федеральное государственное
бюджетное образовательное учреждение высшего образования
«Тюменский государственный медицинский университет»
Министерства здравоохранения Российской Федерации
(ФГБОУ ВО Тюменский ГМУ Минздрава России)

Управление подготовки кадров высшей квалификации
Кафедра медицинской профилактики и реабилитации

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 16CB6BA698AE8E15A33E8D919AEA494F
Владелец: Соловьева Светлана Владимировна
Действителен: с 31.07.2024 до 24.10.2025

УТВЕРЖДЕНО:
Проректор по молодежной политике и региональному развитию

_____С.В. Соловьева

17.12.2024г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ) «Б1.О.10 ЛЕЧЕБНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА»

Уровень высшего образования: ординатура

Специальность: 31.08.78 Физическая и реабилитационная медицина

Квалификация (степень) выпускника: специалист по медицинской реабилитации

Форма обучения: очная

Год набора (приема на обучение): 2025

Срок получения образования: 3 года

Объем: в зачетных единицах: 2 з.е.
в академических часах: 72 ак.ч.

Курс: 1 Семестры: 2
Разделы (модули): 9
Зачет: 2 семестр
Лекционные занятия: 9 ч.
Практические занятия: 18 ч.
Семинарские занятия: 27 ч.
Самостоятельная работа: 18 ч.

г. Тюмень, 2024

Разработчики:
Заведующий кафедрой медицинской профилактики и реабилитации, доктор медицинских наук, профессор Туровинина Е.Ф.
Рецензенты:

Заведующий кафедрой госпитальной терапии с курсом эндокринологии Института клинической медицины ФГБОУ ВО Тюменского государственного медицинского университета Минздрава России, д.м.н., доцент Трошина Ирина Александровна.
Заведующий кафедрой медицинской реабилитации и спортивной медицины ФГБОУ ВО ЮУГМУ Минздрава России доктор медицинских наук, профессор, Сабирьянов Артур Раисович.
Главный врач ГАУЗ ТО «ОЛРЦ «Градостроитель» Барсукова Людмила Леонидовна.

Рабочая программа дисциплины (модуля) составлена в соответствии с требованиями ФГОС ВО по направлению подготовки Специальность: 31.08.78 Физическая и реабилитационная медицина, утвержденного приказом Минобрнауки России от 02.02.2022 №96, с учетом трудовых функций профессиональных стандартов: "Специалист по медицинской реабилитации", утвержден приказом Минтруда России от 03.09.2018 № 572н.
Согласование и утверждение

№	Подразделение или коллегиальный орган	Ответственное лицо	ФИО	Виза	Дата, протокол (при наличии)
1	Методический совет НПР	Председатель методического совета	Жмуров В.А.	Согласовано	15.10.2024, № 7
2	Центральный координационный методический совет	Председатель ЦКМС	Василькова Т.Н.	Согласовано	16.10.2024, № 3

1. Цель и задачи освоения дисциплины (модуля)

Цель освоения дисциплины - приобретение и закрепление современных профессиональных знаний анатомо-физиологических особенностей организма в возрастном аспекте; механизма действий лечебной физкультуры на течение патологического процесса; клиническую симптоматику основных заболеваний, при которых используют лечебную физкультуру.

Задачи изучения дисциплины:

- приобретение и закрепление современных профессиональных знаний анатомо-физиологических особенностей организма в возрастном аспекте;;

- приобретение и закрепление современных профессиональных знаний механизма действий лечебной физкультуры на течение патологического процесса; ;

- приобретение и закрепление современных профессиональных знаний клиническую симптоматику основных заболеваний, при которых используют лечебную физкультуру..

2. Планируемые результаты обучения по дисциплине (модулю), соотнесенные с планируемыми результатами освоения образовательной программы

Компетенции, индикаторы и результаты обучения

ОПК-4 Способен обследовать пациентов с целью выявления ограничения жизнедеятельности, нарушения функций и структур организма человека.

ОПК-4.1 Проводит обследование пациентам с целью выявления нарушений функций и структур организма человека и последовавших за ними ограничений жизнедеятельности.

Знать:

ОПК-4.1/Зн1 основные клинические проявления заболеваний и (или) состояний нервной, иммунной, сердечно-сосудистой, дыхательной, пищеварительной, мочеполовой систем и системы крови, приводящие к тяжелым осложнениям и (или) угрожающим жизни, определение тактики ведения пациента с целью их предотвращения;

ОПК-4.1/Зн2 порядок организации медицинской реабилитации;

ОПК-4.1/Зн3 клинические рекомендации (протоколы лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, стандарты первичной специализированной медико-санитарной помощи, специализированной, в том числе высокотехнологичной, медицинской помощи при заболеваниях и (или) состояниях по вопросам проведения медицинской реабилитации;

ОПК-4.1/Зн4 общие вопросы организации оказания медицинской помощи населению;

ОПК-4.1/Зн5 порядки оказания медицинской помощи, клинические рекомендации (протоколы лечения) по вопросам оказания медицинской помощи по медицинской реабилитации;

ОПК-4.1/Зн6 стандарты первичной специализированной медико-санитарной помощи, специализированной, в том числе высокотехнологичной, медицинской помощи при заболеваниях и (или) состояниях, в связи с развитием которых проводятся мероприятия по медицинской реабилитации;

ОПК-4.1/Зн7 методика сбора анамнеза жизни и жалоб у пациентов (их законных представителей), имеющих ограничения жизнедеятельности, нарушения функций и структур организма человека;

ОПК-4.1/Зн8 методика осмотра и обследования пациентов, имеющих ограничения жизнедеятельности, нарушения функций и структур организма человека;

ОПК-4.1/Зн9 закономерности развития и функционирования здорового организма человека в различные возрастные периоды и механизмы обеспечения здоровья с позиции теории функциональных систем; особенности регуляции функциональных систем организма человека в норме и при развитии патологических процессов;

ОПК-4.1/Зн10 особенности взаимодействия пациента, имеющего ограничения жизнедеятельности, нарушения функций и структур организма человека, с субъектами и объектами окружающей среды в норме и при развитии различных заболеваний или состояний;

ОПК-4.1/Зн11 этиология, патогенез, клиническая картина нарушений функции, структур организма человека, жизнедеятельности, дифференциальная диагностика, особенности течения восстановительного периода, осложнения и возможные исходы реабилитационного процесса при заболеваниях и (или) состояниях;

ОПК-4.1/Зн12 клиническая картина, особенности течения осложнений основного и сопутствующих заболеваний у пациентов с основными заболеваниями, являющимися причиной развития инвалидности;

ОПК-4.1/Зн13 симптомы и синдромы осложнений, побочных действий, нежелательных реакций, в том числе серьезных и непредвиденных, возникших в результате диагностических и реабилитационных процедур у пациентов, имеющих ограничения жизнедеятельности, нарушения функций и структур организма человека, при различных заболеваниях и (или) состояниях;

ОПК-4.1/Зн14 современные методы клинической и параклинической диагностики нарушений функций, структур организма человека и жизнедеятельности;

ОПК-4.1/Зн15 медицинские показания и медицинские противопоказания к использованию методов инструментальной диагностики пациентов, имеющих ограничения жизнедеятельности, нарушения функций и структур организма человека;

ОПК-4.1/Зн16 медицинские показания к использованию методов лабораторной диагностики пациентов, имеющих ограничения жизнедеятельности, нарушения функций и структур организма человека;

ОПК-4.1/Зн17 классы и категории нарушений функций, структур организма человека и ограничения жизнедеятельности;

ОПК-4.1/Зн18 методики проведения и алгоритм выбора специальных функциональных проб, тестов и шкал для пациентов, имеющих ограничения жизнедеятельности, нарушения функций и структур организма человека;

ОПК-4.1/Зн19 методика формулирования реабилитационного диагноза и реабилитационного потенциала;

ОПК-4.1/Зн20 методики анализа потребности в назначении технических средств реабилитации и ассистивных технологий для пациентов, имеющих ограничения жизнедеятельности, нарушения функций и структур организма человека;

ОПК-4.1/Зн21 методики анализа окружающей среды (дома, в квартире, на рабочем месте, в медицинской организации) пациентов, имеющих ограничения жизнедеятельности, нарушения функций и структур организма человека;

ОПК-4.1/Зн22 международная классификация болезней (далее - МКБ);

ОПК-4.1/Зн23 МКФ;

ОПК-4.1/Зн24 медицинские показания к направлению пациента, имеющего ограничения жизнедеятельности, нарушения функций и структур организма человека, к врачам-специалистам;

ОПК-4.1/Зн25 медицинские показания для оказания пациентам, имеющим ограничения жизнедеятельности, нарушения функций и структур организма человека, медицинской помощи в неотложной форме.

