



федеральное государственное бюджетное образовательное  
учреждение высшего образования  
«Тюменский государственный медицинский университет»  
Министерства здравоохранения Российской Федерации  
(ФГБОУ ВО Тюменский ГМУ Минздрава России)

Программа заслушана и утверждена  
на заседании ЦКМС  
протокол № 1 от 13 октября 2021г.

Изменения и дополнения  
утверждены на заседании ЦКМС  
Протокол № 9 от 17 мая 2023г.

**УТВЕРЖДАЮ:**

Проректор по молодежной политике  
и региональному развитию

\_\_\_\_\_ С.В. Соловьева  
« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2023г.

## РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

Дисциплины Б1.В.ДВ.01.01 Постурология  
Специальность 31.08.52 Остеопатия  
(программа подготовки кадров высшей квалификации в ординатуре)  
Кафедра неврологии с курсом нейрохирургии ИНПР  
Год обучения: 1, 2  
Семестр: 1, 2, 3, 4  
Зачётные единицы: 3  
Форма контроля: зачет, 4 семестр  
Лекции: 18 час.  
Практические и семинарские занятия: 72 час.  
Самостоятельная работа: 18 час.  
Всего: 108 часов

Тюмень, 2023

Рабочая программа составлена на основании требований Федерального государственного образовательного стандарта высшего образования по специальности 31.08.52 Остеопатия (уровень подготовки кадров высшей квалификации), утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации № 1095 от 25.08.2014, учебного плана (2021).

Индекс Б1.В.ДВ.01.01

Рабочая программа обсуждена на заседании кафедры неврологии с курсом нейрохирургии ИНПР (протокол № 01 от 31.08.2021 г.)  
Заведующий кафедрой, д.м.н. О.А. Кичерова

**Согласовано:**

Директор Института непрерывного  
профессионального развития, д.м.н., доцент

С.В. Соловьева

Председатель Методического Совета  
по непрерывному профессиональному развитию  
д.м.н., профессор  
(протокол № 9 от 20.09.2021 г.)

В.А. Жмуров

Программа заслушана и утверждена на заседании ЦКМС  
(протокол № 01 от 13.10.2021 г.)

Председатель ЦКМС, д.м.н., профессор  
(протокол № 01 от 13.10.2021 г.)

Т.Н. Василькова

Авторы-составители программы:

1. Главный специалист по остеопатии УрФО, к.м.н. Аптекарь И.А.
2. Профессор кафедры неврологии с курсом нейрохирургии ИНПР, д.м.н. Лебедев И.А.
3. Доцент кафедры детских болезней педиатрического факультета, Главный внештатный специалист по гигиене детей и подростков ДЗ Тюменской области, к.м.н. Е.В. Абрамова

**1. Цель освоения дисциплины:** формирование у ординаторов профессиональных компетенций для оказания высококвалифицированной медицинской помощи в соответствии с установленными требованиями и стандартами в сфере здравоохранения.

**Задачи изучения дисциплины:**

1. Сформировать обширный и глубокий объем базовых, фундаментальных медицинских и правовых знаний, формирующих профессиональные компетенции врача-остеопата;
2. Совершенствовать профессиональную подготовку врача-остеопата, обладающего клиническим мышлением, хорошо ориентирующегося в сложной патологии, имеющего углубленные знания смежных дисциплин, владеющего навыками и врачебными манипуляциями в соответствии с квалификационными требованиями;
3. Получение знаний о методах диагностики и коррекции постурологических нарушений;
4. Получение знаний и навыков обосновывать и планировать объем инструментального обследования пациентов с нарушением постурального баланса;
5. Получение знаний, умений и навыков трактовать результаты инструментальных исследований, применяемых при нарушении постурального баланса;
6. Получение знаний умений и навыков оказания остеопатической помощи пациентам с нарушением постурального баланса.

**2. Место дисциплины в структуре Программы ординатуры**

**2.1** Дисциплина «Постурология» относится к вариативной части основной профессиональной образовательной программы высшего образования ординатуры по специальности 31.08.52 Остеопатия.

