинфарктное состояние
4.3.5.8. Варианты атипичной клиники инфаркта миокарда
4.3.5.9. Двигательный режим
4.3.5.10. Принципы медикаментозной терапии
4.3.6. Диетотерапия ИБС и инфаркта миокарда в зависимости от сроков заболевания
4.3.6.1. Диетотерапия на 1-й и 3-й день болезни (характеристика питьевого режима)
4.3.6.2. Питание с 3-го по 10-й день болезни (характеристика I рациона)
4.3.6.3. Питание в подостром периоде (характеристика II рациона)
4.3.6.4. Питание в период ранней реабилитации (характеристика III рациона)
4.3.6.5. Питание в период заключительной реабилитации (характеристика диеты №10с, (ОВД с ограничением жира и простых углеводов)
4.3.6.6. Диетотерапия при сопутствующих заболеваниях (ожирении, сахарном диабете, заболеваниях органов пищеварения)
<b>4.4. Диетотерапия при хронической недостаточности кровообращения</b>
4.4.1. Патология обмена веществ в сердечной мышце
4.4.1.1. Взаимосвязь морфологических, биохимических и биофизических процессов в сердечной мышце
4.4.1.2. Этиология
4.4.1.3. Патогенез

4.4.2.	Клиническая картина
4.4.2.1.	Левожелудочковая недостаточность
4.4.2.2.	Правожелудочковая недостаточность
4.4.2.3.	Методы исследования при недостаточности кровообращения
4.4.2.4.	Лекарственная терапия
4.4.3.	Диетотерапия
4.4.3.1.	При I-IIА стадиях
4.4.3.2.	Характеристика диеты №10 (ОВД)
4.4.3.3.	При IIБ-III стадиях
4.4.3.4.	Характеристика диеты №10а
4.4.3.5.	Характеристика диеты Кареля
4.4.3.6.	Характеристика калиевой диеты
4.4.3.7.	Роль диеты в комплексной профилактике недостаточности кровообращения
<b>4.5.</b>	<b>Ревматизм и диетотерапия</b>
4.5.1.	Современные представления о ревматизме
4.5.1.1.	Распространенность заболевания и его социальное значение
4.5.1.2.	Этиология
4.5.1.3.	Патогенез
4.5.1.4.	Клиника
4.5.1.5.	Медикаментозное лечение
4.5.1.6.	Особенности детского возраста
4.5.2.	Диетотерапия в зависимости от клинического течения
4.5.2.1.	В острой фазе
4.5.2.2.	Характеристика диеты №10а (ОВД)
4.5.2.3.	Характеристика диеты Р.О.У.
4.5.2.4.	При вялом и латентном течении
4.5.2.5.	Роль диеты в комплексной профилактике ревматизма

## **МОДУЛЬ 5. БОЛЕЗНИ ПОЧЕК, МОЧЕВЫВОДЯЩИХ ПУТЕЙ И ДИЕТОТЕРАПИЯ**

<b>5.1.</b>	<b>Диетотерапия при остром гломерулонефрите</b>
5.1.1.	Этиология
5.1.1.1.	Роль инфекционно-аллергического фактора
5.1.2.	Патогенез
5.1.2.1.	Классификация
5.1.3.	Диетотерапия
5.1.3.1.	Режим «голода и жажды»
5.1.3.2.	Использование сахарной диеты
5.1.3.3.	Применение «Индивидуальных дней» питания (фруктовые, овощные, молочные и др.)
5.1.3.4.	Характеристика диеты №7а (Низкобелковая диета НБД) и сроки ее назначения
5.1.3.5.	Характеристика диеты №7б (НБД) и сроки ее назначения
5.1.3.6.	Характеристика диеты №7 (НБД) и сроки ее исполнения
5.1.3.7.	Питание в период реконвалесценции
5.1.3.8.	Особенности лечебного питания острого гломерулонефрита с изолированным мочевым синдромом
5.1.3.9.	Особенности лечебного питания при подостром нефрите
5.1.3.10.	Особенности питания в детском возрасте
<b>5.2.</b>	<b>Диетотерапия при хроническом гломерулонефрите</b>
5.2.1.	Хронический гломерулонефрит

5.2.1.1.	Этиология
5.2.1.2.	Патогенез
5.2.1.3.	Клиника
5.2.2.	Диетотерапия
5.2.2.1.	Принципы диетотерапии
5.2.2.1.1.	В период обострения
5.2.2.1.2.	В период ремиссии
5.2.2.2.	При хроническом гломерулонефрите с нефропатическим синдромом (диета №7(НБД)-10 с (ОВД) повышенным содержанием белка)
5.2.2.3.	При изолированном мочевом синдроме
<b>5.3.</b>	<b>Диетотерапия при хроническом пиелонефрите</b>
5.3.1.	Этиология
5.3.1.1.	Патогенез
5.3.1.2.	Классификация
5.3.1.3.	Клиника
5.3.1.4.	Особенности клиники
5.3.1.5.	Принципы медикаментозной терапии
5.3.1.6.	Фитотерапия
5.3.2.	Диетотерапия
5.3.2.1.	При обострении
5.3.2.2.	Во время ремиссии
<b>5.4.</b>	<b>Диетотерапия при острой почечной недостаточности</b>
5.4.1.	Этиология
5.4.1.1.	Патогенез
5.4.1.2.	Клиника
5.4.1.3.	Основы медикаментозной терапии
5.4.1.4.	Фитотерапия
5.4.2.	Диетотерапия
5.4.2.1.	В период олигурии (анурии)
5.4.2.2.	При азотемии
5.4.2.3.	При проведении гемодиализа
5.4.2.4.	В период восстановления функции почек
<b>5.5.</b>	<b>Диетотерапия при хронической почечной недостаточности</b>
5.5.1.1.	Этиология
5.5.1.2.	Патогенез
5.5.1.3.	Классификация
5.5.1.4.	Клиника
5.5.1.5.	Медикаментозная терапия
5.5.1.6.	Фитотерапия
5.5.2.	Диетотерапия
5.5.2.1.	Принципы диетотерапии
5.5.2.2.	Характеристика диеты №7а по Певзнеру (НБД), сроки назначения
5.5.2.3.	Характеристика диеты №7б (НБД), сроки ее применения
5.5.2.4.	Характеристика диеты №7г (НБД), сроки ее применения
5.5.2.5.	Диета Джованетти. Картофельная диета.
5.5.2.6.	Принципы питания пациентов на заместительной почечной терапии
5.5.2.7.	Безбелковые и низкобелковые продукты и продукты специализированного питания
5.5.2.8.	Особенности питания в детском возрасте
<b>5.6.</b>	<b>Воспалительные заболевания мочевыводящих путей, мочекаменная</b>

<b>болезнь</b>	
5.6.1.1.	Этиология
5.6.1.2.	Патогенез
5.6.1.3.	Уратурия
5.6.1.4.	Оксалурия
5.6.1.5.	Фосфатурия
5.6.1.6.	Смешанные варианты
5.6.2.	Диетотерапия
5.6.2.1.	При различных типах мочекаменной болезни
5.6.2.2.	При пиелонефрите
5.6.2.3.	При туберкулезе почек
5.6.2.4.	Особенности питания в детском возрасте