Уметь:

ОПК-4.1/Ум1 осуществлять сбор жалоб, анамнеза жизни и заболевания, социального и профессионального анамнеза у пациентов (их законных представителей), имеющих нарушения функций и структур организма человека и последовавшие за ними ограничения жизнедеятельности;

ОПК-4.1/Ум2 проводить осмотры и обследования пациентов, имеющих нарушения функций и структур организма человека и последовавшие за ними ограничения жизнедеятельности;

ОПК-4.1/Ум3 интерпретировать и анализировать информацию, полученную от пациентов (их законных представителей), имеющих нарушения функций и структур организма человека и последовавшие за ними ограничения жизнедеятельности, на основании категорий МКФ;

ОПК-4.1/Ум4 оценивать анатомо-функциональное состояние органов и систем организма человека пациентов в норме и при развитии заболеваний или патологических состояний;

ОПК-4.1/Ум5 использовать методы осмотра и обследования пациентов, имеющих нарушения функций и структур организма человека и последовавшие за ними ограничения жизнедеятельности, в числе которых: исследование постуральных функций; исследование опорных структур и функций; исследование возможности изменять положение тела (позы); исследование функции перемещения тела с регистрацией кинематических параметров в трех плоскостях; исследование функции ходьбы; исследование функции и структуры верхней конечности; исследование функции и структуры нижней конечности; исследование координаторной функции; исследование функции восприятия; исследование функции выносливости; исследование функций глотания; исследование функций метаболизма (метаболометрия, метаболография); исследование функции выделения (дневник мочеиспускания и дефекации); скрининговое исследование высших психических функций (памяти, внимания, мышления, речи, управляющих функций); скрининговое исследование тревоги и депрессии;

ОПК-4.1/Ум6 использовать методы исследования жизнедеятельности пациентов, имеющих нарушения функций и структур организма человека, в числе которых: исследование способности к обучению и применению знаний; исследование способности к выполнению общих задач и требований; исследование способности к коммуникации; исследование мобильности в обычных условиях; исследование способности к самообслуживанию; исследование способности к активности в бытовой жизни; исследование возможности выделения главных сфер в жизни; исследование способности к самостоятельности в сообществах;

ОПК-4.1/Ум7 выявлять отклонения в физическом и психомоторном развитии пациентов в различных возрастных группах;

ОПК-4.1/Ум8 интерпретировать и анализировать результаты осмотра и обследования пациентов, имеющих нарушения функций и структур организма человека и последовавшие за ними ограничения жизнедеятельности;

ОПК-4.1/Ум9 обосновывать и планировать объем лабораторного обследования пациентов, имеющих нарушения функций и структур организма человека и последовавшие за ними ограничения жизнедеятельности;

ОПК-4.1/Ум10 интерпретировать и анализировать результаты лабораторного обследования пациентов, имеющих нарушения функций и структур организма человека и последовавшие за ними ограничения жизнедеятельности;

ОПК-4.1/Ум11 обосновывать необходимость и объем инструментального исследования пациентов, имеющих нарушения функций и структур организма человека и последовавшие за ними ограничения жизнедеятельности;

ОПК-4.1/Ум12 интерпретировать и анализировать результаты инструментального обследования пациентов, имеющих нарушения функций и структур организма человека и последовавшие за ними ограничения жизнедеятельности;

ОПК-4.1/Ум13 обосновывать необходимость направления на консультации к врачам-специалистам пациентов, имеющих нарушения функций и структур организма человека и последовавшие за ними ограничения жизнедеятельности;

ОПК-4.1/Ум14 обосновывать необходимость направления на консультацию к специалистам с высшим профессиональным (немедицинским) образованием мультидисциплинарной реабилитационной бригады пациентов, имеющих нарушения функций и структур организма человека и последовавшие за ними ограничения жизнедеятельности;

ОПК-4.1/Ум15 интерпретировать и анализировать данные, полученные при консультировании пациентов, имеющих нарушения функций и структур организма человека и последовавшие за ними ограничения жизнедеятельности, врачами-специалистами;

ОПК-4.1/Ум16 интерпретировать данные, полученные при консультировании пациентов, имеющих нарушения функций и структур организма человека и последовавшие за ними ограничения жизнедеятельности, специалистами с высшим профессиональным (немедицинским) образованием (логопеды, медицинские психологи, специалисты по физической и бытовой реабилитации, специалисты по социальной работе) мультидисциплинарной реабилитационной бригады;

ОПК-4.1/Ум17 выявлять клинические симптомы и синдромы у пациентов, имеющих ограничения жизнедеятельности, нарушения функций и структур организма человека;

ОПК-4.1/Ум18 использовать алгоритм постановки реабилитационного диагноза с учетом МКФ, применять методы дифференциальной диагностики пациентов, имеющих ограничения жизнедеятельности, нарушения функций и структур организма человека;

ОПК-4.1/Ум19 интерпретировать и анализировать результаты осмотра пациентов, имеющих ограничения жизнедеятельности, нарушения функций и структур организма человека;

ОПК-4.1/Ум20 обосновывать и планировать объем дополнительных инструментальных исследований пациентов, имеющих ограничения жизнедеятельности, нарушения функций и структур организма человека;

ОПК-4.1/Ум21 интерпретировать и анализировать результаты дополнительного инструментального исследования пациентов, имеющих ограничения жизнедеятельности, нарушения функций и структур организма человека;

ОПК-4.1/Ум22 обосновывать и планировать объем дополнительного лабораторного обследования пациентов, имеющих ограничения жизнедеятельности, нарушения функций и структур организма человека;

ОПК-4.1/Ум23 интерпретировать и анализировать результаты дополнительного лабораторного обследования пациентов, имеющих ограничения жизнедеятельности, нарушения функций и структур организма человека;

ОПК-4.1/Ум24 обосновывать и планировать объем консультирования врачами-специалистами пациентов, имеющих ограничения жизнедеятельности, нарушения функций и структур организма человека;

ОПК-4.1/Ум25 интерпретировать и анализировать результаты консультаций врачей-специалистов пациентов, имеющих ограничения жизнедеятельности, нарушения функций и структур организма человека;

ОПК-4.1/Ум26 интерпретировать и анализировать полученные результаты обследования пациента, имеющего ограничения жизнедеятельности, нарушения функций и структур организма человека, при необходимости обосновывать и планировать объем дополнительных исследований;

ОПК-4.1/Ум27 интерпретировать результаты сбора информации о заболевании, образе жизни, характере и степени нарушения функций и жизнедеятельности пациентов, имеющих ограничения жизнедеятельности, нарушения функций и структур организма человека;

ОПК-4.1/Ум28 обобщать данные, полученные при обследовании, формулировать и обосновывать реабилитационный диагноз с учетом МКФ и составлять план лабораторных, инструментальных и клинических обследований пациентов, имеющих ограничения жизнедеятельности, нарушения функций и структур организма человека;

ОПК-4.1/Ум29 обобщать данные, полученные при обследовании, формулировать и обосновывать реабилитационный потенциал с учетом МКФ и корректировать его в зависимости от результата медицинской реабилитации на различных этапах оказания реабилитационной помощи;

ОПК-4.1/Ум30 обобщать данные, полученные при обследовании, формулировать и обосновывать реабилитационные цели и задачи с учетом МКФ и корректировать их в зависимости от результата медицинской реабилитации на различных этапах оказания реабилитационной помощи;

ОПК-4.1/Ум31 определять медицинские показания для назначения технических средств реабилитации и ассистивных технологий пациентам, имеющим ограничения жизнедеятельности, нарушения функций и структур организма человека;

ОПК-4.1/Ум32 использовать информационно-компьютерные технологии;

ОПК-4.1/Ум33 использовать методы осмотра и обследования пациентов, имеющих нарушения функций и структур организма человека и последовавшие за ними ограничения жизнедеятельности, в числе которых:
- исследование нейрофизиологических параметров в режиме реального времени.