**3. Требования к результатам освоения дисциплины**

Изучение дисциплины направлено на формирование у ординаторов следующих универсальных (УК) и профессиональных (ПК) компетенций:

УК-1 Готовностью к абстрактному мышлению, анализу, синтезу;

ПК-5 Готовность к определению у пациентов патологических состояний, симптомов, синдромов заболеваний, нозологических форм в соответствии с Международной статистической классификацией болезней и проблем, связанных со здоровьем;

ПК-6 Готовность к применению остеопатических методов лечения пациентов

ПК-8 Готовность к применению природных лечебных факторов, лекарственной, немедикаментозной терапии и других методов у пациентов, нуждающихся в медицинской реабилитации и санаторно-курортном лечении.

Основные признаки освоения компетенций	Оценочные средства, используемые при аттестации
<b>УК-1 Готовностью к абстрактному мышлению, анализу, синтезу</b>	
<p>Знать:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Основные закономерности обучения и воспитания, современные дидактические принципы обучения;</li> <li>• Основные методические подходы к анализу, оценке, экспертизе качества медицинской помощи для выбора адекватных управленческих решений;</li> <li>• Основы доказательной медицины, современные научные концепции клинической патологии, принципы диагностики, профилактики и терапии заболеваний;</li> </ul> <p>Уметь:</p>	<p>опрос, собеседование, тесты, ситуационные задачи с демонстрацией практических навыков</p>

<ul style="list-style-type: none"> <li>• Развивать собственный интеллектуальный и общекультурный уровень, нравственное и физическое совершенствование своей личности;</li> <li>• Работать с научно-педагогической литературой; вести самостоятельный поиск необходимой литературы, использовать ее для повышения качества образовательного процесса;</li> <li>• Формулировать цели и задачи учебно-воспитательного процесса, применяя инновационные стратегии обучения, анализировать профессионально-педагогические ситуации;</li> </ul> <p>Владеть:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Методами анализа своей деятельности, осознания своих успехов и неудач;</li> <li>• Методами организации и проведения проектирования и реализации образовательного процесса; подготовки дидактических материалов;</li> <li>• Методами организации и проведения проектирования и реализации образовательного процесса; подготовки дидактических материалов.</li> </ul>	
<p><b>ПК-5 Готовность к определению у пациентов соматических дисфункций, патологических состояний, симптомов, синдромов заболеваний, нозологических форм в соответствии с Международной статистической классификацией болезней и проблем, связанных со здоровьем</b></p>	
<p>Знать:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Причины, механизмы и проявления соматических дисфункций при типовых патологических процессах, закономерности их взаимосвязи, значение при различных заболеваниях;</li> <li>• Этиологию и патогенез отдельных соматических дисфункций, болезней и синдромов, их проявления и механизмы развития, методы их рациональной диагностики, эффективной терапии и профилактики;</li> <li>• Адаптивные реакции, с позиций концепции саногенеза, на клеточно-тканевом, органном и организменном уровнях, взаимосвязь адаптивных и патогенных реакций и процессов, определяющих характер и исходы синдромов и болезней;</li> </ul> <p>Уметь:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Получить информацию о заболевании;</li> <li>• Определить показания к специальным методам исследования (мануальным, лабораторным, нейровизуальным, функциональным, медико-генетическим), организовать их выполнение и уметь интерпретировать их результаты;</li> <li>• Проводить дифференциальный диагноз;</li> <li>• Оценить причину и тяжесть состояния больного и принять необходимые меры для выведения больного из этого состояния;</li> </ul> <p>Владеть:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Навыками осмотра и опроса больного;</li> <li>• Исследования функций двигательных сочленений;</li> <li>• Знаниями о постуральном балансе, его уровнях и влиянии его нарушений на формирование соматических дисфункций;</li> <li>• Навыками диагностики и коррекции постуральных нарушений;</li> <li>• Навыками оценки эффективности использования остеопатии.</li> </ul>	<p>опрос, собеседование, тесты, ситуационные задачи с демонстрацией практических навыков</p>
<p><b>ПК-6 Готовность к применению остеопатических методов лечения пациентов</b></p>	
<p>Знать:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Законодательство РФ по вопросам организации остеопатической</li> </ul>	<p>опрос, собеседование,</p>