## **МОДУЛЬ 6. БОЛЕЗНИ ЭНДОКРИННОЙ СИСТЕМЫ, НАРУШЕНИЯ ОБМЕНА ВЕЩЕСТВ И ДИЕТОТЕРАПИЯ**

<b>6.1.</b>	<b>Сахарный диабет и диетотерапия</b>
6.1.1.	Метаболизм и регуляция углеводного обмена в организме
6.1.1.1.	Этиология и факторы риска
6.1.1.2.	Патогенез различных классов диабета и ведущих симптомов
6.1.1.3.	Классификация
6.1.2.	Клинические формы сахарного диабета
6.1.2.1.	СД 1 типа
6.1.2.2.	СД 2 типа
6.1.2.3.	Другие формы и типы
6.1.2.4.	Понятие о целевых уровнях метаболического контроля при СД
6.1.2.5.	Осложнения
6.1.2.6.	Коматозные состояния: кетоацидотическое, гипогликемическое, лактоацидемическое, гиперосмолярное
6.1.3.	Лабораторная диагностика диабета
6.1.3.1.	Гликемический профиль
6.1.4.	Лечение
6.1.4.1.	Медикаментозное лечение диабета (инсулин, бигуаниды, сульфаниламиды)
6.1.4.2.	Медикаментозное лечение при различных формах диабета и его осложнениях
6.1.4.3.	Осложнения при медикаментозном лечении
6.1.5.	Диетотерапия сахарного диабета
6.1.5.1.	Понятие о физиологической диете
6.1.5.2.	Расчет калорийности и химических ингредиентов рациона
6.1.5.3.	Понятие о «хлебных единицах»
6.1.5.4.	Углеводная ценность пищи
6.1.5.5.	Толерантность к углеводам
6.1.5.6.	Дневник больного сахарным диабетом
6.1.5.7.	Диетотерапия при латентном диабете
6.1.5.8.	Характеристика диет №9, 9б, 9в по Певзнеру (ОВД с ограничением углеводов)
6.1.5.9.	Диетотерапия при латентном диабете
6.1.5.10.	При ювенильном диабете
6.1.5.11.	При стабильном диабете взрослых
6.1.5.12.	Сочетание диетотерапии с другими видами лечения, сахарного диабета
6.1.5.13.	С сахаросодержащими таблетированными препаратами
6.1.5.14.	С инсулинотерапией

6.1.5.15.	С фитотерапией
6.1.5.16.	Роль диетотерапии в лечении осложнений диабета
6.1.5.17.	Особенности диетотерапии при сочетании диабета с другими заболеваниями
6.1.5.18.	Роль диетотерапии в профилактике диабета
6.1.5.19.	Особенности питания в детском возрасте
6.2.	Диффузный токсический зоб и диетотерапия
6.2.1.	Особенности заболевания
6.2.1.1.	Этиология
6.2.1.2.	Патогенез
6.2.1.3.	Механизм действия тиреоидных гормонов в патогенезе ведущих симптомов
6.2.1.4.	Особенности клиники
6.2.1.5.	Тиреотоксический криз
6.2.1.6.	Основы медикаментозной терапии
6.2.1.7.	Основы диетотерапии
6.2.2.	Диетотерапия
6.2.2.1.	Энергоценность рациона
6.2.2.2.	Содержание основных пищевых ингредиентов
6.2.2.3.	Набор блюд и продуктов
6.2.2.4.	Особенности питания в детском возрасте
<b>6.4. Гипотиреоз и диетотерапия</b>	
6.3.1.	Особенности заболевания
6.3.1.1.	Этиология
6.3.1.2.	Патогенез
6.3.1.3.	Клиническая картина
6.3.1.4.	Гипотиреоидная кома
6.3.1.5.	Диагностика
6.3.1.6.	Основы медикаментозной терапии
6.3.1.7.	Фитотерапия
6.3.2.	Диетотерапия
6.3.2.1.	Энергоценность рациона
6.3.2.2.	Содержание основных пищевых веществ в рационе
6.3.2.3.	Набор продуктов и блюд
6.3.2.4.	Особенности питания в детском возрасте
<b>6.4. Ожирение и диетотерапия</b>	
6.4.1.	Особенности заболевания
6.4.1.1.	Этиология
6.4.1.2.	Факторы риска
6.4.1.3.	Роль алиментарного фактора в этиологии ожирения
6.4.1.4.	Патогенез
6.4.1.5.	Дисбаланс энергии
6.4.1.6.	Классификация
6.4.1.7.	Клиника
6.4.1.8.	Определение наличия ожирения и его степени
6.4.1.9.	Способы и методы определения идеальной массы тела
6.4.1.10.	Медикаментозное лечение
6.4.1.11.	Фитотерапия
6.4.2.	Диетотерапия
6.4.2.1.	Индивидуальный подбор питания в соответствии с идеальной массой тела и физической нагрузкой
6.4.2.2.	Гипокалорийные диеты (№8, 9б по Певзнеру и др.). Низкокалорийные диеты

(НКД)	
6.4.3.	Разгрузочно-диетическая терапия (РДТ)
6.4.3.1.	Общая характеристика и классификация состояния голодания
6.4.3.2.	Патофизиология полного голодания
6.4.3.3.	Механизм лечебного действия голодания
6.4.3.4.	Нейроэндокринные изменения при РДТ
6.4.3.5.	Методика РДТ
6.4.3.6.	Методика периода голодания
6.4.3.7.	Методика периода восстановления
6.4.3.8.	Особенности клинического течения РДТ
6.4.3.9.	Клиническая характеристика периода восстановления
6.4.3.10.	РДТ в сочетании с другими методами лечения
6.4.3.11.	Повторные и поддерживающие курсы РДТ
6.4.4.	Профилактика ожирения
6.4.4.1.	Особенности питания в детском возрасте
<b>6.5.</b>	<b>Подагра и диетотерапия</b>
6.5.1.	Особенности заболевания
6.5.1.1.	Этиология
6.5.1.2.	Патогенез
6.5.1.3.	Диагностика
6.5.1.4.	Клиника
6.5.1.5.	Особенности медикаментозной терапии
6.5.1.6.	Фитотерапия
6.5.2.1.	Диетотерапия
6.5.2.2.	Энергетическая ценность рациона
6.5.2.3.	Набор блюд и продуктов
6.5.2.4.	Характеристика диеты №14 по Певзнеру (ОВД с ограничением пуринов)
6.5.2.5.	Профилактика диетологической подагры

## **МОДУЛЬ 7. БОЛЕЗНИ ОРГАНОВ ДЫХАНИЯ И ДИЕТОТЕРАПИЯ**

<b>7.1.</b>	<b>Пневмония и диетотерапия</b>
7.1.1.	Особенности заболевания
7.1.1.1.	Этиология
7.1.1.2.	Патогенез
7.1.1.3.	Диагностика: лабораторная, функциональная, рентгенологическая
7.1.1.4.	Клиническая картина
7.1.1.5.	Медикаментозная терапия
7.1.1.6.	Физиотерапия
7.1.1.7.	Фитотерапия
7.1.2.	Диетотерапия
7.1.2.1.	Режим питания
7.1.2.2.	Энергетическая ценность
7.1.2.3.	Содержание белков
7.1.2.4.	Содержание углеводов
7.1.2.5.	Содержание жиров
7.1.2.6.	Витамины
7.1.2.7.	Микроэлементы
7.1.2.8.	Набор блюд и продуктов
7.1.2.9.	Питание после исчезновения явлений интоксикации
<b>7.2.</b>	<b>Реабилитация после пневмонии и диетотерапия</b>