Владеть:

ОПК-4.1/Нв1 сбор жалоб, анамнеза жизни и заболевания, социального и профессионального анамнеза у пациентов (их законных представителей), имеющих нарушения функций и структур организма человека и последовавшие за ними ограничения жизнедеятельности;

ОПК-4.1/Нв2 осмотр пациентов, имеющих нарушения функций и структур организма человека и последовавшие за ними ограничения жизнедеятельности;

ОПК-4.1/Нв3 проведение физикального обследования пациентов, имеющих нарушения функций и структур организма человека и последовавшие за ними ограничения жизнедеятельности, определение степени выраженности ограничений жизнедеятельности, нарушений функций и структур организма человека в соответствии с Международной классификацией функционирования, ограничений жизнедеятельности и здоровья (далее - МКФ);

ОПК-4.1/Нв4 выявление отклонений в физическом и психомоторном развитии и (или) состоянии пациентов, имеющих нарушения функций и структур организма человека и последовавшие за ними ограничения жизнедеятельности;

ОПК-4.1/Нв5 установка предварительного реабилитационного диагноза и составление плана лабораторных обследований и инструментальных исследований пациентов, имеющих нарушения функций и структур организма человека и последовавшие за ними ограничения жизнедеятельности;

ОПК-4.1/Нв6 направление пациентов, имеющих нарушения функций и структур организма человека и последовавшие за ними ограничения жизнедеятельности, на инструментальное исследование для определения степени выраженности ограничений жизнедеятельности, нарушений функций и структур организма человека;

ОПК-4.1/Нв7 направление пациентов, имеющих нарушения функций и структур организма человека и последовавшие за ними ограничения жизнедеятельности, на лабораторное обследование для определения степени выраженности ограничений жизнедеятельности, нарушений функций и структур организма человека;

ОПК-4.1/Нв8 направление пациентов, имеющих нарушения функций и структур организма человека и последовавшие за ними ограничения жизнедеятельности, на консультацию к врачам-специалистам;

ОПК-4.1/Нв9 направление пациентов, имеющих нарушения функций и структур организма человека и последовавшие за ними ограничения жизнедеятельности, на консультацию к специалистам с высшим профессиональным (немедицинским) образованием, в том числе к логопедам, медицинским психологам, специалистам по физической и бытовой реабилитации, специалистам по социальной работе мультидисциплинарной реабилитационной бригады;

ОПК-4.1/Нв10 обоснование и постановка реабилитационного диагноза с учетом МКФ с установлением ограничения жизнедеятельности, степени нарушения функций и структур организма человека в соответствии с принятыми критериями и классификациями;

ОПК-4.1/Нв11 формулирование и обоснование реабилитационного потенциала с учетом МКФ и его корректировка по результатам медицинской реабилитации на различных этапах оказания помощи по медицинской реабилитации;

ОПК-4.1/Нв12 медицинские показания и противопоказания к назначению технических средств реабилитации и ассистивных технологий пациентам, имеющим нарушения функций и структур организма человека и последовавшие за ними ограничения жизнедеятельности.

ОПК-4.2 Проводит обследование пациентам с заболеваниями и (или) состояниями с целью назначения физиотерапии.

Знать:

ОПК-4.2/Зн1 основные клинические проявления заболеваний и (или) состояний нервной, иммунной, сердечно-сосудистой, дыхательной, пищеварительной, мочеполовой систем и системы крови, приводящие к тяжелым осложнениям и (или) угрожающим жизни, определение тактики ведения пациента с целью их предотвращения;

ОПК-4.2/Зн2 порядок организации медицинской реабилитации, порядки оказания медицинской помощи, клинические рекомендации (протоколы лечения) по вопросам оказания медицинской помощи по медицинской реабилитации;

ОПК-4.2/Зн3 стандарты первичной специализированной медико-санитарной помощи, специализированной, в том числе высокотехнологичной, медицинской помощи при заболеваниях и (или) состояниях, в связи с которыми пациент направлен на физиотерапию;

ОПК-4.2/Зн4 методика сбора жалоб, анамнеза жизни у пациентов (их законных представителей) с заболеваниями и (или) состояниями;

ОПК-4.2/Зн5 методика осмотра пациентов с заболеваниями и (или) состояниями;

ОПК-4.2/Зн6 теоретические и практические основы физиотерапии и курортологии;

ОПК-4.2/Зн7 механизмы физиологического и лечебного действия, последействия физиотерапевтических факторов при различных заболеваниях, состояниях в разных возрастных группах, при различных сопутствующих заболеваниях;

ОПК-4.2/Зн8 сочетанные механизмы действия нескольких применяемых одновременно или с промежутком менее суток физиотерапевтических факторов;

ОПК-4.2/Зн9 комплексные механизмы действия нескольких применяемых одновременно или с промежутком менее суток методов лечения и физиотерапевтических факторов

ОПК-4.2/Зн10 показания и противопоказания к применению методов физиотерапии пациентам с заболеваниями и состояниями;

ОПК-4.2/Зн11 методики проведения физиотерапевтических воздействий пациентам с заболеваниями и состояниями;

ОПК-4.2/Зн12 алгоритм составления индивидуального плана применения физиотерапии с диагностической целью;

ОПК-4.2/Зн13 фармакокинетика, фармакодинамика применяемых в физиотерапии лекарственных препаратов, показания, противопоказания, режим дозирования с учетом возраста пациента, массы тела, функции печени, почек и других органов, взаимодействие с другими лекарственными средствами, особенности применения лекарственных средств у беременных и кормящих молоком женщин;

ОПК-4.2/Зн14 клинические признаки благоприятного и неблагоприятного течения патологического процесса, по поводу которого проводится физиотерапия;

ОПК-4.2/Зн15 симптомы и синдромы осложнений, побочных действий, нежелательных реакций, в том числе серьезных и непредвиденных, возникших в результате физиотерапевтических процедур у пациентов с заболеваниями и (или) состояниями;

ОПК-4.2/Зн16 заболевания или состояния, требующие неотложной помощи пациентам, имеющим нарушения функций и структур организма человека и последовавшие за ними ограничения жизнедеятельности.

Уметь:

ОПК-4.2/Ум1 осуществлять сбор жалоб, анамнеза жизни у пациентов (их законных представителей) с заболеваниями и (или) состояниями, по поводу которых пациент направлен на физиотерапию, с учетом всех сопутствующих в данный момент заболеваний для назначения и проведения физиотерапии в соответствии с утвержденными медицинскими показаниями и медицинскими противопоказаниями;

ОПК-4.2/Ум2 определять у пациента с заболеваниями и состояниями патологические состояния, симптомы, синдромы заболеваний, нозологические формы в соответствии с действующей МКБ и проблемы, связанные со здоровьем, для принятия решения о назначении физиотерапии;

ОПК-4.2/Ум3 интерпретировать и анализировать результаты осмотра и обследования пациентов с заболеваниями и (или) состояниями, по поводу которых пациент направлен на физиотерапию;

ОПК-4.2/Ум4 обосновывать и планировать объем инструментального исследования пациентов с заболеваниями и (или) состояниями, по поводу которых пациент направлен на физиотерапию;

ОПК-4.2/Ум5 интерпретировать и анализировать результаты инструментального исследования пациентов с заболеваниями и (или) состояниями, по поводу которых пациент направлен на физиотерапию;

ОПК-4.2/Ум6 интерпретировать и анализировать результаты лабораторного обследования пациентов с заболеваниями и (или) состояниями, по поводу которых пациент направлен на физиотерапию;