<p>помощи населению;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Принципы социальной гигиены, биосоциальные аспекты здоровья и болезни;</li> <li>• Основы медицинской этики и деонтологии;</li> <li>• Общие принципы и основные методы клинической, инструментальной и лабораторной диагностики функционального состояния органов и систем человеческого организма;</li> <li>• Причины, механизмы и проявления типовых патологических процессов, закономерности их взаимосвязи, значение при различных заболеваниях; особенности возникновения, развития и завершения типовых форм патологии органов и физиологических систем, этиологию и патогенез отдельных болезней и синдромов, их проявления и механизмы развития, методы их рациональной диагностики эффективной терапии и профилактики;</li> <li>• Основные данные о постуре человека и элементах опорно-двигательного аппарата, участвующих в её поддержании, понятие о кинематических цепях и системе тансегрити;</li> <li>• Постуральная система и её строение;</li> <li>• Виды нарушений постурального баланса;</li> <li>• Методы остеопатической диагностики и коррекции соматических дисфункций при нарушениях постурального баланса;</li> </ul> <p>Уметь:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Получить информацию о соматических дисфункциях при различных заболеваниях;</li> <li>• Выявлять нарушения постурального баланса;</li> <li>• Проводить дифференциальный диагноз соматических дисфункций при нарушениях постурального баланса;</li> <li>• Выполнять остеопатическую коррекцию соматических дисфункций при нарушениях постурального баланса;</li> <li>• Обосновать схему, план и тактику ведения больного с соматическими дисфункциями при нарушениях постурального баланса;</li> </ul> <p>Владеть:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Методикой осмотра и опроса больного;</li> <li>• Исследования функций двигательных сочленений организма человека;</li> <li>• Навыками применения методов остеопатии;</li> <li>• Навыками диагностики и коррекции соматических дисфункций при нарушениях постурального баланса;</li> <li>• Навыками построения лечебного алгоритма;</li> </ul>	<p>тесты, ситуационные задачи с демонстрацией практических навыков</p>
<p><b>ПК-8 Готовность к применению природных лечебных факторов, лекарственной, немедикаментозной терапии и других методов у пациентов, нуждающихся в медицинской реабилитации и санаторно-курортном лечении.</b></p>	
<p>Знать:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Адаптивные реакции, с позиций концепции саэнтогенеза, на клеточно-тканевом, органном и организменном уровнях, взаимосвязь адаптивных и патогенных реакций и процессов, определяющих характер и исходы синдромов и болезней;</li> <li>• Причины, механизмы и проявления соматических дисфункций при типовых патологических процессах, закономерности их взаимосвязи, значение при различных заболеваниях;</li> </ul>	<p>опрос, собеседование, тесты, ситуационные задачи с демонстрацией практических навыков</p>



1	1	Постуральная система. Строение, функция, механизмы адаптации и формирования соматических дисфункций	4	8	8	2	22	опрос, тесты, решение задач с демонстрацией практич. навыков
2	1	Диагностика состояния постуральной системы.	2	6	6	2		опрос, тесты, решение задач с демонстрацией практич. навыков
3	1	Стабилометрия.	2	2	2	--	6	опрос, тесты, решение задач с демонстрацией практич. навыков
4	1	Систематизация данных о соматических дисфункциях при нарушении постурального баланса.	2	2	2	2	8	опрос, тесты, решение задач с демонстрацией практич. навыков
5	2	Клиническая история, или историческая клиника.	2	2	2	--	6	опрос, тесты, решение задач с демонстрацией практич. навыков
6	2	Применение постурологии в смежных дисциплинах.	2	2	2	2	8	опрос, тесты, решение задач с демонстрацией практич. навыков
7	2	Динамика изменений постурального баланса в зависимости от возраста.	2	2	2	2	8	опрос, тесты, решение задач с демонстрацией практич. навыков
8	2	Остеопатическая коррекция соматических дисфункций при постуральных расстройствах	2	12	12	2	28	опрос, тесты, решение задач с демонстрацией практич. навыков
9	2	Зачёт	--	--	--	6	6	опрос, тесты, решение задач с демонстрацией практич. навыков
		ИТОГО	18	36	36	18	108	

Примечание: Л – лекции, С – семинары, ПЗ – практические клинические занятия, СР – самостоятельная работа.