7.2.1.	Медикаментозная терапия
7.2.2	Фитотерапия
7.2.3	Диетотерапия
7.2.4	Режим питания
7.2.5	Энергетическая ценность рациона и содержание основных пищевых веществ в рационе
7.2.6	Набор продуктов и блюд
7.2.7	Первичная и вторичная профилактика пневмонии
7.2.8	Особенности терапии в детском возрасте
<b>7.3.</b>	<b>Экссудативный плеврит и диетотерапия</b>
7.3.1.	Особенности заболевания
7.3.1.1.	Этиология
7.3.1.2.	Патогенез
7.3.1.3.	Диагностика
7.3.1.4.	Клиническая картина
7.3.1.5.	Медикаментозная терапия
7.3.1.6.	Фитотерапия
7.3.2.	Диетотерапия
7.3.2.1.	1-я группа терапии -
7.3.2.2.	2-я группа терапии
7.3.2.3.	3-я группа терапии
7.3.2.4.	4-я группа терапии -..»
7.3.2.5.	Содержание кальция в диете
7.3.2.6.	Содержание витамина ДЗ
<b>7.4.</b>	<b>Нагноительные заболевания легких и диетотерапия</b>
7.4.1.	Абсцесс и гангрена легких
7.4.1.1.	Этиология
7.4.1.2.	Патогенез
7.4.1.3.	Диагностика: лабораторная, функциональная, рентгенологическая
7.4.1.4.	Клиника острого абсцесса
7.4.1.5.	Клиника гангрены легкого
7.4.1.6.	Медикаментозное лечение абсцесса и гангрены легкого
7.4.1.7.	Фитотерапия
7.4.2.	Диетотерапия
7.4.2.1.	Режим питания
7.4.2.2.	Энергетическая ценность и содержание основных пищевых веществ в рационе
7.4.2.3.	Набор продуктов и блюд
7.4.2.4.	Первичная и вторичная профилактика абсцессов
<b>7.5.</b>	<b>Бронхоэктатическая болезнь и диетотерапия</b>
7.5.1.	Особенности заболевания
7.5.1.1.	Этиология
7.5.1.2.	Патогенез
7.5.1.3.	Диагностика: лабораторная, функциональная, рентгенологическая
7.5.1.4	Медикаментозное лечение абсцесса и гангрены легкого
7.5.1.5	Фитотерапия
7.5.2.	Диетотерапия
7.5.2.1.	Режим питания
7.5.2.2.	Энергетическая ценность и содержание основных пищевых веществ в рационе
7.5.2.3.	Набор продуктов и блюд
7.5.2.4.	Первичная и вторичная профилактика абсцессов

<b>7.6.</b>	<b>Бронхиальная астма и диетотерапия</b>
7.6.1.	Особенности заболевания
7.6.1.1.	Этиология
7.6.1.2.	Патогенез
7.6.1.3.	Классификация
7.6.1.4.	Особенности клинического течения (атоническая астма, инфекционно-зависимая, другие варианты)
7.6.2.	Диетотерапия. Гипоаллергенные рационы. Элиминационные диеты.
7.6.2.1.	Неспецифическая гипоаллергенная диета
7.6.2.2.	Элиминационная диета
7.6.2.3.	Набор продуктов и блюд, кулинарная обработка
7.6.2.4.	Разгрузочно-диетическая терапия
<b>7.7.</b>	<b>Туберкулез легких и диетотерапия</b>
7.7.1.	Особенности заболевания
7.7.1.1.	Этиология
7.7.1.2.	Патогенез
7.7.1.3.	Диагностика
7.7.1.4.	Особенности клиники
7.7.1.5.	Медикаментозная терапия
7.7.2.	Диетотерапия. Высокобелковые диеты (ВБД)
7.7.2.1.	Режим питания
7.7.2.2.	Энергетическая ценность рационов
7.7.2.3.	Белок в рационе
7.7.2.4.	Жиры
7.7.2.5.	Углеводы
7.7.2.6.	Витамины
7.7.2.7.	Значение кальция
7.7.2.8.	Продукты, содержащие кальций
7.7.2.9.	Набор продуктов и блюд
7.7.2.10.	Особенности питания в детском возрасте

## **МОДУЛЬ 8. ПИТАНИЕ ПРИ ХИРУРГИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ. ЭНТЕРАЛЬНОЕ И ПАРЕНТЕРАЛЬНОЕ ПИТАНИЕ**

<b>8.1.</b>	<b>Питание в период предоперационной подготовки</b>
8.1.1.	Особенности питания, питьевого режима при плановых операциях
8.1.1.1.	На желудочно-кишечном тракте
8.1.1.2.	На мягких тканях и костях
8.1.1.3.	Гинекологических, урологических
<b>8.2.</b>	<b>Питание в послеоперационном периоде</b>
8.2.1.	Особенности питания в послеоперационном периоде в зависимости от характера оперативного вмешательства (ориентировочная схема)
8.2.1.1.	На мягких тканях, костях
8.2.1.2.	При гинекологических, урологических операциях
8.2.1.3.	На щитовидной железе
8.2.1.4.	На легких, средостении, сердце, перикарде
8.2.1.5.	На пищеводе
8.2.1.6.	На желудке
8.2.1.7.	На печени и желчевыводящих путях
8.2.1.8.	На кишечнике
8.2.1.9.	На прямой кишке
8.2.1.10.	При аппендэктомии

8.2.1.11.	При аденомотомии
8.2.2.	Зондовое питание
8.2.2.1.	Показания и противопоказания к зондовому питанию
8.2.2.2.	Химический состав и энергетическая ценность рациона
8.2.2.3.	Особенности технологической обработки продуктов для зондового питания
8.2.2.4.	Режим питания
8.2.3.	Парентеральное питание в комплексной терапии хирургических больных
8.2.3.1.	Показания и противопоказания
8.2.3.2.	Химический состав и энергетическая ценность рационов для парентерального питания
8.2.3.3.	Сравнительная характеристика препаратов для парентерального питания. Преимущества и недостатки
8.2.4.	Энтеральное питание
8.2.4.1.	Показания и противопоказания к энтеральному питанию
8.2.4.2.	Основные принципы назначения энтерального питания
8.2.4.3.	Методика назначения энтерального питания при различных заболеваниях
8.2.4.4.	Особенности проведения и осложнения энтерального питания
8.2.4.5.	Стомы. Методика проведения алиментарной поддержки
<b>8.3.</b>	<b>Питание при травмах</b>
8.3.1.	Особенности питания с учетом вида травмы и течения раневого процесса
8.3.1.1.	При черепно-мозговых травмах
8.3.1.2.	При костно-суставных поражениях
8.3.1.3.	При переломах позвоночника
8.3.1.4.	При обширных раневых процессах
8.3.1.5.	При гнойных осложнениях после оперативных вмешательств
<b>8.4.</b>	<b>Питание при ожоговой болезни.</b>
8.4.1.	Изменения динамики при ожогах
8.4.1.1.	Патологические изменения крови и органов кроветворения
8.4.1.2.	Изменения сердечно-сосудистой системы
8.4.1.3.	Патологические изменения в почках
8.4.1.4.	Ранние и поздние пневмонии
8.4.1.5.	Острый и эрозивный гастрит
8.4.1.6.	Изменения в печени
8.4.1.7.	Нарушения в белковом обмене
8.4.1.8.	Изменения в жировом обмене
8.4.1.9.	Нарушения углеводного обмена
8.4.1.10.	Нарушения в витаминном обмене
8.4.1.11.	Нарушения кислотно-щелочного равновесия
8.4.2.	Обоснование лечебного питания при ожоговой болезни с учетом
8.4.2.1.	Внутренней патологии
8.4.2.2.	Степени заболевания
8.4.2.3.	Глубины и обширности поражения
8.4.2.4.	Гормонотерапии
8.4.3.	Особенности лечебного питания при ожоговой болезни в зависимости от клиники
8.4.3.1.	Питание в период токсемии с нарушением функции желудочно-кишечного

тракта
8.4.3.2. Питание в период септикотоксемии при нарушении функции желудочно-кишечного тракта
8.4.3.3. Питание в период ожогового истощения
8.4.3.4. Питание на фоне анаболических гормонов в различные стадии ожоговой болезни
8.4.3.5. Питание на фоне катаболических гормонов в различных стадиях ожоговой болезни
8.4.4. Комплексное применение зондового, парентерального и перорального питания при лечении ожоговой болезни
8.4.4.1. Зондовое питание, химический состав, энергетическая ценность продуктов
8.4.4.2. Парентеральное питание, препараты для парентерального питания. Химический состав и энергетическая ценность, преимущества и недостатки
8.4.4.3. Характеристика ожоговых диет
8.4.4.4. Нормы продуктов для ожоговых больных
8.4.4.5. Целесообразность обогащения рационов глютаминовой кислотой. Показания и противопоказания
<b>8.5. Питание при желудочно-кишечных свищах</b>
8.5.1. При несформированных свищах
8.5.1.1. Особенности рациона
8.5.2. При сформированных свищах
8.5.2.1. Особенности рациона