ОПК-4.2/Ум7 обосновывать необходимость направления к врачам-специалистам пациентов с заболеваниями и (или) состояниями, по поводу которых пациент направлен на физиотерапию;

ОПК-4.2/Ум8 интерпретировать и анализировать результаты осмотра врачами-специалистами пациентов с заболеваниями и (или) состояниями;

ОПК-4.2/Ум9 выявлять клинические симптомы и синдромы у пациентов с заболеваниями и (или) состояниями в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи;

ОПК-4.2/Ум10 интерпретировать и анализировать информацию о проведенных обследованиях, подтверждающих основной и сопутствующие диагнозы, стадию и особенности течения заболевания, по поводу которого принимается решение о возможности назначения физиотерапии и санаторно-курортного лечения;

ОПК-4.2/Ум11 выбирать и анализировать методы (клинические, лабораторные и инструментальные) оценки эффективности и безопасности при применении физиотерапии с диагностической целью пациенту с учетом его индивидуальных особенностей;

ОПК-4.2/Ум12 определять медицинские показания и противопоказания для применения физиотерапии с диагностической целью у пациентов с различными заболеваниями и состояниями;

ОПК-4.2/Ум13 принимать решение о противопоказании пациенту с заболеваниями и (или) состояниями физиотерапии и санаторно-курортного лечения;

ОПК-4.2/Ум14 оценивать тяжесть клинического состояния пациента, получающего физиотерапию, для определения безопасности проведения данного вида лечения;

ОПК-4.2/Ум15 использовать информационно-компьютерные технологии;

ОПК-4.2/Ум16 использовать МКФ.

Владеть:

ОПК-4.2/Нв1 сбор жалоб, физиотерапевтического анамнеза и анамнеза заболевания у пациентов (их законных представителей);

ОПК-4.2/Нв2 направление пациентов с заболеваниями и (или) состояниями на инструментальное обследование в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи;

ОПК-4.2/Нв3 направление пациентов с заболеваниями и (или) состояниями на лабораторное обследование в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи;

ОПК-4.2/Нв4 направление пациентов с заболеваниями и (или) состояниями на консультацию к врачам-специалистам в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи;

ОПК-4.2/Нв5 осуществление контроля соблюдения требований безопасности при проведении физиобальнеопроцедур;

ОПК-4.2/Нв6 оценка эффективности и безопасности применения физиотерапии для пациентов, имеющих нарушения функций и структур организма человека и последовавшие за ними ограничения жизнедеятельности.

ОПК-4.3 Проводит обследование пациентам с заболеваниями и (или) состояниями с целью назначения рефлексотерапии.

Знать:

ОПК-4.3/Зн1 основные клинические проявления заболеваний и (или) состояний нервной, иммунной, сердечно-сосудистой, дыхательной, пищеварительной, мочеполовой систем и системы крови, приводящие к тяжелым осложнениям и (или) угрожающие жизни, определение тактики ведения пациента с целью их предотвращения;

ОПК-4.3/Зн2 порядок организации медицинской реабилитации; порядки оказания медицинской помощи, клинические рекомендации (протоколы лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, по медицинской реабилитации;

ОПК-4.3/Зн3 стандарты первичной специализированной медико-санитарной помощи, специализированной, в том числе высокотехнологичной, медицинской помощи при заболеваниях и (или) состояниях, в связи с которыми пациент направлен на рефлексотерапию;

ОПК-4.3/Зн4 методика сбора жалоб, анамнеза жизни у пациентов (их законных представителей) с заболеваниями и (или) состояниями;

ОПК-4.3/Зн5 методика осмотра пациентов с заболеваниями и (или) состояниями.

Уметь:

ОПК-4.3/Ум1 осуществлять сбор жалоб, анамнеза жизни у пациентов (их законных представителей) с заболеваниями и (или) состояниями, по поводу которых пациент направлен на рефлексотерапии, с учетом всех сопутствующих в данный момент заболеваний для назначения и проведения рефлексотерапии в соответствии с утвержденными медицинскими показаниями и медицинскими противопоказаниями;

ОПК-4.3/Ум2 определять у пациента с заболеваниями и состояниями патологические состояния, симптомы, синдромы заболеваний, нозологических форм в соответствии с МКБ и проблем, связанных со здоровьем, для принятия решения о назначении рефлексотерапии;

ОПК-4.3/Ум3 интерпретировать и анализировать результаты осмотра и обследования пациента с заболеваниями и (или) состояниями, по поводу которых пациент направлен на рефлексотерапию;

ОПК-4.3/Ум4 обосновывать и планировать объем инструментального исследования пациента с заболеваниями и (или) состояниями, по поводу которых пациент направлен на рефлексотерапию;

ОПК-4.3/Ум5 интерпретировать и анализировать результаты инструментального исследования пациента с заболеваниями и (или) состояниями, по поводу которых пациент направлен на рефлексотерапию;

ОПК-4.3/Ум6 обосновывать и планировать объем лабораторного обследования пациента с заболеваниями и (или) состояниями, по поводу которых пациент направлен на рефлексотерапию;

ОПК-4.3/Ум7 интерпретировать и анализировать результаты лабораторного обследования пациента с заболеваниями и (или) состояниями, по поводу которых пациент направлен на рефлексотерапию;

ОПК-4.3/Ум8 интерпретировать и анализировать результаты осмотра врачами-специалистами пациентов с заболеваниями и (или) состояниями;

ОПК-4.3/Ум9 выявлять клинические симптомы и синдромы у пациентов с заболеваниями и (или) состояниями в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи;

ОПК-4.3/Ум10 интерпретировать и анализировать информацию о проведенных обследованиях, подтверждающих основной и сопутствующие диагнозы, стадию и особенности течения заболевания, по поводу которого принимается решение о возможности назначения рефлексотерапии;

ОПК-4.3/Ум11 проводить компьютерную рефлексодиагностику по Накатани, по Фоллю, по Акабане, компьютерную диагностику по пульсу, методом оценки функционального состояния акупунктурных точек, диагностику по пульсу, диагностику по языку, по животу;

ОПК-4.3/Ум12 выбирать и анализировать методы (клинические, лабораторные и инструментальные) оценки эффективности и безопасности применения рефлексотерапии с диагностической целью пациенту с учетом его индивидуальных особенностей.

Владеть:

ОПК-4.3/Нв1 сбор жалоб, анамнеза жизни и заболевания у пациентов с заболеваниями и (или) состояниями, направленных на рефлексотерапию, а также у практически здоровых лиц;

ОПК-4.3/Нв2 направление пациентов с заболеваниями и (или) состояниями на инструментальное исследование в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи;

ОПК-4.3/Нв3 направление пациентов с заболеваниями и состояниями на лабораторное обследование в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи;

ОПК-4.3/Нв4 направление пациентов с заболеваниями и состояниями на консультацию к врачам-специалистам в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи;

ОПК-4.3/Нв5 проведение компьютерной рефлексодиагностики по Накатани, по Фоллю, по Акабане, компьютерная диагностика по пульсу, метод оценки функционального состояния акупунктурных точек, диагностика по пульсу, диагностика по языку, по животу.

ПК-8 Способен применять лечебную физкультуру при заболеваниях и (или) состояниях.

ПК-8.1 Проводит обследование пациентам с заболеваниями и (или) состояниями с целью назначения лечебной физкультуры.