#### 4.2. Распределение лекций по годам обучения

№	Наименование тем лекций	Объем в АЧ	
		Год 1	Год 2
1	Постуральная система. Строение, функция, механизмы адаптации и формирования соматических дисфункций	4	--
2	Диагностика состояния постуральной системы.	2	--
3	Стабилометрия.	2	--
4	Систематизация данных о соматических дисфункциях при нарушении постурального баланса.	2	--
5	Клиническая история, или историческая клиника.	--	2
6	Применение постурологии в смежных дисциплинах.	--	2
7	Динамика изменений постурального баланса в зависимости от возраста.	--	2
8	Остеопатическая коррекция соматических дисфункций при постуральных расстройствах	--	2

	ИТОГО (всего – АЧ)	10	8
--	--------------------	----	---

#### 4.3. Распределение тем практических занятий по годам

№	Наименование тем практических занятий	Объем в АЧ	
		Год 1	Год 2
1	Постуральная система. Строение, функция, механизмы адаптации и формирования соматических дисфункций	8	--
2	Диагностика состояния постуральной системы.	6	--
3	Стабилометрия.	2	--
4	Систематизация данных о соматических дисфункциях при нарушении постурального баланса.	2	--
5	Клиническая история, или историческая клиника.	--	2
6	Применение постурологии в смежных дисциплинах.	--	2
7	Динамика изменений постурального баланса в зависимости от возраста.	--	2
8	Остеопатическая коррекция соматических дисфункций при постуральных расстройствах	--	12
	ИТОГО (всего – АЧ)	18	18

#### 4.4. Распределение тем семинаров по годам

№	Наименование тем семинаров	Объем в АЧ	
		Год 1	Год 2
1.	Постуральная система. Строение, функция, механизмы адаптации и формирования соматических дисфункций	8	--
2.	Диагностика состояния постуральной системы.	6	--
3.	Стабилометрия.	2	--
4	Систематизация данных о соматических дисфункциях при нарушении постурального баланса.	2	--
5	Клиническая история, или историческая клиника.	--	2
6	Применение постурологии в смежных дисциплинах.	--	2
7	Динамика изменений постурального баланса в зависимости от возраста.	--	2
8	Остеопатическая коррекция соматических дисфункций при постуральных расстройствах	--	12
	ИТОГО (всего – АЧ)	18	18

#### 4.5. Распределение самостоятельной работы по видам и годам

№	Наименование тем семинаров	Объем в АЧ	
		Год 1	Год 2
1	Постуральная система. Строение, функция, механизмы адаптации и формирования соматических дисфункций	2	--
2	Диагностика состояния постуральной системы.	2	--
3	Стабилометрия.	--	--
4	Систематизация данных о соматических дисфункциях при нарушении постурального баланса.	2	--
5	Клиническая история, или историческая клиника.	--	--
6	Применение постурологии в смежных дисциплинах.	--	2
7	Динамика изменений постурального баланса в зависимости от возраста.	--	2
8	Остеопатическая коррекция соматических дисфункций при постуральных расстройствах	--	2



9	Зачёт	--	6
	ИТОГО (всего - АЧ)	6	12

*\*виды самостоятельной работы: работа с литературными и иными источниками информации по изучаемому разделу, в том числе в интерактивной форме, выполнение заданий, предусмотренных рабочей программой (групповых и (или) индивидуальных), ведения документации, подготовки рефератов, эссе, докладов, выступлений; подготовка к участию в занятиях в интерактивной форме (ролевые и деловые игры, тренинги, игровое проектирование, компьютерная симуляция, дискуссии), работа с электронными образовательными ресурсами, и т.д.*

## 5. Оценочные средства для контроля успеваемости и результатов освоения дисциплины.

### 5.1. Формы текущего контроля и промежуточной аттестации\*, виды оценочных средств:

№ п/п	Год	Формы контроля	Наименование раздела дисциплины	Оценочные средства		
				Виды	Кол-во вопросов в задании	Кол-во независимых вариантов
1	2	3	4	5	6	7
1.	1	зачет	Постуральная система. Строение, функция, механизмы адаптации и формирования соматических дисфункций Диагностика состояния постуральной системы. Стабилометрия. Систематизация данных о соматических дисфункциях при нарушении постурального баланса. Клиническая история, или историческая клиника. Применение постурологии в смежных дисциплинах. Динамика изменений постурального баланса в зависимости от возраста. Остеопатическая коррекция соматических дисфункций при постуральных расстройствах	опрос, тесты, решение ситуационных задач с демонстрацией практических навыков	10 вопросов, 2 ситуационные задачи	4

*\*формы текущего контроля: контроль самостоятельной работы, контроль освоения темы; формы промежуточной аттестации: зачет, экзамен*

### 5.2. Примеры оценочных средств:

#### Тесты.

#### 1. Постурология – это

- А. раздел медицины, занимающийся изучением равновесия человеческого тела в пространстве (способов и механизмов его удержания);  
Б. раздел медицины, занимающийся изучением произвольных движений;

В. раздел медицины, занимающийся изучением произвольных движений;

Г. раздел неврологии, занимающийся нарушением походки.