## **МОДУЛЬ 9. ДИЕТОТЕРАПИЯ ПРИ НЕКОТОРЫХ ДРУГИХ СОСТОЯНИЯХ И ЗАБОЛЕВАНИЯХ**

<b>9.1. Особенности питания пожилых и старых людей (геродиететики)</b>
9.1.1. Особенности обмена веществ в пожилом и старческом возрасте
9.1.1.1. Потребности в пищевых веществах и энергии
9.1.1.2. Принципы геродиететики
<b>9.2. Питание при беременности</b>
9.2.1. Питание в I-ю половину беременности
9.2.1.1. Химический состав и энергетическая ценность рациона
9.2.1.2. Для женщин среднего роста
9.2.1.3. Для женщин высокого роста
9.2.1.4. Особенности кулинарной обработки
9.2.1.5. Режим питания
9.2.1.6. Суточное содержание жидкости в рационе
9.2.1.7. Количество продуктов на день
9.2.1.8. Прибавка веса
9.2.1.9. Примерное семидневное меню
9.2.2. Питание во II-ю половину беременности
9.2.2.1. Химический состав и энергетическая ценность рациона для женщин низкого роста
9.2.2.2. Для женщин высокого роста
9.2.2.3. Количество жидкости на сутки
9.2.2.4. Количество продуктов на день
9.2.2.5. Особенности кулинарной обработки продуктов
9.2.2.6. Примерное семидневное меню
<b>9.3. Особенности питания при токсикозах беременности</b>
9.3.1. Первой половины

9.3.1.1.	При тошноте
9.3.1.2.	При рвоте
9.3.1.3.	При гепатотоксемии
9.3.1.4.	Режим питания
9.3.1.5.	Технология приготовления блюд
9.3.1.6.	Количество продуктов и жидкости в рационе
9.3.1.7.	Примерное семидневное меню
9.3.2.	Второй половины
9.3.2.1.	Отеки
9.3.2.2.	Водянка
9.3.2.3.	Эклампсия
9.3.2.4.	Режим питания
9.3.2.5.	Технология приготовления лечебных блюд
9.3.2.6.	Примерное семидневное меню
<b>9.4.</b>	<b>Диетотерапия при острых инфекционных заболеваниях</b>
9.4.1.	Диетотерапия при острых инфекционных заболеваниях, не связанных с патологией органов пищеварения
9.4.1.1.	Зависимость острого инфекционного заболевания от степени макроорганизма и вирулентности микробов
9.4.1.2.	Влияние нарушения питания на резистентность организма
9.4.1.3.	Потребности организма в пищевых веществах
9.4.1.4.	Значение белка в формировании иммунитета
9.4.1.5.	Потери белка в организме при остром инфекционном процессе
9.4.1.6.	Роль витаминов в питании
9.4.1.7.	Основные принципы диетотерапии
9.4.1.8.	Диета №13 (ОВД)
9.4.1.9.	Квота белка
9.4.1.10.	Значение жира и способы его подачи больному
9.4.1.11.	Значение углеводов и обеспечение ими больного
9.4.1.12.	Особенности кулинарной обработки продуктов
9.4.1.13.	Методика диетотерапии
9.4.1.14.	Показания к назначению диеты №13
9.4.2.	Диетотерапия при брюшном тифе
9.4.2.1.	Питание больного в первые дни болезни
9.4.2.2.	Использование диет №46 и 4в (ОВД)
9.4.2.3.	Питание в период реконвалесценции
9.4.2.4.	Питание больного брюшным тифом при осложнении холециститом
9.4.2.5.	Питание при осложнении кишечным кровотечением
9.4.3.	Диетотерапия при острой дизентерии
9.4.3.1.	Методика диетотерапии в первые дни болезни
9.4.3.2.	Использование четвертных диет
9.4.3.3.	Питание в период реконвалесценции
9.4.4.	Диетотерапия при пищевых отравлениях
9.4.4.1.	Методика диетотерапии
9.4.5.	Диетотерапия при остром инфекционном гепатите
9.4.5.1.	Методика диетотерапии при отсутствии выраженных диспепсических расстройств
9.4.5.2.	Методика диетотерапии при наличии выраженных диспепсических расстройств
9.4.5.3.	Назначение диет №5а и №5 (ОВД, ЩД)

9.4.5.4.	Применение разгрузочных дней
9.4.5.5.	Питание при развитии печеночной недостаточности
9.4.5.6.	Диетотерапия в период реконвалесценции
9.4.5.7.	Особенности питания в детском возрасте
9.4.6.	Диетотерапия при холере
9.4.6.1.	Питание больного в первые дни болезни
9.4.6.2.	Методика диетотерапии
9.4.6.3.	Питание в период реконвалесценции
<b>9.5.</b>	<b>Пищевая аллергия и диетотерапия</b>
9.5.1.	Особенности патологии
9.5.1.1.	Этиология
9.5.1.2.	Патогенез
9.5.1.3.	Роль белковых составных частей пищи
9.5.1.4.	Роль других химических ингредиентов пищи
9.5.1.5.	Диагностика
9.5.1.6.	Пищевой дневник
9.5.1.7.	Алиментарно-провокационная проба
9.5.1.8.	Кожные пробы
9.5.1.9.	Лейкопенический тромбоцитарный тест
9.5.1.10.	Серологические тесты
9.5.1.11.	Клинические проявления пищевой аллергии
9.5.1.11.1.	Кожные
9.5.1.11.2.	Со стороны дыхательной системы
9.5.1.11.3.	Со стороны сердечно-сосудистой системы
9.5.1.11.4.	Со стороны органов пищеварения
9.5.1.11.5.	Со стороны опорно-двигательного аппарата
9.5.1.12.	Медикаментозная терапия
9.5.1.13.	Фитотерапия
9.5.2.	Диетотерапия
9.5.2.1.	Характеристика элиминационной диеты (Д-1)
9.5.2.2.	Характеристика Д-2
9.5.2.3.	Характеристика Д-3
9.5.2.4.	Характеристика Д-4
9.5.2.5.	Специфическая гипосенсибилизация пищевыми аллергенами
9.5.2.6.	Диеты, исключая пищевые аллергены (молоко, цитрусовые и др.)
9.5.2.7.	Голодание
9.5.2.8.	Профилактика пищевой аллергии
9.6.2.9.	Особенности питания в детском возрасте
<b>9.6.</b>	<b>Питание при кожных заболеваниях</b>
9.6.1.	Общая патология кожных заболеваний
9.6.1.1.	Принципы диетотерапии
9.6.1.2.	Значение белков, жиров, углеводов, минеральных веществ и витаминов
9.6.1.3.	Методика диетотерапии
9.6.1.4.	Десенсибилизирующие и гипосенсибилизирующие диеты
9.6.2.	Диетотерапия при отдельных кожных заболеваниях
9.6.2.1.	Аллергические кожные заболевания
9.6.2.2.	Псориаз
9.6.2.3.	Нейродермит
9.6.2.4.	Хроническая пиодермия
9.6.2.5.	Себорея