Знать:

ПК-8.1/Зн1 основные клинические проявления заболеваний и (или) состояний нервной, иммунной, сердечно-сосудистой, дыхательной, пищеварительной, мочеполовой систем и системы крови, приводящие к тяжелым осложнениям и (или) угрожающим жизни, методы определения тактики ведения пациента с целью их предотвращения;

ПК-8.1/Зн2 порядок организации медицинской реабилитации; порядки оказания медицинской помощи, клинические рекомендации (протоколы лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, по медицинской реабилитации;

ПК-8.1/Зн3 стандарты первичной специализированной медико-санитарной помощи, специализированной, в том числе высокотехнологичной, медицинской помощи при заболеваниях и (или) состояниях, в связи с которыми пациент направлен на лечебную физкультуру;

ПК-8.1/Зн4 методика сбора жалоб, анамнеза жизни у пациентов (их законных представителей) с заболеваниями и (или) состояниями;

ПК-8.1/Зн5 методика осмотра пациентов с заболеваниями и (или) состояниями;

ПК-8.1/Зн6 современные формы и методы лечебной физкультуры;

ПК-8.1/Зн7 основы лечебной физкультуры, механотерапии, тренировки с использованием биологической обратной связи;

ПК-8.1/Зн8 показания и противопоказания к методам лечебной физкультуры для пациентов с заболеваниями и состояниями;

ПК-8.1/Зн9 механизмы лечебного действия лечебной физкультуры, комплексов факторов, сочетанных методик их применения при различных заболеваниях, состояниях в разных возрастных группах, при различных сопутствующих заболеваниях;

ПК-8.1/Зн10 признаки, симптомы и синдромы осложнений, возникающих в связи с проводимой лечебной физкультурой;

ПК-8.1/Зн11 симптомы и синдромы осложнений, побочных действий, нежелательных реакций, в том числе серьезных и непредвиденных, возникших в результате диагностических процедур у пациентов с заболеваниями и состояниями во время занятий лечебной физкультурой;

ПК-8.1/Зн12 заболевания и (или) состояния, требующие оказания медицинской помощи в неотложной форме.

Уметь:

ПК-8.1/Ум1 осуществлять сбор жалоб, анамнеза жизни у пациентов (их законных представителей) с заболеваниями и (или) состояниями с целью назначения лечебной физкультуры;

ПК-8.1/Ум2 проводить осмотры и обследования пациентов с заболеваниями и (или) состояниями в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи с целью назначения лечебной физкультуры;

ПК-8.1/Ум3 интерпретировать и анализировать информацию, полученную от пациентов (их законных представителей) с заболеваниями и (или) состояниями, с целью назначения лечебной физкультуры;

ПК-8.1/Ум4 оценивать анатомо-функциональное состояние организма человека в норме, при заболеваниях и (или) патологических состояниях у пациентов с целью назначения лечебной физкультуры;

ПК-8.1/Ум5 пользоваться методами осмотра и обследования пациентов с заболеваниями и (или) состояниями с учетом возрастных анатомо-функциональных особенностей с целью назначения лечебной физкультуры;

ПК-8.1/Ум6 интерпретировать и анализировать результаты осмотра и обследования пациентов с заболеваниями и (или) состояниями в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи с целью назначения лечебной физкультуры;

ПК-8.1/Ум7 обосновывать и планировать объем инструментального обследования пациентов с заболеваниями и (или) состояниями в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи с целью назначения лечебной физкультуры;

ПК-8.1/Ум8 интерпретировать и анализировать результаты инструментального исследования пациентов с заболеваниями и (или) состояниями в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи с целью назначения лечебной физкультуры;

ПК-8.1/Ум9 обосновывать и планировать объем лабораторного обследования пациентов с заболеваниями и (или) состояниями в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи с целью назначения лечебной физкультуры;

ПК-8.1/Ум10 интерпретировать и анализировать результаты лабораторного обследования пациентов с заболеваниями и (или) состояниями в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи с целью назначения лечебной физкультуры;

ПК-8.1/Ум11 интерпретировать и анализировать результаты осмотра врачами-специалистами пациентов с заболеваниями и (или) состояниями с целью назначения лечебной физкультуры;

ПК-8.1/Ум12 выявлять клинические симптомы и синдромы у пациентов с заболеваниями и (или) состояниями в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи;

ПК-8.1/Ум13 интерпретировать и анализировать результаты осмотра пациентов с заболеваниями и (или) состояниями в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи;

ПК-8.1/Ум14 обосновывать и планировать объем дополнительных инструментальных исследований пациентов с заболеваниями и (или) состояниями в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи с целью назначения лечебной физкультуры;

ПК-8.1/Ум15 интерпретировать и анализировать результаты дополнительного инструментального исследования пациентов с заболеваниями и (или) состояниями в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи с целью назначения лечебной физкультуры;

ПК-8.1/Ум16 обосновывать и планировать объем дополнительного лабораторного обследования пациентов с заболеваниями и (или) состояниями в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи с целью назначения лечебной физкультуры;

ПК-8.1/Ум17 интерпретировать и анализировать результаты дополнительного лабораторного обследования пациентов с заболеваниями и (или) состояниями в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи с целью назначения лечебной физкультуры;

ПК-8.1/Ум18 интерпретировать предоставленные направляющим на лечебную физкультуру врачом данные дополнительного лабораторного, лучевого, электрофизиологического, функционального обследования пациентов с патологией и нарушениями функций, по поводу которых пациент направлен на лечебную физкультуру, с учетом всех сопутствующих в данный момент заболеваний, для назначения и проведения лечебной физкультуры данному пациенту в соответствии с утвержденными показаниями и противопоказаниями.

Владеть:

ПК-8.1/Нв1 сбор жалоб, анамнеза жизни и заболевания, социального и профессионального анамнеза у направленных на лечебную физкультуру с заболеваниями и состояниями (их законных представителей), а также здоровых лиц с целью адаптации, тренировки и восстановления физиологических функций;

ПК-8.1/Нв2 направление пациентов с заболеваниями и (или) состояниями на инструментальное исследование в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи;

ПК-8.1/Нв3 направление пациентов с заболеваниями и состояниями на лабораторное обследование в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи;

ПК-8.1/Нв4 направление пациентов с заболеваниями и состояниями на консультацию к врачам-специалистам в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи.

ПК-8.2 Назначает лечебную физкультуру при заболеваниях и (или) состояниях.

Знать:

ПК-8.2/Зн1 медицинской помощи пациентам по профилям заболеваний и (или) состояний, в связи с развитием которых назначена лечебная физкультура;

ПК-8.2/Зн2 стандарты первичной специализированной медико-санитарной помощи, специализированной, в том числе высокотехнологичной, медицинской помощи при заболеваниях и (или) состояниях, в связи с развитием которых назначена лечебная физкультура;

ПК-8.2/Зн3 клинические рекомендации (протоколы лечения) по вопросам оказания медицинской помощи пациентам с заболеваниями или состояниями, в связи с развитием которых назначена лечебная физкультура;

ПК-8.2/Зн4 средства и методы лечебной физкультуры, применяемые для пациентов с различными заболеваниями или состояниями;

ПК-8.2/Зн5 патогенез и саногенез заболеваний, при которых применяется лечебная физкультура;

ПК-8.2/Зн6 механизм воздействия лечебной физкультуры на организм человека при заболеваниях и (или) состояниях на различных этапах оказания помощи;

ПК-8.2/Зн7 принципы назначения, механизмы действия, медицинские показания и противопоказания к назначению средств лечебной физкультуры.

Уметь:

ПК-8.2/Ум1 разрабатывать план применения лечебной физкультуры при заболеваниях и (или) состояниях в соответствии с порядком организации медицинской реабилитации, с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи;

ПК-8.2/Ум2 обосновывать применение лечебной физкультуры при заболеваниях и (или) состояниях в соответствии с порядком организации медицинской реабилитации, с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи;

ПК-8.2/Ум3 определять последовательность применения лечебной физкультуры у пациентов с заболеваниями и (или) состояниями в соответствии с порядком организации медицинской реабилитации, с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи;

ПК-8.2/Ум4 назначать лечебную физкультуру при заболеваниях и (или) состояниях в соответствии с порядком организации медицинской реабилитации, с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи, анализировать действие лекарственных препаратов и (или) медицинских изделий;

ПК-8.2/Ум5 проводить мониторинг эффективности и безопасности применения лечебной физкультуры у пациентов с заболеваниями и (или) состояниями.