Эталон правильного ответа: А.

2. Тесты баланса тела

А. тест Фукуды, Ромберга, вертикальная ось Баррэ;

Б. симптом Ласега и Кернига;

В. симптом Вассермана и Брудзинского;

Г. тест Вальсальвы и Горнера.

Эталон правильного ответа: А.

Задача. Пациент Н, 32 года, обратился с жалобами на умеренные, постоянные боли в спине. Данные боли беспокоят в течение 2х лет с ухудшением в последний месяц. Осматривался неврологом, выявлен груднопоясничный сколиоз с относительным укорочением правой н/конечности и мышечное напряжение паравертебрально, поперечное плоскостопие.

Вопросы:

1. Остеопатическая диагностика и коррекция с демонстрацией практических навыков?

**6. Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины (печатные, электронные издания, интернет и другие сетевые ресурсы).**

**6.1. Перечень рекомендуемой литературы**

№	Наименование согласно библиографическим требованиям	Количество экземпляров	
		На кафедре	В библиотеке
<b>Электронные ресурсы</b>			
1	Электронная образовательная среда Университета, мультимедийный лекционный материал по темам лекций и практических занятий. Режим доступа: <a href="https://eos.tyumsmu.ru/">https://eos.tyumsmu.ru/</a>	Индивидуальный доступ для каждого ординатора	Индивидуальный доступ для каждого ординатора
<b>Основная литература</b>			
1	Мохов, Д.Е. Основы остеопатии: учебник / под ред. Д. Е. Мохова. - Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2020. - 400 с. - ISBN 978-5-9704-5292-9. - Текст: электронный // ЭБС "Консультант студента": [сайт]. - URL: <a href="https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970452929.html">https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970452929.html</a>		1 экз.
2	Мохов, Д.Е. Дополнительные материалы к изданию "Основы остеопатии": учебник / под ред. Д.Е. Мохова. - Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2020. - 400 с. - ISBN 978-5-9704-5292-9. - Текст: электронный // ЭБС "Консультант студента": [сайт]. - URL: <a href="https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970452929-EXT.html">https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970452929-EXT.html</a>		1 экз.
3	Новосельцев, С.В. Введение в остеопатию. Мякотканые и суставные техники: практическое руководство для врачей / С.В. Новосельцев. - Санкт-Петербург: Фолиант, 2005. - 240 с.		2 экз.
4	Гайворонский, И.В. Остеология [Текст]: учебное пособие / И.В. Гайворонский, Г.И. Ничипорук. - 12-е изд., испр. и доп. - Санкт-Петербург: Элби-СПб, 2020. - 76 с.		4 экз.

5	Иваничев, Г.А. Мануальная медицина: учебное пособие для слушателей учреждений последиplomного и дополнительного профессионального образования / Г.А. Иваничев. - Казань: Идел-Пресс, 2008. - 488 с.		3 экз.
6	Еремушкин, М.А. Основы мануальной техники массажа. Теория и практика / М.А. Еремушкин. - Москва: Триада-Фарм, 2004. - 104 с.		3 экз.
7	Барвиченко А.А. Атлас мануальной медицины. - М.: Воениздат, 1992. - 191с.		5 экз.
8	Проскурин В.В. Мануальная терапия висцеральных проявлений остеохондроза позвоночника. - М.: Изд-во РУДН, - 1993. - 148с.		3 экз.
9	Левит К. Мануальная медицина. - М.: Медицина, 1993. - 512 с.		2 экз.
10	Егорова, И.А. Краниальная остеопатия: руководство для врачей / И.А. Егорова. - СПб.: Издательский дом СПбМАПО, 2006. - 488 с.		1 экз.
11	Черкес-Заде, Д.Д. Остеопатическая диагностика и лечение заболеваний позвоночника: атлас / Д. Д. Черкес-Заде. - Москва: Столичный бизнес, 2004. - 120 с.		1 экз.
12	Бил, Э. Клинический атлас триггерных точек [Текст]: путеводитель по телу / Э. Бил; пер. с англ. под ред. А.Б. Ларионова. - Москва: Практическая медицина, 2019. - 188 с.		1 экз
13	Бил, Э. Практическое руководство по пальпации тела [Текст] / Э. Бил; пер с англ. под ред. А. Б. Ларионова. - Москва: Практическая медицина, 2019. - 432 с.		1 экз
№	<b>Дополнительная литература</b>		1 экз.
1	Никифоров, А.С. Неврологические осложнения остеохондроза позвоночника [Текст] / А.С. Никифоров, Г.Н. Авакян, О.И. Мендель. - Москва: МЕДПРАКТИКА-М, 2011. - 256 с.		
2	Хабилов, Ф.А. Боль в шее и спине [Текст]: руководство для врачей / Ф. А. Хабилов, Ю. Ф. Хабилова. - Казань: Медицина, 2014. - 504 с.		1 экз
3	Епифанов, В.А. Остеохондроз позвоночника (диагностика, лечение, профилактика): руководство для врачей / В.А. Епифанов, А.В. Епифанов. - 2-е изд., испр. и доп. - Москва: МЕДпресс-информ, 2004. - 272 с.		1 экз
4	Реабилитация при заболеваниях и повреждениях нервной системы [Электронный ресурс]: руководство / К.В.Котенко [и др.]. - Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2016. - 656 с.: ил. - (Библиотека врача-специалиста). - Режим доступа: <a href="http://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970437490.htm">http://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970437490.htm</a> <a href="#">1</a>		5 экз.