9.6.2.6.	Васкулиты
9.6.2.7.	Зудящие дерматозы
9.6.2.8.	Диетическая профилактика рецидивов
9.6.2.9.	Особенности питания в детском возрасте
<b>9.7.</b>	<b>Диетотерапия при анемиях и некоторых других заболеваниях крови</b>
9.7.1.	Железодефицитная анемия
9.7.1.1.	Распространенность заболевания
9.7.1.2.	Этиология
9.7.1.3.	Патогенез
9.7.1.4.	Диагностика
9.7.1.5.	Клиника заболевания
9.7.1.6.	Медикаментозная терапия
9.7.2.	Особенности построения диетотерапии
9.7.2.1.	Пищевые источники железа
9.7.2.2.	Продукты, улучшающие усвоение железа
9.7.2.3.	Продукты, подавляющие усвоение железа
9.7.2.4.	Суточная квота железа в рационе
9.7.2.5.	Количество белка
9.7.2.6.	Количество жира
9.7.2.7.	Количество и значение макроэлементов
9.7.2.8.	Значение витаминов
9.7.2.9.	Характеристика диеты №11 (ОВД)
9.7.2.10.	Коррекция к диете №11
9.7.2.11.	Подбор блюд и продуктов
9.7.2.12.	Примерное однодневное меню
9.7.2.13.	Блюда из пекарских и пивных дрожжей
9.7.2.14.	Минеральный энпит
9.7.2.15.	Особенности диетотерапии в детском возрасте
9.7.3.	Другие виды анемий
9.7.3.1.	Этиология
9.7.3.2.	Патогенез
9.7.3.3.	Диагностика
9.7.3.4.	Клиника
9.7.3.5.	Медикаментозная терапия
9.7.3.6.	Особенности диетотерапии
9.7.4.	Заболевания белой крови и их диетотерапия
9.7.4.1.	Патогенез
9.7.4.2.	Клиника
9.7.4.3.	Диагностика
9.7.4.4.	Особенности диетотерапии
9.7.4.5.	Примерное однодневное меню
<b>9.8.</b>	<b>Диетотерапия при некоторых наследственных и приобретенных ферментопатиях</b>
9.8.1.	При фенилкетонурии
9.8.1.1.	Особенности диетотерапии
9.8.2.	При гистидинемии
9.8.2.1.	Особенности диетотерапии
9.8.3.	При гомоцистинурии
9.8.3.1.	Особенности диетотерапии
9.8.4.	При лейцинозе

9.8.4.1.	Особенности диетотерапии
9.8.5.	При гипо- и алактазии
9.8.5.1.	Особенности диетотерапии
9.8.6.	При фруктоземии
9.8.6.1.	Особенности диетотерапии
9.8.7.	При сахаридазной недостаточности
9.8.7.1.	Особенности диетотерапии
9.8.8.	При ферментопатиях, связанных с патологией кишечника
9.8.8.1.	Особенности диетотерапии
<b>9.9.</b>	<b>Питание при радиационном воздействии</b>
9.9.1.	Механизм радиационных поражений
9.9.1.1.	Общие сведения о клинике и лечении радиационных поражений
9.9.1.2.	Значение отдельных компонентов пищи в лечении и профилактике последствий радиационных воздействий на организм (роль пектинов, биофлавоноидов, витаминов с антиоксидантным механизмом воздействия и др.)
<b>9.10.</b>	<b>Питание при онкологических заболеваниях</b>
9.10.1.	Основы проблемы
9.10.1.1.	Эпидемиологические проблемы
9.10.1.2.	Влияние характера питания на развитие канцерогенеза
9.10.1.3.	Непищевые факторы, способствующие канцерогенам
9.10.1.4.	Роль метаболического статуса организма в развитии канцерогенеза
9.10.1.5.	Роль защитных факторов пищи
9.10.1.6.	Принципы питания онкологических больных. Специализированные продукты и применение энтерального питания в диетотерапии онкологических больных.
9.10.1.7.	Профилактика рака. Противораковые продукты и рационы.
<b>9.11.</b>	<b>ВИЧ-инфекция (СПИД)</b>
9.11.1.	Особенности патологии
9.11.1.1.	СПИД как проблема медицины
9.11.1.2.	СПИД как социальная проблема
9.11.1.3.	Этиология
9.11.1.4.	Особенности ВИЧ-инфекции
9.11.1.5.	Эпидемиология
9.11.1.6.	Факторы передачи возбудителя
9.11.1.7.	Пути передачи возбудителя и группы риска
9.11.1.8.	Патогенез и иммунитет
9.11.1.9.	Клиника
9.11.1.10.	Клинические критерии диагностики
9.11.1.11.	Клинические стадии развития СПИДа
9.11.1.12.	Лечение
9.11.1.13.	Прогноз
9.11.1.14.	Профилактика
<b>9.12.</b>	<b>Основы антиалкогольной пропаганды</b>
9.12.1.	Особенности проблемы
9.12.1.1.	Из истории распространения алкоголизма
9.12.1.2.	Распространенность алкоголизма
9.12.1.3.	Состав и свойства алкогольных напитков
9.12.1.4.	Механизм действия алкоголя на организм
9.12.1.5.	Этиология
9.12.1.6.	Патогенез
9.12.2.	Клиника и диагностика алкогольной болезни

9.12.2.1.	Роль алкоголя в этиологии заболеваний внутренних органов
9.12.2.2.	Отрицательное влияние алкоголя на организм человека
9.12.3.	Социально-экономические последствия алкоголизма
9.12.3.1.	Основные принципы борьбы с алкоголизмом
9.12.3.2.	Роль психогигиены и санитарного просвещения в профилактике алкоголизма
9.12.3.3.	Некоторые вопросы лечения алкоголизма
<b>9.13.</b>	<b>Основы фитотерапии в клинике внутренних болезней</b>
9.13.1.	Основы проблемы
9.13.1.1.	Основные сведения о лекарственных растениях
9.13.1.2.	Общие сведения о действующих веществах лекарственных растений
9.13.1.3.	Правила сбора, сушки, хранения лекарственных растений
9.13.1.4.	Формы и методы применения лекарственных растений
9.13.1.5.	Приготовление отваров из растений в домашних условиях
9.13.1.6.	Характеристика лекарственных средств из растительного сырья
9.13.1.7.	Фармакотерапевтическая характеристика лекарственных растений
9.13.1.8.	Дикорастущие растения в питании человека
9.13.1.9.	Диетотерапия с использованием пищевых растений
<b>9.14.</b>	<b>Сочетанное использование минеральных вод и диетотерапии</b>
9.14.1.	Основы проблемы
9.14.1.1.	Характеристика минеральных вод
9.14.1.2.	Использование минеральных вод при различных заболеваниях в сочетании с диетотерапией
<b>9.15.</b>	<b>Особенности питания при назначении лекарственной терапии</b>
9.15.1.	Основы проблемы
9.15.1.1.	Механизмы, посредством которых лекарства могут изменять пищевой статус, в том числе аппетит, всасывание, транзит нутриентов в пищевом канале, их метаболизм и выведение, рН, перистальтику, структуру клеток пищевого канала, активность желчных кислот и пищеварительных ферментов, а также вызывать различные осложнения
9.15.1.2.	Виды лекарств, являющихся причиной изменения пищевого статуса (антациды, аноректики, противосудорожные, психолептики, снотворные, стимуляторы аппетита, антимикробные, антихолинергические, ганглиоблокаторы, слабительные, диуретики, гипохолестеринемические и поверхностно активные средства, пероральные контрацептивы)
9.15.1.3.	Механизм, посредством которых пища взаимодействует с лекарственными средствами, изменяя их всасывание, транзит по пищевому каналу, осмолярность, растворимость, распределение метаболизма и экскрецию, образует различные комплексы
9.15.1.4.	Перечень продуктов, взаимодействие с которыми может вызвать синергизм или антагонизм фармакологического ответа, обусловленный активными веществами пищи

## МОДУЛЬ 10. ОСНОВЫ ТЕХНОЛОГИИ ПРИГОТОВЛЕНИЯ ПИЩИ

<b>10.1.</b>	<b>Первичная обработка продуктов</b>
10.1.1.	Первичная обработка мяса, мясопродуктов
10.1.1.1.	Размораживание
10.1.1.2.	Обмывание и обсушивание
10.1.1.3.	Разделка туш
10.1.1.4.	Изготовление полуфабрикатов
10.1.2.	Первичная обработка птицы
10.1.2.1.	Размораживание
10.1.2.2.	Опаливание