Владеть:

ПК-8.2/Нв1 разработка плана применения лечебной физкультуры с заболеваниями и состояниями в зависимости от этапа медицинской реабилитации в соответствии с порядком организации медицинской реабилитации, действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи;

ПК-8.2/Нв2 интерпретация данных, полученных при консультировании пациента врачами-специалистами мультидисциплинарной реабилитационной бригады, данных лабораторных, инструментальных и клинических исследований с целью получения представления о степени нарушения различных функций, структур организма, жизнедеятельности пациента (активности, участия, влияния факторов окружающей среды) вследствие заболевания и (или) состояния;

ПК-8.2/Нв3 формулирование целей проведения лечебной физкультуры на весь период пребывания пациента, имеющего нарушения функций и структур организма человека и последовавшие за ними ограничения жизнедеятельности, в медицинской организации;

ПК-8.2/Нв4 формулирование задач лечебной физкультуры на весь период пребывания пациента в медицинской организации;

ПК-8.2/Нв5 назначение средств и методов лечебной физкультуры в соответствии с порядком организации медицинской реабилитации, с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения), с учетом стандартов медицинской помощи»;

ПК-8.2/Нв6 рекомендация технических средств реабилитации и ассистивных технологий пациентам, имеющим нарушения функций и структур организма человека и последовавшие за ними ограничения жизнедеятельности;

ПК-8.2/Нв7 организация и проведение мониторинга и мультидисциплинарного обсуждения результатов проведения лечебной физкультуры в режиме реального времени в зависимости от тяжести клинического состояния пациента;

ПК-8.2/Нв8 профилактика или лечение осложнений, побочных действий, нежелательных реакций, в том числе серьезных и непредвиденных, возникших в результате проведения лечебной физкультуры;

ПК-8.2/Нв9 оказание медицинской помощи в неотложной форме пациентам с заболеваниями и (или) состояниями.

ПК-8.3 Проводит и контролирует эффективность применения лечебной физкультуры при заболеваниях и (или) состояниях, в том числе при реализации индивидуальных программ реабилитации или абилитации инвалидов.

Знать:

ПК-8.3/Зн1 порядок организации медицинской реабилитации;

ПК-8.3/Зн2 порядок оказания помощи по санаторно-курортному лечению;

ПК-8.3/Зн3 порядки оказания медицинской помощи при заболеваниях, являющихся причиной инвалидности, неинфекционных заболеваниях и сопутствующих заболеваниях, патологических состояниях, связанных с проблемами перинатального периода;

ПК-8.3/Зн4 стандарты первичной специализированной медико-санитарной помощи, специализированной, в том числе высокотехнологичной, медицинской помощи при заболеваниях, являющихся причиной инвалидности, неинфекционных заболеваниях и сопутствующих заболеваниях, патологических состояниях;

ПК-8.3/Зн5 клинические рекомендации (протоколы лечения) по оказанию медицинской помощи пациентам при заболеваниях, являющихся причиной инвалидности, неинфекционных заболеваниях и сопутствующих заболеваниях, патологических состояниях;

ПК-8.3/Зн6 принципы и методы организации проведения занятий по лечебной физкультуре;

ПК-8.3/Зн7 возрастные особенности проведения лечебной физкультуры;

ПК-8.3/Зн8 основы лечебной физкультуры у пациентов при заболеваниях, являющихся причиной инвалидности, неинфекционных заболеваниях и сопутствующих заболеваниях или состояниях;

ПК-8.3/Зн9 средства, формы и методы лечебной физкультуры у пациентов при заболеваниях, являющихся причиной инвалидности, неинфекционных заболеваниях и сопутствующих заболеваниях или состояниях;

ПК-8.3/Зн10 механизм воздействия лечебной физкультуры на организм у пациентов при заболеваниях, являющихся причиной инвалидности, неинфекционных заболеваниях и сопутствующих заболеваниях или состояниях;

ПК-8.3/Зн11 критерии эффективности и качества лечебной физкультуры, принципы применения, клинические шкалы в медицинской реабилитации;

ПК-8.3/Зн12 универсальные и специальные критерии эффективности проведения лечебной физкультуры и методы их оценки;

ПК-8.3/Зн13 организация и методы мониторинга безопасности и эффективности выполнения плана индивидуальной программы лечебной физкультуры у пациентов;

ПК-8.3/Зн14 критерии качества оказания помощи по лечебной физкультуре пациентам с заболеваниями и (или) состояниями;

ПК-8.3/Зн15 способы предотвращения или устранения осложнений, побочных действий, нежелательных реакций, в том числе серьезных и непредвиденных, возникших в результате занятий лечебной физкультурой у пациентов при основных заболеваниях и (или) состояниях, неинфекционных заболеваниях и сопутствующих заболеваниях или состояниях.

Уметь:

ПК-8.3/Ум1 определять медицинские показания для проведения мероприятий по лечебной физкультуре при заболеваниях и (или) состояниях, в том числе при реализации индивидуальной программы реабилитации или абилитации инвалидов, в соответствии с порядком организации медицинской реабилитации, с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи;

ПК-8.3/Ум2 разрабатывать план применения лечебной физкультуры при заболеваниях и (или) состояниях, в том числе при реализации индивидуальной программы реабилитации или абилитации инвалидов, в соответствии с порядком организации медицинской реабилитации, с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи;

ПК-8.3/Ум3 проводить мероприятия по лечебной физкультуре при заболеваниях и (или) состояниях, в том числе при реализации индивидуальной программы реабилитации или абилитации инвалидов, в соответствии с порядком организации медицинской реабилитации, с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи;

ПК-8.3/Ум4 применять медицинские изделия и спортивный инвентарь для проведения занятий по лечебной физкультуре;

ПК-8.3/Ум5 оценивать эффективность и безопасность мероприятий по лечебной физкультуре при заболеваниях и (или) состояниях, в том числе при реализации программы реабилитации или абилитации инвалидов.

Владеть:

ПК-8.3/Нв1 составление плана лечебной физкультуры для пациентов с заболеваниями и (или) состояниями в соответствии с порядком организации медицинской реабилитации, с действующим порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи;

ПК-8.3/Нв2 проведение лечебной физкультуры для пациентов с заболеваниями и (или) состояниями в соответствии с порядком организации медицинской реабилитации, с действующим порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи;

ПК-8.3/Нв3 оценка эффективности и безопасности мероприятий по лечебной физкультуре при заболеваниях и (или) состояниях в соответствии с порядком организации медицинской реабилитации;

ПК-8.3/Нв4 применение медицинских изделий, спортивного инвентаря для проведения занятий по лечебной физкультуре;

ПК-8.3/Нв5 обеспечение выполнения требований охраны труда при занятии лечебной физкультурой.

3. Место дисциплины в структуре ОП

Дисциплина (модуль) Б1.О.10 «Лечебная физическая культура» относится к обязательной части образовательной программы и изучается в семестре(ах): 2.
В процессе изучения дисциплины студент готовится к видам профессиональной деятельности и решению профессиональных задач, предусмотренных ФГОС ВО и образовательной программой.

4. Объем дисциплины и виды учебной работы

Период обучения	Общая трудоемкость (часы)	Общая трудоемкость (ЗЕТ)	Контактная работа (часы, всего)	Лекционные занятия (часы)	Практические занятия (часы)	Семинарские занятия (часы)	Самостоятельная работа (часы)	Промежуточная аттестация (часы)
Второй семестр	72	2	54	9	18	27	18	Зачет
Всего	72	2	54	9	18	27	18	

5. Содержание дисциплины

5.1. Разделы, темы дисциплины и виды занятий

(часы промежуточной аттестации не указываются)