5	Немедикаментозная терапия: руководство для врачей. т. 2 / под ред. Н.А. Белякова. - Санкт-Петербург : СПбМАПО, 2005. - 440 с. (глава 11. Остеопатия)		
6	Пономаренко, Г.Н. Медицинская реабилитация [Электронный ресурс]: учебник / Г.Н. Пономаренко. - Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2014. - 360 с.: ил. - Глава 4. Мануальная терапия. - Режим доступа: <a href="http://www.studmedlib.ru/book/ISBN9785970431344.html">http://www.studmedlib.ru/book/ISBN9785970431344.html</a>		3 экз.
7	Физическая и реабилитационная медицина [Электронный ресурс]: национальное руководство / под ред. Г.Н. Пономаренко. - Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2016. - 688 с. - (Национальные руководства). - Режим доступа: <a href="http://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970436066.htm">http://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970436066.htm</a>		1 экз.
8	Боль в спине [Электронный ресурс]: руководство / К. В. Котенко [и др.]. - Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2016. - 528 с.: ил. - Режим доступа: <a href="http://www.studmedlib.ru/book/ISBN9785970438619.html">http://www.studmedlib.ru/book/ISBN9785970438619.html</a>		1 экз.

### 7. Содержание дисциплины

Наименование раздела	Содержание модуля (раздела)
Постуральная система. Строение, функция, механизмы адаптации и формирования соматических дисфункций	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Понятие о постурологии и постуре;</li> <li>2. Синдром постурального дефицита;</li> <li>3. Сенсорные системы в поддержании постурального тонуса.</li> </ol>
Диагностика состояния постуральной системы.	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Алгоритм обследования постуральной системы.</li> <li>2. Тесты постуральных нарушений, вызванных травматической дисфункцией ТМО</li> <li>3. Основные постурологические тесты шейного тонического рефлекса, установочных рефлексов мозгового ствола и зубочелюстной системы.</li> <li>4. Основные постурологические тесты позвоночника и стоп.</li> </ol>
Стабилометрия.	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Понятие о стабилометрии;</li> <li>2. Типы стабилометрии;</li> <li>3. Роль стабилометрии в коррекции остеопатических дисфункций.</li> </ol>
Систематизация данных о соматических дисфункциях при нарушении постурального баланса.	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Комплексный подход к оценке постурального баланса</li> <li>2. Суммарное действие двигательной, координаторной, проприоцептивной, зрительной и других систем в постуральном балансе.</li> </ol>
Применение постурологии в смежных дисциплинах.	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Постурология в неврологии;</li> <li>2. Постурология в ортопедии и травматологии;</li> <li>3. Постурология в акушерстве и гинекологии;</li> <li>4. Постурология при краниальных нарушениях.</li> </ol>
Динамика изменений постурального баланса в	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Постуральные нарушения в детском и юношеском возрасте;</li> </ol>