10.1.2.3.	Удаление головы, шейки, ножек, потрошение, мытье
10.1.2.4.	Формовка тушек
10.1.3.	Первичная обработка рыбы
10.1.3.1.	Размораживание
10.1.3.2.	Очистка от чешуи, удаление плавников, головы, внутренностей
10.1.3.3.	Разделка тушек, приготовление полуфабрикатов
10.1.4.	Первичная обработка овощей, фруктов, зелени
10.1.4.1.	Сортировка, мытье
10.1.4.2.	Очистка, нарезка
10.1.5.	Первичная обработка круп, бобовых, макаронных изделий
10.1.5.1.	Просеивание, переборка
10.1.5.2.	Промывание, замачивание
10.1.5.3.	Технологическое оборудование для первичной обработки продуктов
10.1.5.4.	Нормы потерь при холодной обработке продуктов
<b>10.2.</b>	<b>Способы тепловой обработки продуктов</b>
10.2.1.	Классификация приемов тепловой обработки
10.2.1.1.	Влажный нагрев
10.2.1.2.	Варка
10.2.1.3.	Припускание
10.2.1.4.	Варка на пару
10.2.1.5.	Варка под давлением и вакуумом
10.2.1.6.	Бланширование
10.2.2.	Сухой нагрев
10.2.2.1.	Варение в тонком слое жира
10.2.2.2.	Жаренье без жира
10.2.2.3.	Жаренье в камере жарочного шкафа (конвекционный способ)
10.2.2.4.	Жаренье в поле ИК-излучения
10.2.2.5.	Пассерование -
10.2.2.6.	СВЧ-нагрев
10.2.3.	Комбинированные приемы
10.2.3.1.	Тушение
10.2.3.2.	Запекание
10.2.3.3.	Технологическое оборудование для тепловой обработки продуктов
<b>10.3.</b>	<b>Тепловая обработка продуктов животного происхождения, овощей, круп, бобовых и макаронных изделий</b>
10.3.1.	Физико-химические изменения, происходящие в мясе, мясопродуктах, птице, рыбе при тепловой обработке
10.3.1.1.	Изменение белков
10.3.1.2.	Изменение липидов
10.3.1.3.	Потери воды и водорастворимых витаминов
10.3.1.4.	Разрушение витаминов
10.3.1.5.	Образование новых вкусовых и ароматических веществ
10.3.2.	Изменения, происходящие при тепловой обработке яиц
10.3.2.1.	Изменение химического состава
10.3.3.	Изменения, происходящие при тепловой обработке творога
10.3.3.1.	Физико-химические изменения
10.3.3.2.	Размягчение
10.3.3.3.	Изменение массы
10.3.3.4.	Изменение цвета
10.3.3.5.	Изменение витаминов

10.3.3.6.	Изменение вкуса, аромата
10.3.4.	Физико-химические изменения, происходящие при тепловой обработке круп, бобовых и макаронных изделий
10.3.4.1.	Размягчение структуры
10.3.4.2.	Изменение массы и водопоглощающая способность
10.3.4.3.	Классификация крахмала
10.3.4.4.	Нормы потерь и привара при тепловой обработке
<b>10.4.</b>	<b>Технология приготовления диетических блюд</b>
10.4.1.	Особенности технологии, обеспечивающие механическое и химическое щажение
10.4.1.1.	Супы
10.4.1.2.	Бульоны, крупяные, овощные отвары, льезоны
10.4.1.3.	Супы на овощных отварах
10.4.1.4.	Супы на бульонах
10.4.1.5.	Молочные супы
10.4.1.6.	Супы-пюре
10.4.1.7.	Прозрачные супы, гарниры к ним
10.4.1.8.	Холодные супы
10.4.2.	Соусы, значение, классификация
10.4.2.1.	Молочные, сметанные
10.4.2.2.	На овощных и крупяных отварах
10.4.2.3.	На бульонах
10.4.2.4.	Яично-масляные
10.4.2.5.	Фруктовые
10.4.2.6.	Для холодных блюд
10.4.2.7.	Требования к качеству
10.4.3.	Холодные блюда и закуски
10.4.3.1.	Салаты, винегреты
10.4.3.2.	Овощные холодные блюда и закуски
10.4.3.3.	Рыбные холодные блюда и закуски
10.4.3.4.	Мясные холодные блюда и закуски
10.4.3.5.	Бутерброды
10.4.3.6.	Требования к качеству
10.4.4.	Блюда и гарниры из овощей
10.4.4.1.	Из отварных и припущенных
10.4.4.2.	Из жареных
10.4.4.3.	Из запеченных
10.4.4.4.	Требования к качеству
10.4.5.	Блюда из круп, бобовых, макаронных изделий
10.4.5.1.	Каши
10.4.5.2.	Изделия из круп
10.4.5.3.	Блюда из макаронных изделий
10.4.6.	Рыбные блюда
10.4.6.1.	Из отварной и припущенной рыбы
10.4.6.2.	Из жареной рыбы
10.4.6.3.	Из запеченной и тушеной рыбы
10.4.6.4.	Из нерыбных продуктов моря
10.4.6.5.	Требования к качеству
10.4.7.	Мясные блюда
10.4.7.1.	Из отварного мяса

10.4.7.2.	Из жареного мяса
10.4.7.3.	Из рубленного мяса
10.4.7.4.	Требования к качеству
10.4.8.	Блюда из яиц и из творога
10.4.8.1.	Требования к качеству
10.4.9.	Сладкие блюда и напитки
10.4.9.1.	Компоты и кисели
10.4.9.2.	Желированные сладкие блюда
10.4.9.3.	Напитки
10.4.9.4.	Требования к качеству
10.4.10.	Приготовление диетических блюд в домашних условиях
10.4.10.1.	Особенности приготовления первых блюд
10.4.10.3.	Особенности приготовления холодных блюд и закусок
10.4.10.3.	Особенности приготовления холодных блюд и закусок
10.4.10.4.	Особенности приготовления блюд и гарниров из овощей
10.4.10.5.	Особенности приготовления блюд из круп, бобовых, макаронных изделий
10.4.10.6.	Особенности приготовления блюд из мяса
10.4.10.7.	Особенности приготовления блюд из рыбы
10.4.10.8.	Особенности приготовления сладких блюд
<b>10.5.</b>	<b>Технология приготовления блюд и кулинарных изделий с пониженной калорийностью и повышенной биологической ценностью</b>
10.5.1.	Первичная обработка продуктов
10.5.1.1.	Тонкое измельчение овощей и фруктов
10.5.1.2.	Замачивание круп и кратковременное замачивание макаронных изделий
10.5.1.3.	Использование кугтеров, мельниц, мясорубок для тонкого измельчения мяса, рыбы, круп, овощей, фруктов, молочных продуктов, морепродуктов
10.5.2.	Тепловая обработка продуктов
10.5.2.1.	Варка бульонов, мяса, рыбы, морепродуктов методом отстаивания
10.5.2.2.	Особенности приготовления первых блюд
10.5.2.3.	Приготовление кулинарных изделий из запеченных круп
10.5.2.4.	Приготовление крупяных и макаронных изделий без предварительного отваривания
10.5.2.5.	Приготовление мясных и рыбных изделий с добавлением сырых овощей
10.5.2.6.	Особенности приготовления молочных и яичных блюд
10.5.2.7.	Особенности приготовления сладких десертных блюд и напитков
10.5.2.8.	Сохранение биологической ценности пищевых веществ в продуктах и блюдах при кулинарной обработке

## 8. Основные образовательные технологии

Лекции читаются с применением современных средств демонстрационных мультимедийных-презентаций, часть лекций проводится в интерактивной форме взаимодействия с обучающимися.

Получение профессиональных знаний осуществляется путем последипломного изучения предусмотренных учебным планом разделов образовательной программы не только на лекциях, семинарских и практических занятиях. Семинарские занятия проводятся в интерактивной форме с коллективным обсуждением темы и конкретных ситуаций. Практические занятия проводятся с применением нормативно-правовой базы определенного учреждения, определенной правовой формы. Предусматривается самостоятельная

работа с литературой. Изучение каждого раздела заканчивается тестовым контролем, решением ситуационных задач, подготовкой рефератов.

Отчетной документацией ординатора является дневник, в котором он фиксирует характер и объем выполненной работы, темы зачетных занятий и отметки о сдачи зачетов. В дневнике указываются прочитанные монографии, статьи периодической печати, методические указания, приказы, нормативные и законодательные документы, сведения о приобретенных практических навыках.

В процессе подготовки по дисциплине ординаторам предоставляется право выполнять учебно-исследовательские работы, готовить рефераты и участвовать в конференциях кафедры, научного общества молодых ученых Тюменского ГМУ.