Наименование раздела, темы	Всего	Лекционные занятия	Практические занятия	Самостоятельная работа	Семинарские занятия	Планируемые результаты обучения, соотнесенные с результатами освоения программы
Раздел 1. ЛФК основные вопросы теории и методики.	**8**	**1**	**2**	**2**	**3**	ОПК-4.1 ОПК-4.2 ОПК-4.3 ПК-8.1 ПК-8.2 ПК-8.3
Тема 1.1. ЛФК основные вопросы теории и методики.	5	1	2	2		
Тема 1.2. ЛФК. Проведения врачебного осмотра и обследования больных, назначенных на лечебную физкультуру.	3				3	
Раздел 2. Методики физических тренировок больных ССС.	**8**	**1**	**2**	**2**	**3**	ОПК-4.1 ОПК-4.2 ОПК-4.3 ПК-8.1 ПК-8.2 ПК-8.3
Тема 2.1. Методики физических тренировок больных ССС.	5	1	2	2		
Тема 2.2. Комплексы упражнений ЛФК при заболеваниях ССС/	3				3	
Раздел 3. Методики функционального лечения и ЛФК при травмах и болезнях опорно-двигательного аппарата.	**8**	**1**	**2**	**2**	**3**	ОПК-4.1 ОПК-4.2 ОПК-4.3 ПК-8.1 ПК-8.2 ПК-8.3
Тема 3.1. Методики функционального лечения и ЛФК при травмах и болезнях опорно-двигательного аппарата.	3	1		2		
Тема 3.2. Комплексы упражнений ЛФК при травмах и болезнях опорно-двигательного аппарата.	3				3	
Тема 3.3. ЛФК ОДА.	2		2			

Раздел 4. ЛФК при болезнях органов дыхания.	**8**	**1**	**2**	**2**	**3**	ОПК-4.1 ОПК-4.2 ОПК-4.3 ПК-8.1 ПК-8.2 ПК-8.3
Тема 4.1. ЛФК при болезнях органов дыхания.	3	1		2		
Тема 4.2. Комплексы упражнений ЛФК при болезнях органов дыхания.	3				3	
Тема 4.3. ЛФК ОД.	2		2			
Раздел 5. ЛФК при болезнях органов пищеварения.	**8**	**1**	**2**	**2**	**3**	ОПК-4.1 ОПК-4.2 ОПК-4.3 ПК-8.1 ПК-8.2 ПК-8.3
Тема 5.1. ЛФК при болезнях органов пищеварения.	5	1	2	2		
Тема 5.2. Комплексы упражнений ЛФК при заболеваниях органов пищеварения.	3				3	
Раздел 6. ЛФК при нарушении обмена веществ.	**8**	**1**	**2**	**2**	**3**	ОПК-4.1 ОПК-4.2 ОПК-4.3 ПК-8.1 ПК-8.2 ПК-8.3
Тема 6.1. ЛФК при нарушении обмена веществ.	3	1		2		
Тема 6.2. Комплексы упражнений ЛФК при заболеваниях обмена веществ.	3				3	
Тема 6.3. ЛФК при ожирение, СД.	2		2			
Раздел 7. ЛФК при болезнях почек и мочевыводящих путей.	**8**	**1**	**2**	**2**	**3**	ОПК-4.1 ОПК-4.2 ОПК-4.3 ПК-8.1 ПК-8.2 ПК-8.3
Тема 7.1. ЛФК при болезнях почек и мочевыводящих путей.	5	1	2	2		
Тема 7.2. Комплексы упражнений ЛФК при заболеваниях почек и мочевыводящих путей.	3				3	
Раздел 8. ЛФК в послеоперационном периоде в хирургии.	**8**	**1**	**2**	**2**	**3**	ОПК-4.1 ОПК-4.2 ОПК-4.3 ПК-8.1 ПК-8.2 ПК-8.3
Тема 8.1. ЛФК в послеоперационном периоде в хирургии.	5	1	2	2		
Тема 8.2. Комплексы упражнений ЛФК в послеоперационном периоде в хирургии.	3				3	
Раздел 9. ЛФК в неврологии при заболеваниях с двигательными или функциональными нарушениями.	**8**	**1**	**2**	**2**	**3**	ОПК-4.1 ОПК-4.2 ОПК-4.3 ПК-8.1 ПК-8.2 ПК-8.3
Тема 9.1. ЛФК в неврологии при заболеваниях с двигательными или функциональными нарушениями.	3	1		2		
Тема 9.2. Комплексы упражнений ЛФК при заболеваниях ЦНС, ПНС.	3				3	
Тема 9.3. ЛФК при заболеваниях ЦНС, ПНС.	2		2			
Итого	**72**	**9**	**18**	**18**	**27**	

5. Содержание разделов, тем дисциплин и формы текущего контроля

Раздел 1. ЛФК основные вопросы теории и методики. (Лекционные занятия - 1ч.; Практические занятия - 2ч.; Самостоятельная работа - 2ч.; Семинарские занятия - 3ч.)

Тема 1.1. ЛФК основные вопросы теории и методики. (Лекционные занятия - 1ч.; Практические занятия - 2ч.; Самостоятельная работа - 2ч.)

ЛФК основные вопросы теории и методики.

Тема 1.2. ЛФК. Проведения врачебного осмотра и обследования больных, назначенных на лечебную физкультуру. (Семинарские занятия - 3ч.)

ЛФК. Проведения врачебного осмотра и обследования больных, назначенных на лечебную физкультуру.

Раздел 2. Методики физических тренировок больных ССС. (Лекционные занятия - 1ч.; Практические занятия - 2ч.; Самостоятельная работа - 2ч.; Семинарские занятия - 3ч.)

Тема 2.1. Методики физических тренировок больных ССС. (Лекционные занятия - 1ч.; Практические занятия - 2ч.; Самостоятельная работа - 2ч.)

Методики физических тренировок больных ССС.

Тема 2.2. Комплексы упражнений ЛФК при заболеваниях ССС/ (Семинарские занятия - 3ч.)

Комплексы упражнений ЛФК при заболеваниях ССС/

Раздел 3. Методики функционального лечения и ЛФК при травмах и болезнях опорно-двигательного аппарата. (Лекционные занятия - 1ч.; Практические занятия - 2ч.; Самостоятельная работа - 2ч.; Семинарские занятия - 3ч.)

Тема 3.1. Методики функционального лечения и ЛФК при травмах и болезнях опорно-двигательного аппарата. (Лекционные занятия - 1ч.; Самостоятельная работа - 2ч.)

Методики функционального лечения и ЛФК при травмах и болезнях опорно-двигательного аппарата.

Тема 3.2. Комплексы упражнений ЛФК при травмах и болезнях опорно-двигательного аппарата.
(Семинарские занятия - 3ч.)

Комплексы упражнений ЛФК при травмах и болезнях опорно-двигательного аппарата.

Тема 3.3. ЛФК ОДА. (Практические занятия - 2ч.)

ЛФК ОДА.

Раздел 4. ЛФК при болезнях органов дыхания. (Лекционные занятия - 1ч.; Практические занятия - 2ч.; Самостоятельная работа - 2ч.; Семинарские занятия - 3ч.)

Тема 4.1. ЛФК при болезнях органов дыхания. (Лекционные занятия - 1ч.; Самостоятельная работа - 2ч.)

ЛФК при болезнях органов дыхания.

Тема 4.2. Комплексы упражнений ЛФК при болезнях органов дыхания. (Семинарские занятия - 3ч.)

Комплексы упражнений ЛФК при болезнях органов дыхания.

Тема 4.3. ЛФК ОД. (Практические занятия - 2ч.)

ЛФК ОД.

Раздел 5. ЛФК при болезнях органов пищеварения. (Лекционные занятия - 1ч.; Практические занятия - 2ч.; Самостоятельная работа - 2ч.; Семинарские занятия - 3ч.)

Тема 5.1. ЛФК при болезнях органов пищеварения. (Лекционные занятия - 1ч.; Практические занятия - 2ч.; Самостоятельная работа - 2ч.)

ЛФК при болезнях органов пищеварения.

Тема 5.2. Комплексы упражнений ЛФК при заболеваниях органов пищеварения. (Семинарские занятия - 3ч.)

Комплексы упражнений ЛФК при заболеваниях органов пищеварения.

Раздел 6. ЛФК при нарушении обмена веществ. (Лекционные занятия - 1ч.; Практические занятия - 2ч.; Самостоятельная работа - 2ч.; Семинарские занятия - 3ч.)

Тема 6.1. ЛФК при нарушении обмена веществ. (Лекционные занятия - 1ч.; Самостоятельная работа - 2ч.)

ЛФК при нарушении обмена веществ.

Тема 6.2. Комплексы упражнений ЛФК при заболеваниях обмена веществ. (Семинарские занятия - 3ч.)