зависимости от возраста.	<ol style="list-style-type: none"> <li>2. Постуральные нарушения в старческом возрасте;</li> <li>3. Постуральные нарушения у беременных;</li> <li>4. Роль нарушения сенсорных систем в постуральных расстройствах.</li> <li>5. Роль проприоцептивных расстройств в постуральных нарушениях.</li> </ol>
Остеопатическая коррекция соматических дисфункций при постуральных расстройствах.	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Техники коррекции постурального дисбаланса, связанного с нарушением проприоцепции.</li> <li>2. Техники коррекции постурального дисбаланса, связанного с патологией ЦНС.</li> <li>3. Техники коррекции постурального баланса при ортопедических и посттравматических патологиях.</li> </ol>

## 8. Основные образовательные технологии

Лекции читаются с применением современных средств демонстрационных мультимедийных-презентаций, часть лекций проводится в интерактивной форме взаимодействия с обучающимися.

Получение профессиональных знаний осуществляется путем последипломного изучения предусмотренных учебным планом разделов образовательной программы не только на лекциях, семинарских и практических занятиях.

Семинарские занятия проводятся в интерактивной форме с коллективным обсуждением темы и конкретных ситуаций.

Практические занятия проводятся с применением нормативно-правовой базы определенного учреждения, определенной правовой формы.

Предусматривается самостоятельная работа с литературой. Изучение каждого раздела заканчивается тестовым контролем, решением ситуационных задач, подготовкой рефератов.

Отчетной документацией ординатора является дневник, в котором он фиксирует характер и объем выполненной работы, темы зачетных занятий и отметки о сдачи зачетов. В дневнике указываются прочитанные монографии, статьи периодической печати, методические указания, приказы, нормативные и законодательные документы, сведения о приобретенных практических навыках.

В процессе подготовки по дисциплине ординаторам предоставляется право выполнять учебно-исследовательские работы, готовить рефераты и участвовать в конференциях кафедры, научного общества молодых ученых Тюменского ГМУ.

## 9. Темы рефератов

- Постуральные синдромы
- Алгоритм обследования постуральной системы.
- Основные постурологические тесты шейного тонического рефлекса, установочных рефлексов мозгового ствола и зубочелюстной системы.
- Основные постурологические тесты позвоночника и стоп.
- Тесты постуральных нарушений, вызванных травматической дисфункцией ТМО.
- Принципы коррекции постурального дисбаланса.
- Техники коррекции постурального дисбаланса, связанного с нарушением проприоцепции.

## Формы аттестации по окончании дисциплины.

- Компьютерный тестовый контроль (50 вопросов).
- Опрос.
- Собеседование.
- Ситуационная задача с демонстрацией практических навыков.

**10. Перечень практических навыков:**

- навыки работы с нормативными документами в области медицины и остеопатии;
- оформление документации;
- составление плана обследования и лечения пациента;
- интерпретация данных обследования;
- сбор жалоб, анамнеза и осмотр больного;
- остеопатическая диагностика и коррекция.

**11. Нормативно-правовая документация:**

1. Федеральный закон Российской Федерации от 21.11. 2011 г. № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации».

2. Федеральный закон «О лицензировании отдельных видов деятельности» от 03.11. 2011 г., № 99-ФЗ.

3. Приказ Минздрава России от 20.12. 2012 г. № 1183н «Об утверждении Номенклатуры должностей медицинских работников и фармацевтических работников».

4. Федеральный закон Российской Федерации от 29.12. 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».

5. Приказ Министерства образования и науки РФ от 12.09. 2013 г. № 1061 «Об утверждении перечней специальностей и направлений подготовки высшего образования».

6. Приказ Минздрава России от 28.10. 2013 г. № 794н «О внесении изменений в приказ Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 27 декабря 2011 г. N 1664н «Об утверждении номенклатуры медицинских услуг».

7. Приказ Минздрава России от 23.05. 2014 г. № 236 «О внесении изменений в приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 25.10. 2012 г. № 444 «О главных внештатных специалистах Министерства Здравоохранения Российской Федерации»».

8. Приказ Министерства здравоохранения от 30.12. 2014 г. № 959 «О списке главных внештатных специалистов Министерства здравоохранения Российской Федерации в федеральных округах Российской Федерации».

9. Приказ Министерства здравоохранения от 24.07. 2015 г. № 481н «Об утверждении примерных дополнительных профессиональных программ медицинского образования по специальности «Остеопатия»».

10. Приказ Министерства здравоохранения от 24.07. 2015 г. № 481н «Об утверждении примерных дополнительных профессиональных программ медицинского образования по специальности «Остеопатия»».