## **9. Темы рефератов**

1. Изучение эффективности лечебного питания.
2. Разработка режима питания.
3. Питание как физиологическая проблема.
4. Питание как фактор появления заболеваний.
5. Непереносимость пищи, связанная с иммунными процессами.
6. Пищевые вещества и их биологическая роль.
7. Биологическая роль витаминов: пищевые источники, факторы, разрушающие витамины, антивитамины.
8. Сбалансированность рафинированных и нерафинированных углеводов в рационе.
9. Особенности питания людей интеллектуального труда.
10. Особенности питания лиц, занятых физическим трудом.
11. Особенности и нормы питания беременных, рожениц и кормящих матерей.
12. Нормы потребления пищевых веществ и энергии с учетом физиологических потребностей.
13. Гигиенические требования к пищевым продуктам.
14. Нетрадиционные методы питания.
15. Лечебно-профилактическое питание, используемое на промышленных предприятиях.

### **Формы аттестации по окончании дисциплины.**

- Компьютерный тестовый контроль (50 вопросов).
- Ситуационная задача.

### **10. Перечень практических навыков:**

- Навыки осуществления комплекса общеврачебных диагностических манипуляций при различных заболеваниях внутренних органов и состояниях пациентов.

- Навыки осуществления комплекса методов специфического обследования (определение антропометрических параметров, рост, масса тела, таких как индекс Кетле, окружность талии, индекс талия/бедро, толщина кожной складки, определение степени ожирения по перцентильным таблицам в детском возрасте, определение параметров композиционного состава тела по биоимпедансометрии, а также методам оценки фактического питания пациента).
- Навыки определения оптимальной энергетической ценности суточного рациона по данным прямой и непрямой калориметрии, а также по расчетным формулам ВОЗ и Харриса-Бенедикта, о также оптимального количества макро- и микронутриентов в суточном рационе питания при различных состояниях и заболеваниях человека.
- Навыки назначения индивидуализированного суточного набора пищевых продуктов в зависимости от состояния и профиля патологии внутренних органов пациента.
- Составление меню (однодневного, семидневного, десятидневного) в зависимости от состояния и профиля патологии внутренних органов пациента.
- Навыки оказания экстренной первой (догоспитальной) и госпитальной помощи при экстренных состояниях (при острых нарушениях кровообращения, дисэлектролитемиях, травмах, кровотечениях, гипогликемической и гиперосмолярной комах, пищевых отравлениях).
- Навыки проведения экспертизы пищевых продуктов.
- Навыки первичной обработки продуктов, тепловой обработки продуктов животного происхождения, овощей, круп, бобовых и макаронных изделий.
- Технологическими навыками приготовления блюд и кулинарных изделий в лечебной кулинарии.
- Навыки назначения специализированных и функциональных продуктов питания в лечебных и профилактических рационах питания при различных состояниях и патологии внутренних органов)
- Навыки назначения биологически активных пищевых добавок (БАД) в лечебных и профилактических рационах питания при различных состояниях и патологии внутренних органов).
- Навыки назначения нутритивной поддержки при различных критических состояниях, хирургической патологии, а также при белково-энергетической недостаточности.
- Навыки назначения энтерального и парентерального питания при различных заболеваниях внутренних органов.

- Навыки контроля эффективности назначения лечебных рационов питания в стационарных и амбулаторных условиях.
- Навыки назначения профилактических рационов питания при первичной и вторичной профилактике наиболее распространенных заболеваний внутренних органов.
- Навыки работы с нормативными документами в диетологической практике
- Оформление медицинской документации в диетологической практике
- Навыки проведения образовательных программ и школ по лечебному и профилактическому питанию при различной патологии внутренних органов

### **11. Нормативно-правовая документация:**

1. Федеральный закон РФ N 323 "Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации" от 21 ноября 2011 г.
2. Федеральный закон РФ «О защите прав потребителей» (Собрание законодательства Российской Федерации, 1996, №3, ст.140)
3. Федеральный закон Российской Федерации «О качестве и безопасности пищевых продуктов» (№29-ФЗ от 02.01.2000г.).
4. Федеральный закон «О радиационной безопасности населения» (Российская газета от 17 января 1996г.
5. Федеральный закон РФ от 30.03.1999г. №52-ФЗ «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения» (в редакции федеральных законов РФ: от 30.12.2001г. №196-ФЗ, от 10.01.2003г. №15-ФЗ, от 30.06.2003г. №86-ФЗ, от 22.08.2004г. № 122-ФЗ)
6. Приказ Минздрава России №330 от 05.08.2003 г. «О мерах по усовершенствованию лечебного питания в лечебно-профилактических учреждениях Российской Федерации (с изменениями от 7 октября 2005г., 10 января, 26 апреля 2006г.)
7. Приказ МЗСРРФ №2 от 10.01.2006г. «О внесении изменений по организации лечебного питания в лечебно-профилактических учреждениях, утвержденную приказом МЗРФ от 5 августа 2003г. №330» (Зарегистрирован Минюстом 24.01.2006г)
8. Приказ МЗ РФ №316 от 26.04.2006г. «О внесении изменений по организации лечебного питания в лечебно-профилактических учреждениях, утвержденную приказом МЗРФ от 5 августа 2003г. №330»
9. Приказ МЗСРРФ №474н от 24.06.2010г. «Об утверждении Порядка оказания меди-цинской помощи населению по профилю «диетология» (зарегистрировано в Минюсте 27. 07.2010, №17983)
10. Национальный стандарт РФ ГОСТ Р 51740-2003 «Продукты пищевые. Информация для потребителя. Общие требования» от 29.12.2003 №401-ст
11. ГОСТ Р 51740-2001 «Технические условия на пищевые продукты (Общие требования к разработке и оформлению)»

- 12.ГОСТ Р 50647-94 «Общественное питание. Термины и определения»
- 13.Общероссийский классификатор продукции ОК 005-93 (утв. Постановлением Госстандарта РФ от 30 декабря 1993 г. №301 (в ред. изменений NN1-31 ОКП)
- 14.Постановление правительства РФ «О государственном надзоре и контроле в области обеспечения качества и безопасности пищевых продуктов» (№987 от 21.12.2003г.)
- 15.Постановление Правительства Российской Федерации от 21 декабря 2000г. № 987 «О государственном надзоре и контроле в области обеспечения качества и безопасности пищевых продуктов»
- 16.Приказ Министерства здравоохранения и социального развития РФ от 23 июля 2010 г. № 541н «Об утверждении единого квалификационного справочника должностей руководителей, специалистов и служащих, раздел «Квалификационные характеристики должностей работников в сфере здравоохранения»
- 17.Приказ Минздрава СССР от 21.07.88 N 579 "Об утверждении квалификационных характеристик врачей-специалистов".
- 18.Порядки оказания медицинской помощи (приказы МЗ):
- 19.Приказ Минздрава России от 15 ноября 2012 г. N 923н "Об утверждении порядка оказания медицинской помощи взрослому населению по профилю «Терапия»
- 20.Приказ Минздрава России от 03.02.2015 N 36ан "Об утверждении порядка проведения диспансеризации определенных групп взрослого населения"
- 21.Приказ МЗ РФ № 395н «Об утверждении норм лечебного питания» от 21 июня 2013 г.
- 22.Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 24.12.2012 N 1511н «Стандарт первичной медико-санитарной помощи при болезни, вызванной вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ-инфекцией)»
- 23.Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 09.11.2012 N 692н «Стандарт первичной медико-санитарной помощи при нетоксическом зобе»
- 24.Приказ Минздрава России от 09.11.2012 N 735н «Стандарт первичной медико-санитарной помощи при первичном гипотиреозе»
- 25.Приказ Минздрава России от 09.11.2012 N 752н «Стандарт первичной медико-санитарной помощи при ожирении»
- 26.Приказ Минздрава России от 09.11.2012 N 708н «Стандарт первичной медико-санитарной помощи при первичной артериальной гипертензии»
- 27.Приказ Минздрава России от 20.12.2012 N 1213н «Стандарт первичной медико-санитарной помощи при пневмонии»
- 28.Приказ Минздрава России от 20.12.2012 N 1214н «Стандарт первичной медико-санитарной помощи при обострении хронической обструктивной болезни легких»
- 29.Приказ Минздрава России от 24.12.2012 N 1455н «Стандарт первичной медико-санитарной помощи при хроническом бронхите»