Комплексы упражнений ЛФК при заболеваниях обмена веществ.

Тема 6.3. ЛФК при ожирение, СД. (Практические занятия - 2ч.)

ЛФК при ожирение, СД.

Раздел 7. ЛФК при болезнях почек и мочевыводящих путей. (Лекционные занятия - 1ч.; Практические занятия - 2ч.; Самостоятельная работа - 2ч.; Семинарские занятия - 3ч.)

Тема 7.1. ЛФК при болезнях почек и мочевыводящих путей. (Лекционные занятия - 1ч.; Практические занятия - 2ч.; Самостоятельная работа - 2ч.)

ЛФК при болезнях почек и мочевыводящих путей.

Тема 7.2. Комплексы упражнений ЛФК при заболеваниях почек и мочевыводящих путей. (Семинарские занятия - 3ч.)

Комплексы упражнений ЛФК при заболеваниях почек и мочевыводящих путей.

Раздел 8. ЛФК в послеоперационном периоде в хирургии. (Лекционные занятия - 1ч.; Практические занятия - 2ч.; Самостоятельная работа - 2ч.; Семинарские занятия - 3ч.)

Тема 8.1. ЛФК в послеоперационном периоде в хирургии. (Лекционные занятия - 1ч.; Практические занятия - 2ч.; Самостоятельная работа - 2ч.)

ЛФК в послеоперационном периоде в хирургии.

Тема 8.2. Комплексы упражнений ЛФК в послеоперационном периоде в хирургии. (Семинарские занятия - 3ч.)

Комплексы упражнений ЛФК в послеоперационном периоде в хирургии.

Раздел 9. ЛФК в неврологии при заболеваниях с двигательными или функциональными нарушениями.

(Лекционные занятия - 1ч.; Практические занятия - 2ч.; Самостоятельная работа - 2ч.; Семинарские занятия - 3ч.)

Тема 9.1. ЛФК в неврологии при заболеваниях с двигательными или функциональными нарушениями.
(Лекционные занятия - 1ч.; Самостоятельная работа - 2ч.)

ЛФК в неврологии при заболеваниях с двигательными или функциональными нарушениями.

Тема 9.2. Комплексы упражнений ЛФК при заболеваниях ЦНС, ПНС. (Семинарские занятия - 3ч.)

Комплексы упражнений ЛФК при заболеваниях ЦНС, ПНС.

Тема 9.3. ЛФК при заболеваниях ЦНС, ПНС. (Практические занятия - 2ч.)

ЛФК при заболеваниях ЦНС, ПНС.

6. Рекомендуемые образовательные технологии

При реализации рабочей программы используются различные образовательные технологии:
- традиционные формы организации учебного процесса (лекция, практическое занятие и т. д.);
- внеаудиторная контактная работа;
- активные и интерактивные формы обучения;
- симуляционное обучение.

В процессе преподавания дисциплины используются активные и интерактивные формы проведения практического занятия: метод кейсов, мозговой штурм, деловая игра, групповые дискуссии и групповые проблемные работы и т д.
Внеаудиторная контактная работа включает лекции с использованием дистанционных информационных и телекоммуникационных технологий (видео-лекция, вебинар) с размещением на образовательных платформах, в том числе в системе дистанционного обучения на базе системы управления курсами Moodle (Электронная образовательная система Moodle, далее по тексту - ЭОС Moodle).
Практические занятия, лабораторные работы, в том числе реализуемые с использованием дистанционных информационных и телекоммуникационных технологий, могут проводиться в виде вебинаров, проектной деятельности, анкетирования населения с последующим анализом и представлением результатов, участия обучающихся в научно-практических конференциях и т.д.
Контроль освоения учебного материала осуществляется преподавателем в виде тестов, кейс-задач и других оценочных материалов, в том числе с использованием ЭОС Moodle.
В центре симуляционного обучения проводятся занятия по освоению и практических навыков и умений с использованием имитационных моделей, тренажеров, фантомов и т.д.

7. Материально-техническое и учебно-методическое обеспечение дисциплины

7.1. Перечень основной и дополнительной учебной литературы

Основная литература

1. Лечебная физическая культура: учебное пособие: учебное пособие / Епифанов, Епифанов, Галсанова, Глазкова. - Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2024. - 656 с. - 978-5-9704-7959-9. - Текст: электронный. // Geotar: [сайт]. - URL: https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970479599.html (дата обращения: 25.09.2024). - Режим доступа: по подписке

2. Методология лечебной физической культуры: учебное пособие: учебное пособие / Драпкина, Еремушкин. - Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2024. - 978-5-9704-8293-3. - Текст: электронный. // Geotar: [сайт]. - URL: https://www.studentlibrary.ru/book/01-UPS-4947.html (дата обращения: 25.09.2024). - Режим доступа: по подписке

Дополнительная литература

1. Потапчук, А.А. Лечебная физическая культура в детском возрасте : руководство для врачей: практическое руководство: практическое руководство / А.А. Потапчук, С.В. Матвеев, М.Д. Дидур. - Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2022. - 528 с. - 978-5-9704-6838-8. - Текст: электронный. // Geotar: [сайт]. - URL: https://www.mbasegeotar.ru/book/ISBN9785970468388.html (дата обращения: 25.09.2024). - Режим доступа: по подписке

2. Лечебная физическая культура в системе медицинской реабилитации : национальное руководство: практическое руководство: практическое руководство / Епифанов, Петрова, Епифанов. - Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2022. - 896 с. - 978-5-9704-7147-0. - Текст: электронный. // Geotar: [сайт]. - URL: https://www.mbasegeotar.ru/book/ISBN9785970471470.html (дата обращения: 25.09.2024). - Режим доступа: по подписке

7.2. Профессиональные базы данных и ресурсы «Интернет», к которым обеспечивается доступ обучающихся

Профессиональные базы данных

1. https://rehabrus.ru/ - Союз реабилитологов России
2. https://scholar.google.ru/ - Поисковая система Google Академия
3. https://www.rosmedlib.ru/ - ЭБС "Консультант врача"
4. https://www.studentlibrary.ru/ - ЭБС "КОНСУЛЬТАНТ СТУДЕНТА"

Ресурсы «Интернет»

Не используются.

7.3. Программное обеспечение и информационно-справочные системы, используемые при осуществлении образовательного процесса по дисциплине

Для реализации образовательных программ открыт доступ к учебно-методическим материалам в системе поддержки дистанционного обучения – ЭОС Moodle. Студенты имеют доступ к учебно-методическим материалам кафедр. Для выполнения контрольных заданий, подготовки к практическим и семинарским занятиям, поиска необходимой информации широко используются возможности глобальной сети Интернет. Студенты обучаются с использованием электронных репозиториев: преподаватели демонстрируют студентам обучающие и демонстрационные видеофильмы, предоставляют ссылки на информационный материал в сети Интернет, демонстрируют результаты своих научных разработок, научных конференций.

Перечень программного обеспечения (обновление производится по мере появления новых версий программы)

Не используется.

Перечень информационно-справочных систем (обновление выполняется еженедельно)

Не используется.

7.4. Специальные помещения, лаборатории и лабораторное оборудование

Университет располагает на праве собственности и ином законном основании материально-технической базой для обеспечения образовательной деятельности (помещения и оборудование) для реализации ОПОП ВО специалитета/направления подготовки по Блоку 1 «Дисциплины (модули)», Блоку 2 «Практики» (в части учебных практик) и Блоку 3 «Государственная итоговая аттестация» в соответствии с учебным планом. Материально-техническая база соответствует действующим противопожарным правилам и нормам, обеспечивает проведение всех видов учебных занятий, практической и научно-исследовательской работ обучающихся, предусмотренных рабочим учебным планом.

Учебные аудитории

Кабинет ЛФК (ГАУЗ ТО "Областной лечебно-реабилитационный центр", ул. Щорса, д. 9а)
Весы-стул, электронные - 1 шт.
Дорожка беговая стандартная, с электропитанием - 0 шт.
Тренажер для пальцев и кистей рук реабилитационный - 1 шт.