11. Приказ Министерства здравоохранения от 07.10. 2015 г. № 700 «О номенклатуре специальностей специалистов, имеющих высшее медицинское и фармацевтическое образование».

**12. Материально-техническое обеспечение дисциплины**

Наименование подразделения	Наименование специализированных аудиторий, кабинетов, лабораторий и прочее с перечнем основного оборудования	*Юридический адрес учебной базы в соответствии с лицензией на осуществление образовательной деятельности
Кафедра неврологии с курсом нейрохирургии ИНПР	ФГБОУ ВО Тюменский ГМУ Минздрава России, Помещение для проведения учебных занятий: аудитория, оборудованная мультимедийными и иными средствами обучения: учебная мебель 17 парт, 52 стула, доска, мультимедийный комплекс, доступ в	625023, Тюменская область, г. Тюмень, ул. Одесская, д. 54, 4 этаж, №10

	Интернет.	
	ФГБОУ ВО Тюменский ГМУ Минздрава России, Помещение для проведения учебных занятий: аудитория, оборудованная мультимедийными средствами обучения: учебная мебель, доска, компьютер, проектор, 23 стула, шкаф, мультимедийный комплекс, доступ в Интернет. Типовой набор профессиональных моделей и результатов лабораторных и инструментальных исследований.	625023, Тюменская область, г. Тюмень, ул. Одесская, д. 54, 5 этаж, №6
	ФГБОУ ВО Тюменский ГМУ Минздрава России, Помещение для самостоятельной работы: компьютерная техника с подключением к сети «Интернет» и обеспечением доступа в электронную информационно-образовательную среду Университета, проектор, доска, 20 компьютеров, 22 стула, 4 стола.	625023, Тюменская область, г. Тюмень, ул. Одесская, д. 54, 8 этаж, №31, №33

#### Базы данных, информационно-справочные и поисковые системы

№ п / п	Наименование ресурса	Лицензиар (провайдер, разработчик)	Адрес доступа	№ договора (лицензии, свидетельства о регистрации)	Период использования	Число эл. документов в БД, в усл. ед. (экз., назв.)
1	Консультант врача. Электронная медицинская библиотека	ООО «Высшая школа организации и управления здравоохранением – Комплексный медицинский консалтинг»	<a href="https://www.studentlibrary.ru/">https://www.studentlibrary.ru/</a>	№ 4210015 от 09.04.2021	21.04.2021–20.04.2022	1823 назв.
2	Электронно-библиотечная система «Консультант студента» для ВО	ООО «Институт проблем управления здравоохранением»	<a href="https://www.studentlibrary.ru/">https://www.studentlibrary.ru/</a>	№ 4210016 от 09.04.2021	21.04.2021–20.04.2022	3452 назв.
3	Научная электронная библиотека eLIBRARY.RU	ООО «РУНЭБ»	<a href="https://elibrary.ru/">https://elibrary.ru/</a>	№ 4210004 от 24.02.2021	26.02.2021–26.02.2022	26 назв. + архив (более 5500 назв.)

**Перечень лицензионного программного обеспечения**

1	Операционная система Microsoft Windows 8.1 Пакет офисных программ Microsoft Office Standard 2013	Договор № 5150083 от 08.06.2015
2	Пакет офисных программ Microsoft Office Professional Plus 2019	Договор № 4190260 от 26.11.2019
3	ПО «Консультант+»	Договор № 5210012 от 27.04.2021
4	Договор на оказание услуг по предоставлению доступа к сети Интернет	Договор № 5200026 от 16.06.2020
5	Statistica Ultimate 13 Academic for windows RU	Договор №8 4190051 от 05.03.2019
6	Программный комплекс(межсетевой экран)	Договор № 5200095 от 23.12.2020
7	Антивирус Касперский	Договор № 5200096 от 22.12.2020
8	Информационная система 1С: Университет ПРОФ	Договор № 5150144 от 18.09.2015
9	Вебинарная площадка Webinar.ru	Договор № 5210010 от 26.04.2021
10	Linux лицензия GNU GPL	<u>GNU General Public License</u>
11	Система управления обучением Moodle, лицензия GNU GPL	<u>GNU General Public License</u>
12	7-Zip лицензия GNU GPL	<u>GNU General Public License</u>
13	Firebird лицензия GNU GPL	<u>GNU General Public License</u>