30. Приказ Минздрава России от 20.12.2012 N 1132н «Стандарт первичной медико-санитарной помощи при первичном коксартрозе, ревматоидном артрите, подагре с поражением тазобедренных суставов, остеонекрозе и кистах головки бедренной кости»
- 31.- Приказ Минздрава России от 20.12.2012 N 1269н «Стандарт первичной медико-санитарной помощи при хронической болезни почек 5 стадии в преддиализном периоде»
32. Приказ Минздрава России от 20.12.2012 N 1270н «Стандарт первичной медико-санитарной помощи при хронической болезни почек 4 стадии»
33. Приказ Минздрава России от 09.11.2012 N 868н «Стандарт первичной медико-санитарной помощи женщинам при остром цистите»
34. Приказ Минздрава России от 29.12.2012 N 1664н «Стандарт первичной медико-санитарной помощи при других циститах»
35. Приказ Минздрава России от 01.07.2015 N 405ан «Стандарт специализированной медицинской помощи при нестабильной стенокардии, остром и повторном инфаркте миокарда (без подъема сегмента ST электрокардиограммы)»
36. Приказ Минздрава России от 01.07.2015 N 404ан «Стандарт специализированной медицинской помощи при остром инфаркте миокарда (с подъемом сегмента ST электрокардиограммы)»
37. Приказ Минздрава России от 09.11.2012 N 873н «Стандарт специализированной медицинской помощи при тромбоэмболии легочных артерий»
38. Приказ Минздрава России от 09.11.2012 N 710н «Стандарт специализированной медицинской помощи при желудочковой тахикардии»
39. Приказ Минздрава России от 28.12.2012 N 1622н «Стандарт специализированной медицинской помощи при фибрилляции и трепетании предсердий»
40. Приказ Минздрава России от 24.12.2012 N 1554н «Стандарт специализированной медицинской помощи при сердечной недостаточности»
41. Приказ Минздрава России от 09.11.2012 N 741н «Стандарт специализированной медицинской помощи при пневмонии тяжелой степени тяжести с осложнениями»
42. Приказ Минздрава России от 29.12.2012 N 1658н «Стандарт специализированной медицинской помощи при пневмонии средней степени тяжести»
43. Приказ Минздрава России от 28.12.2012 N 1596н «Стандарт специализированной медицинской помощи при бронхоэктатической болезни»
44. Приказ Минздрава России от 28.12.2012 N 1592н «Стандарт специализированной медицинской помощи при плеврите»
45. Приказ Минздрава России от 09.11.2012 N 722н «Стандарт специализированной медицинской помощи при гастроэзофагеальной рефлюксной болезни»

46. Приказ Минздрава России от 09.11.2012 N 773н «Стандарт специализированной медицинской помощи при язвенной болезни желудка, двенадцатиперстной кишки»
47. Приказ Минздрава России от 09.11.2012 N 774н «Стандарт специализированной медицинской помощи при синдроме раздраженного кишечника (с диареей)»

## 12. Материально-техническое обеспечение дисциплины

№ п/п	Наименование учебных предметов, курсов, дисциплин (модулей), практики, иных видов учебной деятельности, предусмотренных учебным планом образовательной программы	Наименование помещений для проведения всех видов учебной деятельности, предусмотренной учебным планом, в том числе помещения для самостоятельной работы, с указанием перечня основного оборудования, учебно-наглядных пособий и используемого программного обеспечения	Адрес (местоположение) помещений для проведения всех видов учебной деятельности, предусмотренной учебным планом (в случае реализации образовательной программы в сетевой форме дополнительно указывается наименование организации, с которой заключен договор)
1	Б1.Б.01 Диетология	<p>Помещение №91 для проведения учебных занятий лекционного типа, оборудованная мультимедийными средствами обучения (помещение №91):</p> <p>Специализированная мебель на 34 посадочных места (стул – 34 шт., стол – 3 шт., кушетка – 1 шт., учебная доска – 1 шт., шкаф – 3 шт., компьютер – 1 шт., мультимедийный проектор – 1 шт.)</p> <p>Компьютерная техника с подключением к сети «Интернет» и обеспечением доступа в электронную информационно-образовательную среду Университета – 1 шт.</p> <p>Учебно-наглядные пособия (стенды, муляжи).</p> <p>Помещение №91 для проведения учебных занятий лекционного типа, оборудованная мультимедийными средствами обучения (помещение №91):</p> <p>Специализированная мебель на 34 посадочных места (стул – 34 шт., стол – 3 шт., кушетка – 1 шт., учебная доска – 1 шт., шкаф – 3 шт., компьютер – 1 шт., мультимедийный проектор – 1 шт.)</p> <p>Компьютерная техника с подключением к сети «Интернет» и обеспечением доступа в электронную информационно-образовательную среду Университета – 1 шт.</p> <p>Учебно-наглядные пособия (стенды, муляжи).</p> <p>Аудитория №95 для проведения практических занятий и консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации (помещение №95):</p> <p>Специализированная мебель на 30 посадочных мест (стул – 30 шт., стол для преподавателя, стол – 12 шт., учебная доска, мультимедийный</p>	<p>г. Тюмень, ул. Мельникайте, 75, 1 этаж, № 91 ГБУЗ ТО «ОКБ №2» ДБП № 1210/8190067 от 31.07.2019 до 31.07.2025</p> <p>г. Тюмень, ул. Мельникайте, 75, 1 этаж, № 91 ГБУЗ ТО «ОКБ №2» ДБП № 1210/8190067 от 31.07.2019 до 31.07.2025</p> <p>г. Тюмень, ул. Мельникайте, 75, 1 этаж, № 95 ГБУЗ ТО «ОКБ №2» ДБП № 1210/8190067 от 31.07.2019 до 31.07.2025</p>

		<p>проектор, компьютер.)          Типовой набор профессиональных моделей, специализированное оборудование и медицинские изделия: тонометр, фонендоскоп, пульсоксиметр. Учебно-наглядные пособия (стенды, муляжи).</p>	
		<p>Помещения для оказания медицинской помощи пациентам, в том числе связанные с медицинскими вмешательствами: приёмный покой, больничные палаты, пищеблок:          Специализированное оборудование и медицинские изделия:          тонометр, стетоскоп, фонендоскоп, термометр, медицинские весы, ростометр, противошоковый набор, набор и укладка для экстренных профилактических и лечебных мероприятий, расходный материал.</p>	<p>г. Тюмень, ул. Мельникайте, 75          ГБУЗ ТО «ОКБ №2»,  <u>Договор № 9180161 от 16.11.2018</u>          об организации практической подготовки обучающихся, заключаемый между образовательной организацией и медицинской организацией либо организацией, осуществляющей производство лекарственных средств, организацией, осуществляющей производство и изготовление медицинских изделий, аптечной организацией, судебно-экспертным учреждением или иной организацией, осуществляющей деятельность в сфере охраны здоровья</p>
		<p>Помещение №808 для самостоятельной работы (помещение №31,33):          Специализированная мебель и оборудование на 20 посадочных мест;          Мультимедийный проектор;          Компьютерная техника с подключением к сети «Интернет» и обеспечением доступа в электронную информационно-образовательную среду Университета (20 моноблоков DELL i5 3470S 4GB, HDD 500 GB)</p>	<p>г. Тюмень, ул. Одесская, д. 54, главный учебный корпус, 8 этаж, №31, №33          Выписка из Единого государственного реестра прав на недвижимое имущество и сделок с ним, удостоверяющая проведенную государственную регистрацию прав от 07.09.2016 г.          Без срока действия</p>